



Semaine  
de la Santé  
de la Femme

### ***Der weibliche Stoffwechsel : Unsichtbar, aber entscheidend***

Warum beeinflussen Hormone Energie, Gewicht, Diabetes und Wohlbefinden? Warum verändert sich der Körper im Laufe des Lebens – und warum reagiert der weibliche Körper oft anders als erwartet?

Im Rahmen der **Woche der Frauengesundheit** lädt die **Association Luxembourgeoise du Diabète (ALD)** zu einem informativen und interaktiven Abend rund um das Wohlbefinden der Frau ein.

 **Datum:** 03/06/2026

 **Beginn:** 17:00 Uhr

 **Ort:** Maison du Diabète , 143, rue de Mühlenbach

Freuen Sie sich auf:

- **3 spannende Kurzvorträge** zu den Themen Physiologie, Ernährung und Bewegung
- **Interaktive Workshops** mit praktischen Impulsen für den Alltag
- **Aktive Elemente** gemeinsam mit Domaine Thermal Mondorf

Ein Abend für alle, die mehr darüber erfahren möchten, wie Hormone, Stoffwechsel und Lebensstil die Gesundheit von Frauen beeinflussen.

***Entdecken Sie, warum das, was oft unsichtbar bleibt, entscheidend für Gesundheit und Wohlbefinden sein kann.***

**Anmeldung :** [www.ald.lu](http://www.ald.lu) oder Tel 48 53 61

Wir freuen uns auf Sie!