

Matériel (double de la quantité nécessaire)

- Médicaments
- Insulines/Stylos à Insuline
- Aiguilles pour les stylos à insuline
- Lecteur de glycémie / Freestyle libre /CGM
- Bandelettes (glycémie et urinaire/acétone)
- Auto-piqueur (de réserve) et lancettes
- Capteurs CGM (Freestyle libre, Dexcom G7,...)
- Resucrage rapide et lent (p.ex.Dextrose, jus, biscuits)
- Glucagon



Porteurs de pompe à insuline

- Cathéters
- Réservoirs
- Piles pour pompe
- Liste du besoin d'insuline (basale et bolus)
- Pens à insuline en cas d'urgence
- Pompe de voyage (selon distributeur)

Divers

- Piles pour lecteur de glycémie
- Médicaments autre usage
- Crèmes solaires

Papiers

- Certificat médical
- Carnet de surveillance
- Liste des médicaments et insulines actualisée
- Ordonnance de réserve avec le traitement
- Carte d'identité diabète
- Cartes sécurité sociale
- Carte assurance supplém.
- Carte d'identité / Passeport
- Ticket de voyage



ASTUCES POUR UN VOYAGE SANS STRESS

○ Répartissez tous le matériel sur deux bagages à main!

Pour disposer toujours d'une quantité suffisante en cas de perte ou vol d'un des sacs.

○ L'insuline doit être protégée du chaud comme du froid.

Il faut donc prendre quelques précautions pour le transport

Protection du chaud:

- Sac isothermique (Attention à ce que l'insuline ne touche pas directement les éléments réfrigérants).
- Pochette "Frio" (disponible à la Maison du diabète / ALD)

Protection du froid (sport hiver):

- Porter contre le corps pour éviter la congélation de l'insuline

○ ATTENTION: Cette précaution vaut également pour le glucomètre.

○ Assurez-vous que le réfrigérateur à l'hôtel fonctionne sans carte de contact.

○ Décalage horaire.

Il est important d'adapter les doses d'insuline selon les différents fuseaux horaires. Parlez-en à votre médecin avant votre départ !

Pour les porteur d'insuline n'oubliez pas de changer l'heure sur votre pompe.

○ Ne passez pas au scanner corporel avec votre matériel, signalez au service de sécurité que vous portez du matériel médical sur vous (pompe, Freestyle libre, CGM).

