association
luxembourgeoise
du diabète

Rapport d'activité 2024

1 301 accueils à la Maison du Diabète

636 consultations en diabétologie

32 différents cours et séances d'information

102 nouveaux membres et 1122 membres au total

25 bénévoles aux services de l'association

Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'améliorer l'information et l'éducation des personnes vivant avec un diabète et de leur entourage.

À travers son service de la Maison du Diabète, l'association propose plusieurs initiatives :

- un lieu d'accueil ouvert à toute personne concernée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance…)
- des consultations individuelles avec des conseils personnalisés par des professionnels spécialisés
- des séances d'information et d'éducation sur le diabète et sa gestion quotidienne
- des groupes de soutien et activités socio-culturelles pour favoriser l'échange et l'entraide (p.ex. parents d'enfants avec un diabète…)
- une sensibilisation de la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux conséquences du diabète de type 2
- des formations pour les professionnels du domaine de la santé et / ou socio-éducatif

Réseautage

Des membres du CA de l'ALD ou de l'équipe de la MdD font partie des comités/conseils suivants :

- FLASS – Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé
- CAPAT - Cercle des Associations de Patients
- SLD et INFEDIAB – Société Luxembourgeoise de Diabétologie & Infirmièr.e.s. pour l'Education au Diabète

Stratégie et concepts

Pendant l'année 2024, l'équipe de la Maison du Diabète a travaillé sur un concept de formations pour professionnels, un nouveau catalogue de formations, ainsi qu'une stratégie 2025-2028.

Un nouveau dépliant de présentation adapté à la nouvelle charte graphique et au logo de l'ALD été créé.

Activités de la Maison du Diabète

Permanences

La Maison du Diabète assure une permanence 4 jours/semaine, et les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète.

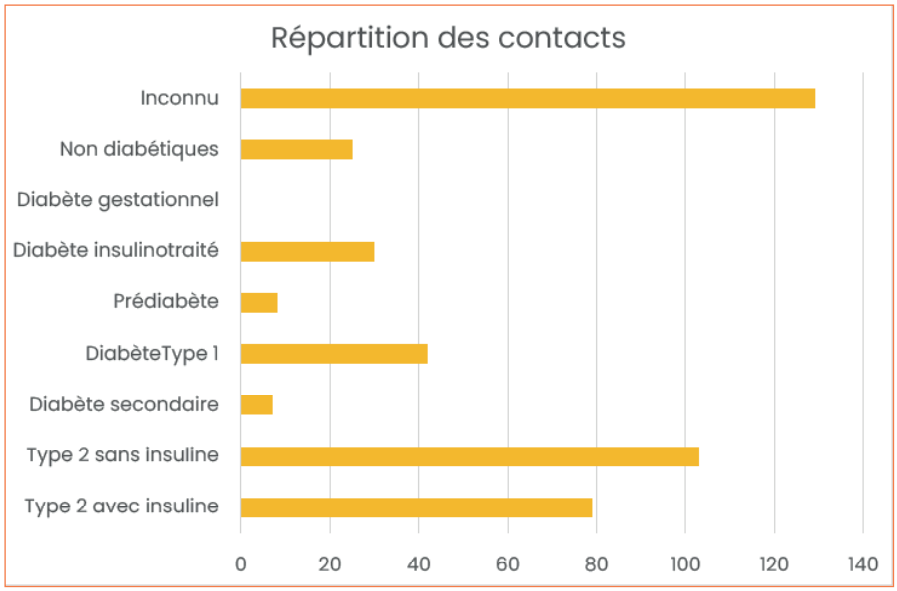
Les accueils en chiffres :

1301 accueils :

- 660 appels (50,7 %)
- 77 visites (5,9 %)
- 564 courrier-mails (43,3 %)

- 474 hommes
- 873 femmes
- Age moyen : 61.40 ans

Evolution des accueils				
2020	2021	2022	2023	2024
1533	1240	1234	1051	1301



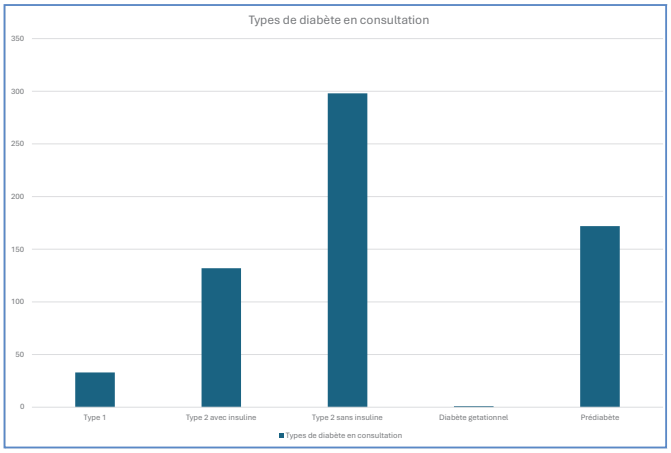
Education thérapeutique en individuel (Consultations en diabétologie)

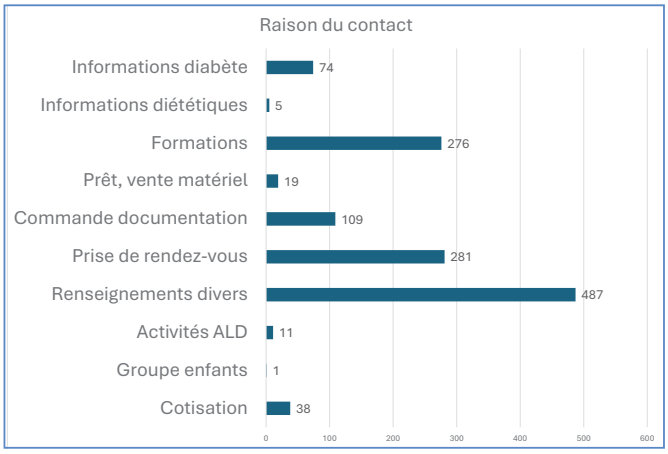
Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

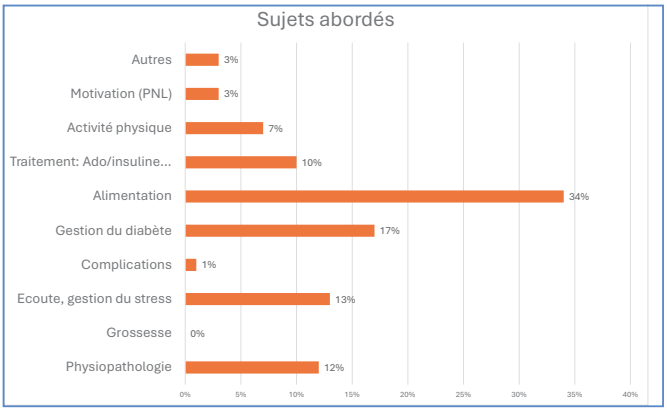
- 636 consultations (341 femmes et 295 hommes avec un âge moyen de 60,40 ans) ont été effectuées au total,
- dont 340 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 42 consultations à l'antenne d'Ettelbruck.

Evolution des consultations

2020	2021	2022	2023	2024
633	609	617	556	636







Education thérapeutique en groupe (Cours d'éducation)

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

- **Groupes de rencontre pompe**
  6 rencontres avec 6 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre pause-café**
  5 rencontres avec 3 participants en moyenne
- **Groupes de rencontre Afterwork**
  6 rencontres avec 5 participants en moyenne
- **Différents cours pour le bien-être et la gestion du diabète au quotidien**
  avec un total de 116 participants (41 en 2023)
- **Cours de cuisine éducatifs**
  avec un total de 34 participants (26 en 2022)
- **Cours d'activité physique adaptée**
  en collaboration avec la FLASS (Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé)
  1 cours par semaine, pour un total de 5 participants
- **Cours d'activité physique adaptée**
  en collaboration avec ZithaAktiv
  1 cours par semaine, pour un total de 6 participants

Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

162 professionnels de santé ont été formés grâce à 16 formations (13 en 2023)

Formation continue du personnel de la Maison du Diabète

Participation congrès :

- Congrès en diabétologie de la SFD (Société Francophone du Diabète) à Toulouse (1 membres du personnel)
- Congrès en diabétologie de la DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft) à Berlin (2 membres du personnel)
- Congrès en Sciences de Prévention de l'EUSPR (European Society for Prevention Research) à Cremona (2 membres du personnel)
- Participation à 4 différentes conférences autour de la santé au Luxembourg (GIMB, etc.)

Cours et formations :

- Participation à une formation de 2h sur la cybersécurité (toute l'équipe)
- Participation à la formation organisée par la Direction de la Santé sur le BCI (Behavioral and Cultural Insights) de l'OMS (3 membres de l'équipe)
- Participation à une formation en ligne de l'IDF sur les nouvelles technologies (1 membre de l'équipe)

Information du public, campagnes et conférences

- **10 925** visites ont été enregistrées sur le site internet www.ald.lu (9900 en 2023)
- Les activités de la Maison du Diabète ont été régulièrement partagées via les **réseaux sociaux** :

  o Facebook : 113 Follower
  o Instagram : 90 Follower
  o Linkedin : 34 Follower

- **4 newsletter** ont été envoyées par e-mail (7 en 2023)
- **2 conférences grand public** (2 en 2023):

  - « Diabeetes betrëfft dat mech?» auprès de GERO (Kompetenzzenter fir den Alter)
  - « Diabeetes betrëfft dat mech?» auprés des habitants de la Fondation Pescatore

- **3 émissions radio** dans le cadre de la rubrique « Bewosst gesond » sur radio 100,7
- **2 podcast**, dont 1 sur le site de la CMCM et 1 dans la série « Be well » de Sarah Cattani
- **8 stands d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète (5 en 2023)

  - Journée Santé à Roeser
  - Journée mondiale du cœur, Place d'Armes
  - Action conjointe avec les Lions Xenium et LUkraine pour l'analyse de risque de la population ukrainienne
  - Village Santé du Bus du Cœur des Femmes
  - Foire seniors à Bertrange
  - « Marche des 10 000 pas contre le diabète » à Hesperange
  - Nordstrooss (en collaboration avec la CMCM)
  - Resilienzforum (organisé par le cnapa)

- **4** numéros du **Périodique de l'ALD** ont été publiés en 1 400 exemplaires

Assemblée générale et conseil d'administration ALD

- L'assemblée générale a été organisée le 23 avril à l'amphithéâtre du CHL. 35 personnes ont assisté en présentiel (37 en 2023).

  L'AG a été suivie d'une conférence : « Je vis avec un diabète : pourquoi est-ce que je prends autant de médicaments ?», par Dr Catherine Atlan, Endocrinologue.

- Le conseil d'administration de l'ALD s'est réuni 6 fois en présentiel et par visio-conférence.

Journée Mondiale du Diabète 2024

- Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète » à Hesperange, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale avec la présence de Madame la Ministre Martine Deprez et les échevins de la commune de Hesperange : 533 participants (771 en 2023).

- **Soirée-conférences « Diabète et Bien-être »,** organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD,
  +/- 90 personnes (67 en 2023) ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.

- **Présence dans la presse:** Conférence de presse organisée par le Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale et la SPL (RTL télé et radio, 100,7, Tageblatt,...
- Reportages RTL télé, Wort, 100,7, L'essentiel,...

Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants vivant avec un diabète au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Soutien de 2 formations pour médecins référents diabète et pédiatres ainsi que de 12 journées d'éducation thérapeutique pour personnes vivant avec un diabète de type 1, organisées par l'ONG Santé Diabète. Dans un but de décentralisation des soins du diabète de type 1, au total 17 médecins référents, 20 professionnels de santé et 5 pédiatres ont suivi une formation de 3 jours, chacune suivie de 6 journées d'ETP, pour un total de 240 jeunes de plus de 15 ans et 240 enfants avec leur parent.

Insulin for Life Luxembourg

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global

- Envoi de **2 colis « Insulin for Life »** au Mali.

37500 UI d'insuline et 50 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiqueurs…) ont été envoyés.

Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

- **11** patients pris en charge à la Maison du Diabète.
- Don financier pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète.

Activités socio-éducatives pour enfants vivant avec un diabète

Activités du groupe de parents d'enfants avec un diabète

- En collaboration avec le CHL (Service: Endocrinologie-Diabétologie Pédiatrique) participation à un weekend éducatif pour enfants avec un diabète à Munshausen (34 enfants)
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants vivant avec un diabète (13 adultes, 6 enfants)
- Organisation d'un rallye familial Diabetes Go lors de la marche des 10 000 pas
- Activité accrobranche avec les enfants et leur famille

Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP

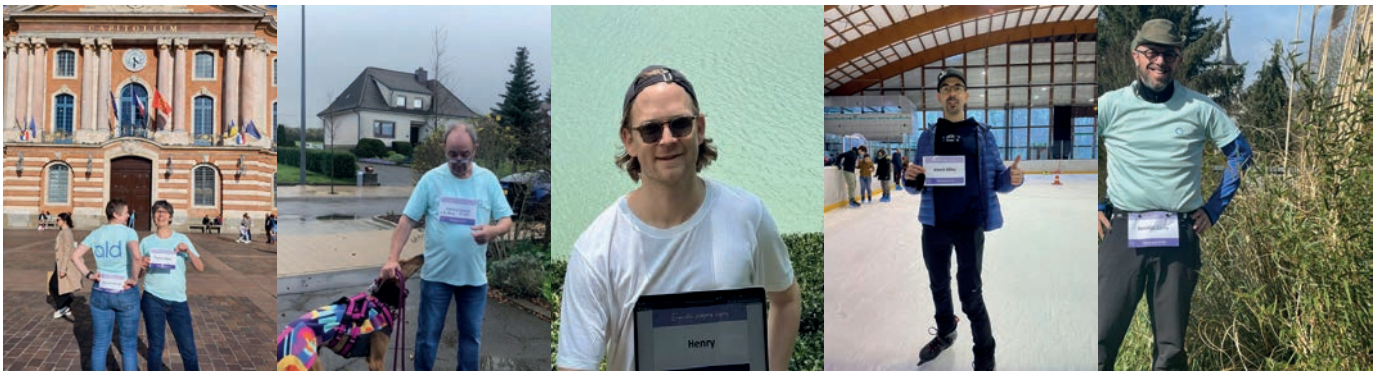
Au total, 28 membres de l'ALD (20 en 2023) ont participé à 5 marches organisées durant l'année (1 en 2023).

Excursion culturelle à la Villa Borg (Perl) et Saarburg

18 participants (10 en 2023)

«Relais pour la Vie » de la Fondation Cancer en virtuel

14 participants ont montré leur solidarité



Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 102 nouveaux membres (89 en 2023) ont été recrutés.
A la fin de l'année 2024, l'ALD comptait 1122 membres (fin de l'année 2023 : 1185membres)

Bilan Financier

En 2024, l'ALD a généré des **revenus** de 612.660,69 € (+11% par rapport à 2023). Ceux-ci proviennent à hauteur de 86 846,90 € de ventes et activités propres (+55%) ce qui s'explique par une hausse des consultations diététiques remboursées par la CNS. Les subventions ont augmenté de 8% par rapport à 2023 et s'élèvent à 454.528,73 €. 23.161,74 € proviennent des cotisations (+ 7%) et 47.501,20 € des dons, montant identique à 2023. 2024 a également apporté 10.406,80 € d'intérêts créditeurs.

Les **dépenses** ont légèrement augmenté de 7% et s'élèvent à 602.268,21 €. Le poste personnel a augmenté de 8% et s'élève à 360.309,25, ce qui s'explique par l'évolution du poste d'infirmière de 1,0 é 1,25 ETP et du poste du secrétariat de 0,5 à 0,75 ETP. Les frais de fonctionnement ont augmenté (+22%) et s'élèvent à 151.276,74 €. Les frais de loyer de 60.434,71 € ont augmenté (43%), dû aux augmentations des charges et la location d'une deuxième place de parking.

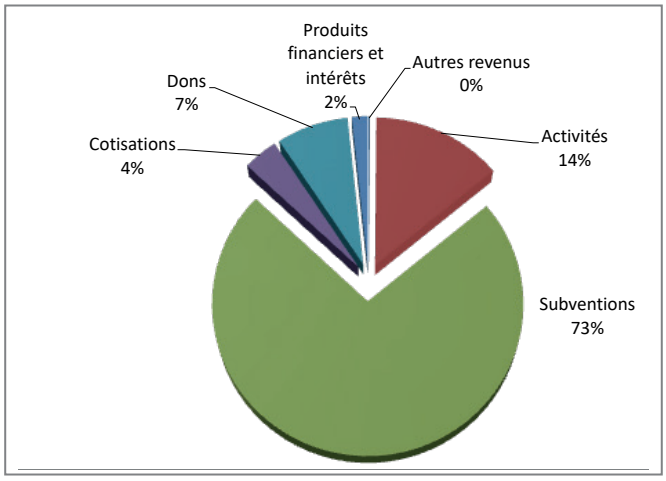
Les dépenses pour l'achat de matériel s'élèvent à 11.087,67 € et ont diminué de 17%. Les frais pour les activités annexes s'élèvent à 17.012,97 € (un plus de 2%).

Dans le cadre du partenariat avec Médecins du Monde Luxembourg, un don de 4.603,96 € a été fait pour l'achat de matériel et de médicaments pour le traitement des personnes avec un diabète et un don de 4.000 € a été versé à l'ONG Santé Diabète pour le soutien des activités d'éducation au Mali..

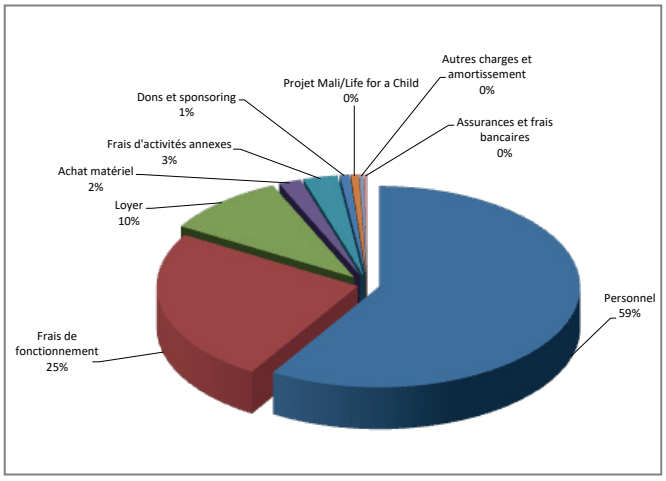
Les frais bancaires et d'assurance s'élevaient quant à eux à 1.782,68 €, un moins de 2%.

L'année 2024 se clôture donc par un bénéfice de 10.392,48 €.

Revenus 2024



Dépenses 2024



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP IBAN LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 **Compte enfants :** BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète
de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu