



journée mondiale du diabète

**Diabète et bien-être
au travail**



Jeudi, 13 novembre 2025

18.00 heures : Exposition

19.00 heures : Conférences

Hôtel Parc Belle-Vue
5, av. Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

ald
association
luxembourgeoise
du diabète

SLD
Société Luxembourgeoise de
Diabétologie



journée mondiale du diabète

Exposition

18h-19h

**stands d'information et d'animation :
gestion du diabète, alimentation, activité physique,
bien-être, ...**

Conférences

19h-20h30

Mieux régler ses horloges pour un meilleur équilibre

Dr. Frederic DADOUN – Endocrinologue-Diabétologue CHL

**Bien-être mental : Quand la charge émotionnelle
impacte la performance**

Dr. rer. nat. Gilles MICHAUX – Psychothérapeute

Gesondheetszentrum

Alimentation et performance cognitive au travail

Anaïs HUMBLLOT – Diététicienne Maison du Diabète

Vivre son diabète au travail

Valérie COLLÉ – Infirmière en diabétologie CHL

Annaëlle NAHON – Personne vivant avec un DT1

**Les ados prennent la parole : Et à l'école ou au stage,
c'est comment ?**

Angeliki XYDAKIS

Kevin DOS SANTOS – Personnes vivant avec un DT1

Larry BONIFAS

**Le regard des parents : Comment gérer le travail avec
un enfant qui vit avec un diabète**

Famille VILAS BOAS REIS

Apéro
dînatoire

20h30

Renseignements et inscriptions :

Maison du Diabète

Tél: 48 53 61

info@ald.lu

www.ald.lu

