



# Les femmes et le diabète : notre droit à une bonne santé !

J'adopte un mode de vie sain, je me fais dépister.



150 minutes d'exercice physique par semaine



5 fruits et légumes par jour



# Fraen an Zockerkrankheet: mir hunn d'Recht gesond ze bleiwen!

Ech liewe gesond a loosse mech dépistéieren.



150 Minutten Sport pro Woch



5 Portiounen Uebst a Geméis pro Dag