

ald

association
luxembourgeoise
du diabète

Rapport d'activité 2025





1 338 accueils à la
Maison du Diabète



910
consultations en
diabétologie



31 différents cours et
séances d'information



74 nouveaux membres
et 1 192 membres au total



25 bénévoles aux
services de l'association

Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'améliorer l'information et l'éducation des personnes vivant avec un diabète et de leur entourage.

À travers son service de la Maison du Diabète, l'association propose plusieurs initiatives :

- un lieu d'accueil ouvert à toute personne concernée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- des consultations individuelles avec des conseils personnalisés par des professionnels spécialisés
- des séances d'information et d'éducation sur le diabète et sa gestion quotidienne
- des groupes de soutien et activités socio-culturelles pour favoriser l'échange et l'entraide (p.ex. parents d'enfants avec un diabète...)
- une sensibilisation de la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux conséquences du diabète de type 2
- des formations destinées aux professionnels du domaine de la santé et / ou socio-éducatif

Réseautage

Des membres du CA de l'ALD ou de l'équipe de la MdD font partie des comités/conseils suivants :

- FLASS – Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé
- CAPAT – Cercle des Associations de Patients
- SLD et INFEDIAB – Société Luxembourgeoise de Diabétologie & Infirmier.e.s. pour l'Education au Diabète

Activités de la Maison du Diabète

Permanences

La Maison du Diabète assure une permanence 4 jours/semaine, et les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète.



Les accueils en chiffres :
 1338 accueils :

- 664 appels (50,7 %)
- 122 visites (9 %)
- 552 courrier-mails (41 %)

Evolution des accueils					
2020	2021	2022	2023	2024	2025
1533	1240	1234	1051	1301	1338



Education thérapeutique en individuel (Consultations en diabétologie)

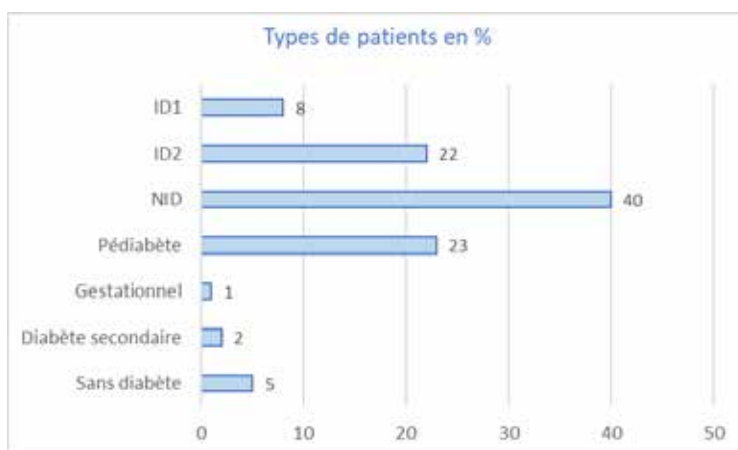
Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 910 consultations ont été effectuées au total, dont
 - 514 consultations diététiques prises en charge par la CNS et
 - 54 consultations à l'antenne d'Ettelbruck

Evolution des consultations					
2020	2021	2022	2023	2024	2025
633	609	617	556	636	910

Détails de la population ayant fait appel aux consultations :

- 234 personnes ont profité d'une consultation infirmière ou diététique sur ordonnance.
- 51% des visiteurs étaient des femmes et 49% des hommes.
- La majorité des patients profitant des consultations étaient, comme les années précédentes, les personnes avec un diabète de type 2 non insulino-dépendant NID (93 patients), suivi par les personnes avec un prédiabète (53 patients) et celles avec un diabète de type 2 traité à l'insuline ID2 (44 patients). Les personnes avec un diabète de type 1 (18 patients) étaient en légère augmentation par rapport aux années précédentes.
- Environ la moitié des personnes (41%) étaient membres de l'ALD.



Education thérapeutique en groupe (Cours d'éducation)

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée.

- **Groupes de rencontre pompe**
6 rencontres avec 7 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre pause-café**
3 rencontres avec 3 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre Afterwork**
4 rencontres avec 6 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre ParEnD**
5 rencontres avec 5 participants en moyenne
- **Différents cours pour le bien-être et la gestion du diabète au quotidien**
20 cours avec un total de 98 participants (116 en 2024)



- **Cours de cuisine éducatifs**
9 cours avec un total de 62 participants (34 en 2024)
- **Cours d'activité physique adaptée**
en collaboration avec la FLASS (Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé) et ZithaAktiv 2 cours par semaine, pour un total de 11 participants



Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

- 134 professionnels de santé ont été formés lors de 14 formations (16 formations et 162 participants en 2024)
- 4 ateliers sur le diabète pour étudiants (ENSA, Lycée Josy Barthel, BS Medical Solutions)

Formation continue du personnel de la Maison du Diabète

Participation congrès :

- Congrès ATTD (Advanced Technologies & Treatments for Diabetes) (1 membre du personnel)
- Congrès annuel de la Société Francophone du Diabète SFD (1 membre du CA ALD)

Cours et formations :

- Participation à une formation EUPC (European Prevention Curriculum) Basis (1 membre du personnel)
- Participation à un follow up de la formation organisée par la Direction de la Santé sur le BCI (Behavioral and Cultural Insights) de l'OMS (2 membres du personnel)
- Participation à une formation en ligne SFD sur « Insulinothérapie et sport » (1 membre du personnel)
- Participation à une formation en ligne « Gestationsdiabetes Management » (1 membre du personnel)



Information du public, campagnes et conférences

- **10 883** visites ont été enregistrées sur le site internet www.ald.lu (10925 en 2024)
- Les activités de la Maison du Diabète ont été régulièrement partagées via les **réseaux sociaux** :
 - o Facebook : 1150 Follower (1013 en 2024)
 - o Instagram : 207 Follower (90 en 2024)
 - o LinkedIn : 449 Follower (304 en 2024)
- **9 newsletter** ont été envoyées par e-mail (4 en 2023)
- **3 conférences grand public** (2 en 2024):
 - Conférence à l'occasion de l'AG 2025 : « *Peut-on entendre le diabète ? - Le rôle de la voix dans le dépistage et la gestion du diabète* », Dr Guy Fagherazzi
 - Conférence et table ronde : « *Diabète et travail* » au Cercle Cité avec échanges entre des personnes vivant avec un diabète, des professionnels du droit, de la santé ainsi que du monde du travail
 - 1 atelier « *Theoretisch, praktisch lecker* », Club Senior Wincrange
- **4 émissions radio** dans le cadre de la rubrique « Bewusst gesond » sur radio 100,7
- **4 articles presse**: Revue Droit et Santé, ELLE Luxembourg, Magazine Gero Aktiv, Letz be healthy
- **6 stands d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète (8 en 2024)
 - Journée „ Zukunft Doheem – Wunnen & Fleeg“ Roodt-sur-Syre
 - « Seniore Foire » Käerjeng
 - Journée mondiale du cœur, Place d'Armes
 - Journée de la ménopause au CHL
 - 2 actions conjointes avec Lions Club Luxembourg à la Wanteraktioun (WAK)
 - « Marche des 10 000 avec ou sans diabète » à Dudelange
- **4 numéros du Périodique de l'ALD** ont été publiés en 1 300 exemplaires



Assemblée générale et conseil d'administration ALD

- **L'Assemblée générale ordinaire** a été organisée le 25 mars à l'amphithéâtre du CHL. 31 personnes étaient présentes (35 en 2024).

Elle était précédée par une **Assemblée générale extraordinaire** pour la modification des statuts. 24 membres étaient présents et 23 membres étaient représentés par procuration. Le quorum de deux tiers de membres nécessaires pour l'approbation de statuts n'était pas atteint (47 membres présents pour un nombre total de 1.122).

Une **deuxième Assemblée générale extraordinaire** a été organisée le 29 avril. 20 membres actifs et 37 membres représentés par procuration étaient présents et les nouveaux statuts ont été approuvés à l'unanimité.

- Le conseil d'administration de l'ALD s'est réuni 5 fois en présentiel et par visio-conférence.



Enquête nationale ALD

Menée en collaboration avec Philantree, cette enquête visait à identifier les besoins, attentes et priorités des personnes concernées par le diabète au Luxembourg (patients, proches, professionnels de santé).

Au total, 221 réponses ont été recueillies. Les résultats serviront de base pour un workshop stratégique en 2026 destiné à renforcer la pérennité et la gouvernance de l'association.



Journée Mondiale du Diabète 2025

- **Marche de solidarité des « 10 000 pas avec ou sans diabète »** à Dudelange, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP, les «Gehansbiërgknappen 75 Butscheburg et le CIPA Grand Duc Jean Servior, sous le patronage du Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale avec la présence de Madame la Ministre Martine Deprez: 332 participants (533 en 2024).



- **Soirée-conférences « Diabète et Bien-être au Travail »**, organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD, +/- 63 personnes (90 en 2024) ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.



- **Action de sensibilisation au domaine thermal de Mondorf**
- **Présence dans la presse:** Articles dans Wort et Quotidien et reportage sur RTL Radio, ainsi que des communiqués dans différents médias.

Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants vivant avec un diabète au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Don de 60 000 € collecté par *Aktioun-ABC fir Bildung a Gesondheet an Afrika asbl.* transféré à l'ONG Santé Diabète via l'ALD pour l'organisation de leurs actions en faveur des personnes vivant avec un diabète au Mali, Burkina Faso et Comores (formations pour médecins référents diabète et pédiatres et journées d'éducation thérapeutiques pour personnes vivant avec un diabète de type 1).
- Participation financière de l'ALD à la prise en charge de plus de 1 000 enfants vivant avec un diabète par le programme „Life for a Child“.



Insulin for Life Luxembourg

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau *Insulin for Life Global*

- Envoi de **3 colis « Insulin for Life »** au Mali.

104 700 UI d'insuline et 45 350 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiqueurs...) ont été envoyés.



Congrès Mondial du Diabète de l'IDF



Le congrès 2025 s'est tenu à Bangkok du 7 au 10 avril, réunissant des experts mondiaux du diabète et de la santé publique. L'ALD a été représenté par 2 membres du CA, Annaëlle Nahon et Larry Bonifas, vice-président de l'ALD, qui ont profité de l'occasion pour rencontrer de nombreuses personnes intéressantes du monde entier, notamment Stéphane Besançon de l'ONG Santé Diabète au Mali.



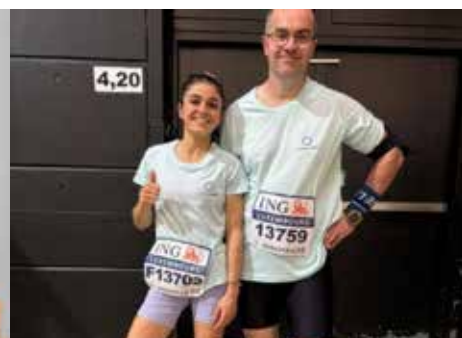
Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

- 12 patients pris en charge à la Maison du Diabète avec un total de 24 consultations.
- Don financier pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète



Activités associatives

- Relais pour la Vie de la Fondation Cancer : une équipe de 19 personnes a participé à l'édition connectée 2025
- Excursion Phantasialand pour parents et enfants vivant avec un diabète (13 participants, dont 6 enfants)
- ING Marathon : 5 personnes ont participé au nom de l'ALD

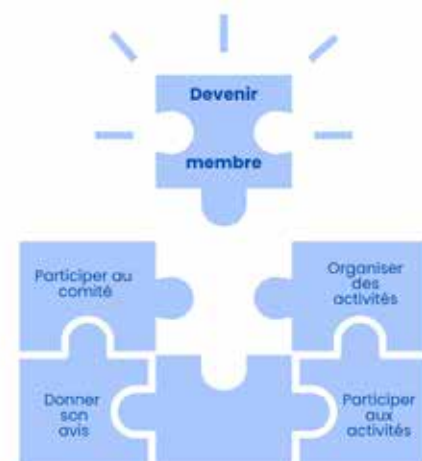


Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 74 nouveaux membres (102 en 2024) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2025, l'ALD comptait 1192 membres (2024 : 1122 membres, dont 66 membres actifs)

L'Association Luxembourgeoise du Diabète
cherche des membres qui ont envie de s'impliquer
dans la vie associative
www.ald.lu info@ald.lu



Bilan Financier

En 2025, le total des **revenus** s'élève à 711 604,71 € (+14% par rapport à 2024).

Ils proviennent à hauteur de 53 346,26 € de ventes et activités propres (+8%) et de 19 180 € des insertions publicitaires (-49%).

Les subventions de l'Etat ont augmenté de 4% par rapport à 2024 et s'élèvent à 472 029,50 €.

22 142,65 € proviennent des cotisations (- 4,4 %) et 132 841,47 € des dons, ce qui correspond à une augmentation de 180 %.

2025 a également apporté 10 321,23 € d'intérêts créditeurs et 1 743,60 € de produits exceptionnels.

Les **dépenses** ont augmenté de 24% et s'élèvent à 758 998,11 €.

Le poste personnel a augmenté de 7% et s'élève à 385 920,20 €, ce qui s'explique par le paiement de la prime unique et le pécule de vacances prévu par le nouveau contrat collectif SAS.

Les frais de fonctionnement (cours d'éducation, publications, frais d'activités, honoraires divers et audit,...) ont augmenté (+33%) et s'élèvent à 220 712,46 €.

Les frais de loyer de 92 848,36 € ont augmenté de 53,5 %, dû au recalcul de l'indexation du loyer pour les 5 dernières années par les Fonds du logement.

Les soutiens financiers pour différents projets se répartissent comme suit:

- 5 000 € provenant du compte recherche pour financer la bourse de la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD.
- 16 207,48 € pour l'achat de matériel et de médicaments pour le traitement des personnes avec un diabète (2024 et 2025) dans le cadre du partenariat avec Médecins du Monde Luxembourg.
- 5 060,00 € versés à Life for a Child pour le soutien des enfants vivant avec un diabète au Mali.

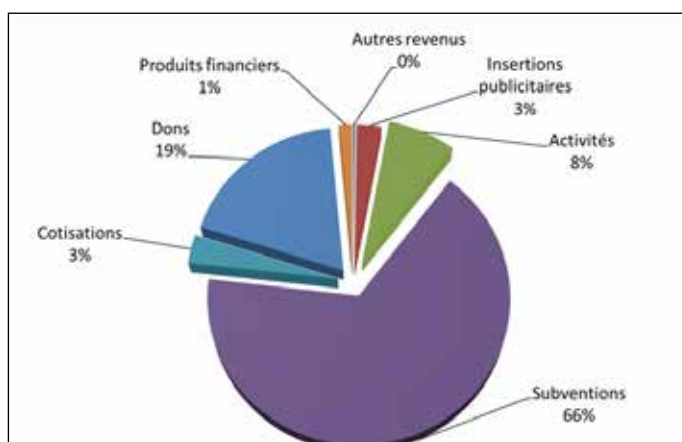
Les dépenses pour l'achat de matériel et marchandises s'élèvent à 10 891,44 € et ont diminué de 22%.

Les autres charges d'exploitation (licences informatiques et autres, impôts, taxes d'enregistrement, charges d'exploitation et dotation aux provisions d'exploitation) s'élèvent à 20 527,55 €, un plus de 851 %.

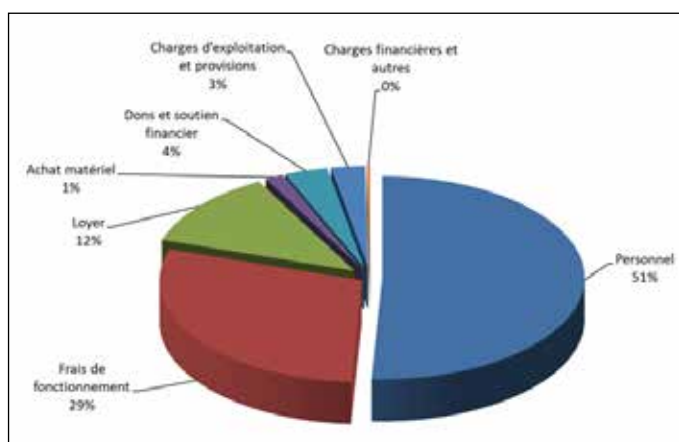
Les charges financières et autres charges exceptionnelles s'élèvent à 1 830,62 €

L'année 2025 se clôture donc par un **résultat négatif** de 47 393,40 €, principalement dû au recalcul de l'indexation des 5 dernières années du loyer, aux frais d'honoraires comptables et audit et aux provisions d'exploitation devenues nécessaires avec l'adaptation de la comptabilité aux dispositions légales en vigueur.

Revenus 2025



Dépenses 2025





La Maison du Diabète de l'ALD vous propose:

- une permanence téléphonique
- un accueil pour les personnes vivant avec un diabète et leurs familles
- des conseils personnalisés par des professionnels spécialisés
- des séances d'éducation en groupe
- des activités sociales et sportives
- de la documentation et des informations
- des conférences, formations



Intéressés ?
Alors contactez-nous!
www.ald.lu
T: 48 53 61
info@ald.lu

Un don, c'est bien plus qu'un geste : c'est un soutien concret pour améliorer le quotidien des personnes vivant avec un diabète et leurs familles.

Un petit don - Un grand impact - Merci de nous permettre d'agir !

Comptes ALD : CCP IBAN..LU95 1111 0215 7238 0000
BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000

L'ALD est reconnue d'utilité publique,
les dons versés sont fiscalement déductibles



Association Luxembourgeoise du Diabète a.s.b.l.

143, rue de Mühlenbach
L-2168 Luxembourg

