



Association
Luxembourgeoise
du Diabète

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2015



Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités Maison du Diabète

Permanences

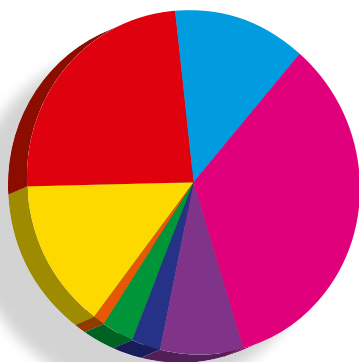
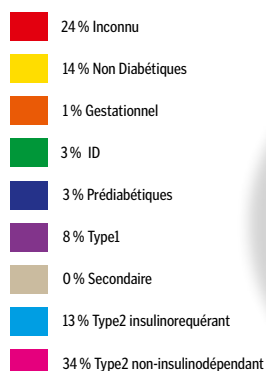
La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 16 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences ont été assurées par une infirmière en éducation, une diététicienne – chargée de direction et une secrétaire, ainsi que par des collaborateurs bénévoles.

1 420 fiches d'accueil (1 457 en 2014) ont été remplies et évaluées :

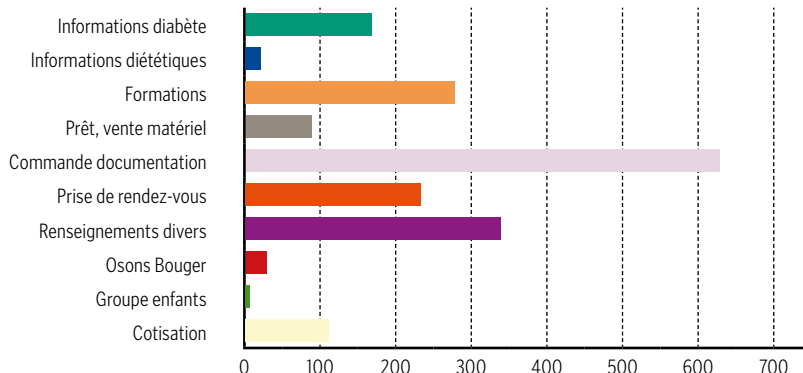
- 822 (58 %) appels (942 en 2014)
- 260 (18 %) visites (299 en 2014)
- 338 (24 %) courrier-mails (216 en 2014)
- 662 hommes (635 en 2014)
- 745 femmes (804 en 2014)
- Age moyen : 60,82 ans (59,29 en 2014)



Répartition des visiteurs

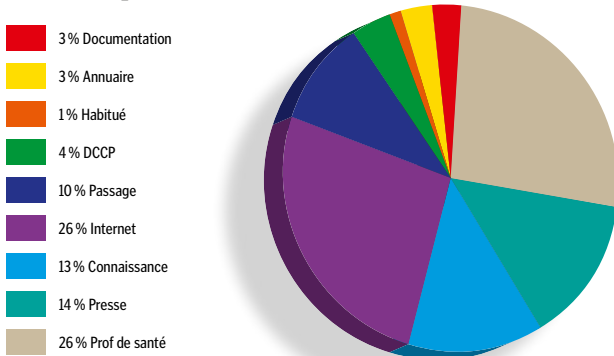


Raison du contact



57 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (42 % en 2014), les autres ont connu la Maison du Diabète par

Connu par



Consultations individuelles en diabétologie

Ces consultations ont été effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux.

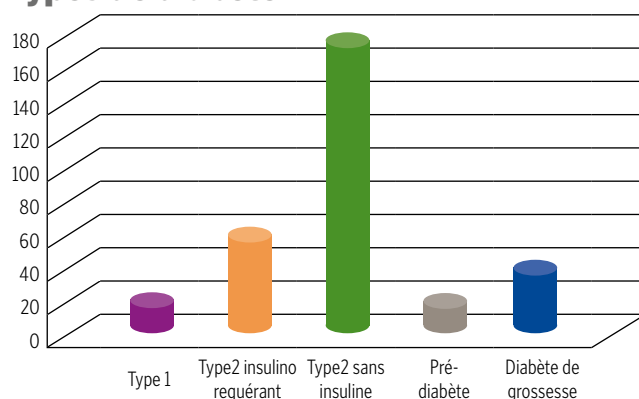
267 consultations (365 en 2014) ont été effectuées au total

dont

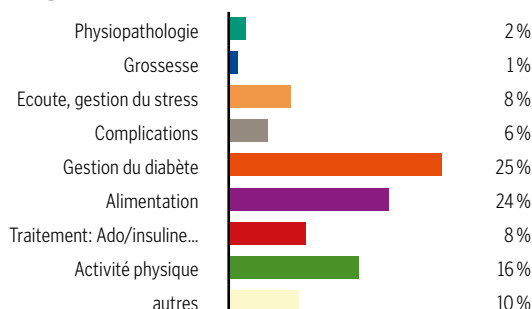
- 26 consultations à Ettelbruck (35 en 2014)
- 32 consultations en langue portugaise (49 en 2014)
- 128 femmes et 139 hommes
- Age moyen 61,41 ans

9 diabètes de type 1 (17 en 2014), 49 diabètes de type 2 traités à l'insuline (69 en 2014), 166 diabètes de type 2 sans insuline (230 en 2014), 12 pré-diabètes (12 en 2014) et 14 diabètes de grossesse (26 en 2014).

Types de diabète



Sujets abordés



Les sujets abordés lors des consultations concernent le traitement (explications des médicaments et actions de l'insuline, techniques d'injection...), la gestion quotidienne du diabète (autocontrôle, lecture du carnet, valeurs labo, hygiène de vie...), l'alimentation (conseils, lecture du carnet alimentaire, plan...), les complications aiguës et chroniques, la grossesse, l'écoute et la gestion du stress...

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours de base:

Bien gérer mon diabète de type 2

2 cours de 10 séances, (2 cours en 2014) 16 participants

1 rencontre d'échange pour les personnes ayant déjà participé à un cours de base, 9 participants.

Cours de base (nouveau en 2015):

Bien gérer mon poids en adaptant mon comportement alimentaire

1 cours de 6 séances, 5 participants

Réunions d'information

94 participants (112 en 2014)

- Bien comprendre les résultats d'analyses
- Diabète et neuropathie – Danger pour les pieds ?
- Le rôle de l'alimentation dans le traitement
- Les remplaçants du sucre et produits « light »
- Diabète et complications
- Le rôle des graisses dans l'alimentation
- Diabète et voyage
- Calcul des équivalences glucidiques
- Diabète et cœur
- La gestion du poids sans régime

Cours de cuisine éducatifs

32 participants (36 en 2014)

- Cuisine méditerranéenne
- Cuisine rapide et facile
- Cocktails, Apéritifs, Amuse-Bouches
- Autour des herbes aromatiques
- Menu des fêtes





Séances d'information en langue portugaise

Le but de ces séances est d'améliorer la prise en charge du diabète de type 2 et de l'obésité chez la population d'origine portugaise et capverdienne en développant des outils et des cours adaptés, tenant compte des habitudes de vie de la population cible.

Grâce à la collaboration de professionnels d'origine portugaise, il est devenu possible d'éliminer les barrières linguistiques et de diminuer ainsi la réticence de la population portugaise à participer aux activités éducatives offertes par la Maison du Diabète.

- Cours de base de 3 séances / 4 participants
- Réunions d'informations / 23 participants
- Cours de cuisine / 8 participants
- **Journée porte ouverte** avec stands d'information sur les risques du diabète avec possibilité de calcul du risque (Findrisk), l'importance de l'activité physique et de l'alimentation saine.

Participation : 31 personnes



Formations pour professionnels sur la prise en charge du diabète

- 4 formations (6 heures) « Le diabète de la personne âgée » pour le personnel soignant du CIPA Niederanven
- 2 présentations (2 heures) « Le diabète de la personne âgée » pour le personnel soignant du CIPA Junglinster

Présentation des services de la Maison du Diabète

- 1 séance destinée aux classes infirmières du Lycée Technique pour professions de santé
- 1 séance destinée à la classe d'aides-soignants
- 1 séance destinée à la classe des aides en pharmacie
- 2 séances destinées aux classes 11e paramédical du Lycée Technique d'Ettelbruck

Information du public, conférences

Site internet www.ald.lu

Le site a entièrement été refait et adapté à la navigation sur appareils mobiles. La nouvelle version a été lancée au mois d'août, ce changement a également modifié la procédure de comptage des visiteurs.

Au total, le site a compté 48 285 visiteurs (60 155 en 2014) (+/- 85 % de nouveaux visiteurs et 15 % d'habités).

www.ald.lu



Assemblée générale du 2015

suivie d'une conférence : « Wat get et Neits an der Behandlung vum Zocker », par le Docteur Roger Wirion

46 participants (42 personnes en 2014)

Conférences d'information sur le diabète

- 3 conférences grand public sur les risques du diabète, la prévention et le traitement : Paul Wurth SA, Ville de Luxembourg



Stands d'information

(informations et possibilité de tester la glycémie avec calcul du risque de diabète)

- « Journée mondiale du rein » HRS à la Place d'Armes
- « Health & Safety Day » Paul Wurth SA
- « Journée mondiale du cœur » au CHL
- « Salon 60 up » à Differdange
- « Journée Santé Sécurité » de la Ville de Luxembourg
- « Journée mondiale de la vue » au HRS-Kirchberg



journée mondiale du diabète

14 Novembre

Journée Porte ouverte sous le thème :

« Agir aujourd'hui pour changer demain »

+/- 250 personnes (300 en 2014) se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète...)



Campagne de sensibilisation aux risques du diabète de type 2 et de l'obésité



- Marche de solidarité « 10 000 pas contre le diabète » en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP sous le patronage du Ministère de la Santé : +/- 445 participants (379 en 2014)



- Action de sensibilisation sur les risques des sucres cachés à l'aide du « calculateur de sucres », élaboré en collaboration avec la Direction de la Santé, l'Association des Diététiciens et la Ligue Médico-sociale.



Publications

- 4 numéros du Journal du diabétique
tirage 1 600 exemplaires / numéro (1 600 exemplaires en 2012)
- Le guide du diabète
en 3 langues
12 000 exemplaires
au total élaboré
par le groupe Infédiab



Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB



- 3 réunions de travail
- 1 journée de formation
sur l'éducation thérapeutique

Projet « Insulin for Life Luxembourg »



Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global. Il vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier aux médecins et organisations de lutte contre le diabète en quête de soutien.

Les collectes d'insuline et de bandelettes dans les pharmacies et par le CPL ont permis d'envoyer 3 colis via Insulin for Life Autriche au Mali, en Tanzanie et au Congo.

Au total :

- 124 boîtes à 5 pens ou ampoules de 3 ml
- 59 ampoules ou pens à 3 ml
- 8 flacons d'insuline à 10 ml
- 65 boîtes de 50 bandelettes glycémiques

ont été envoyés, ce qui correspond à 2 117 ml, respectivement 211 700 UI d'insuline, pouvant couvrir les besoins en insuline de +/- 15 diabétiques pendant un an ! (avec une moyenne de 40 UI/jour)



Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques au Centre ADEPS à Arlon participation : 37 enfants, (34 en 2014)
- Camp de voile international pour jeunes diabétiques dans l'IJsselmeer, participation Luxembourg: 19 adolescents, 5 professionnels de santé (18 + 3 en 2014)
- Formation pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT participation +/- 80 personnes (60 en 2014)



Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 7 réunions du groupe de parents (7 en 2014)
- Activité d'accrobranche au Parc Le'h à Dudelange avec pique-nique familial participation : 40 personnes
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués et l'équipe du DECCP du CHL participation : +/- 15 personnes
- Activité de Lasergame pour les jeunes à partir de 12 ans, participation : 20 personnes
- Activité Airtramp pour les enfants de 2 à 7 ans
- Participation au stand 60 Up à Differdange
- Stand au Spinningmarathon



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP



Depuis février 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

L'ALD, avec le groupe Osons bouger et le groupe ParEnD ont participé officiellement à 4 marches :

- en mars à Niederanven
- en avril au Parc Housen Marche Télévie
- en juin à Junglinster
- en août à Beckerich

au total 74 membres de l'ALD ont participé à 17 différentes marches organisées durant l'année.



« Relais pour la Vie » de la FLCC :

- 1 Masterteam 24 heures : 23 participants
(1 Masterteam de 23 personnes en 2014)



Excursions

- Excursion Villeroy & Boch, promenade en bateau sur la boucle de la Sarre et visite de Sarrebourg : participation: 55 personnes (52 en 2014)

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 92 nouveaux membres (182 en 2014) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2015, l'ALD comptait 1350 membres (fin de l'année 2014 : 1366 membres).

Bilan Financier

En 2015, l'ALD a généré des revenus de 315 468,81 € (- 11 % par rapport à 2014). Ceux-ci proviennent à hauteur de 42 152,74 € de ventes et activités propres (- 6 % par rapport à 2014), de 206 136,58 € de subventions (- 5 % par rapport à 2014). 20 255 € proviennent des cotisations (semblable aux années précédentes) et 44 513,61 € des dons (- 36 %).

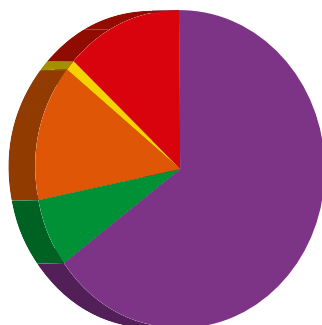
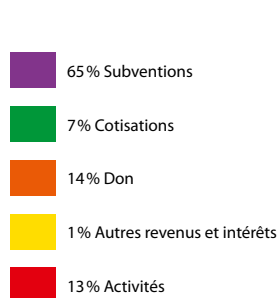
Les dépenses ont légèrement augmenté (+ 2 %) et s'élèvent à 363 687,74 €. Le poste personnel est resté stable et s'élève à 148 472,97 €.

Les frais de fonctionnement et de loyer sont restés stables et s'élèvent à 102 269,50 € (- 3 %), respectivement à 45 423,78 € (+ 1 %). Les dépenses pour l'achat de matériel ont augmenté à 37 485,91 € (+ 36 %). Cela représente principalement une dépense extraordinaire dédiée à

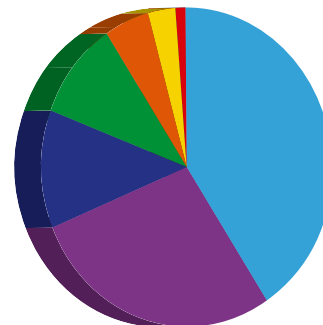
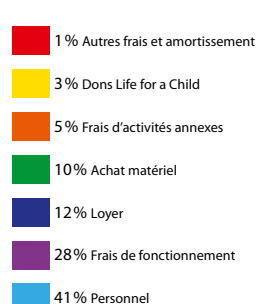
l'impression du « Guide du diabète » en 3 langues et l'impression de « Carnets de suivi du diabète » également en 3 langues. Les frais pour les activités annexes ont légèrement diminué et s'élèvent à 16 429,33 € (- 11 %) et les dons au profit du projet Life for a Child Mali restent identiques à 9 000 €.

L'exercice 2015 se clôture avec une perte de 48 218,93 €. Un résultat négatif était prévu pour cette année, puisque nous avons décidé de procéder à des investissements importants pour le renouvellement du site internet, l'achat de matériel informatique et la remise à jour des stocks des diverses publications éditées par l'ALD. Cependant, les pertes ont été accentuées par le recul des subventions publiques et surtout, un net recul des dons privés. La situation devrait se normaliser en 2016. Pour cette année, les pertes sont couvertes par les réserves.

Revenus 2015



Dépense 2015



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000

BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants : BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel. : 48 53 61 www.ald.lu diabete@pt.lu