




Semaine de la Santé de la Femme

Le métabolisme féminin : invisible, mais déterminant

Pourquoi les hormones influencent-elles notre énergie, notre poids, le diabète et notre bien-être ? Pourquoi notre corps change-t-il avec le temps, et pourquoi les réactions du corps féminin sont-elles parfois différentes de ce que l'on pourrait attendre ?

Dans le cadre de la **Semaine de la santé des femmes**, l'**Association Luxembourgeoise du Diabète (ALD)** invite à une soirée informative et interactive dédiée au bien-être féminin.

 **Date :** 03/06/2026

 **Début :** 17h00

 **Lieu :** Maison du Diabète, 143, rue de Mühlenbach

Au programme :

- **3 courtes conférences passionnantes** sur les thèmes de la physiologie, de l'alimentation et de l'activité physique
- **Ateliers interactifs** avec des conseils pratiques pour le quotidien
- **Activités** en collaboration avec le Domaine thermal de Mondorf

Une soirée pour tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur la manière dont les hormones, le métabolisme et le mode de vie influencent la santé des femmes.

Découvrez pourquoi ce qui reste souvent invisible peut être déterminant pour la santé et le bien-être.

Inscription : www.ald.lu ou tel : 485361

Nous nous réjouissons de vous accueillir !