



Rapport d'activité 2022





1 234 accueils à la
Maison du Diabète



617 consultations
en diabétologie



18 différents cours et
séances d'information



86 nouveaux membres
et 1139 membres au total



25 bénévoles aux
services de l'association

Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres :

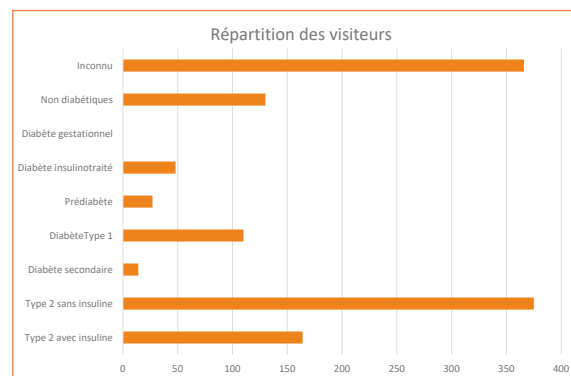
- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes avec un diabète et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités de la Maison du Diabète

Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne - chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par différents professionnels de santé et des collaborateurs bénévoles.

Evolution des accueils				
2018	2019	2020	2021	2022
1 377	1 233	1 533	1 240	1 234



Les accueils en chiffres :

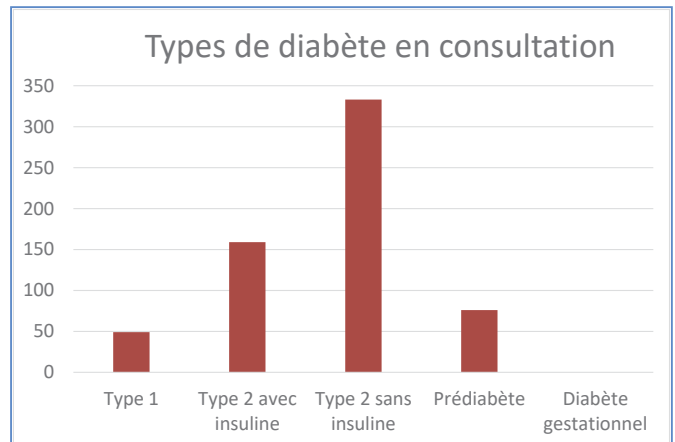
1234 accueils :

- 775 appels (63 %)
- 88 visites (7%)
- 371 courrier-mails (30%)
- 568 hommes
- 666 femmes
- Age moyen : 63.34 ans

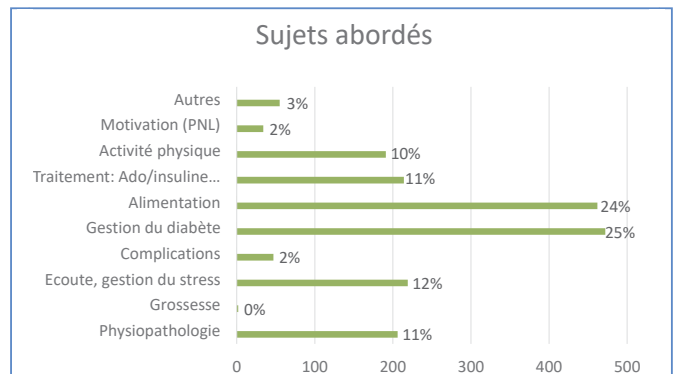
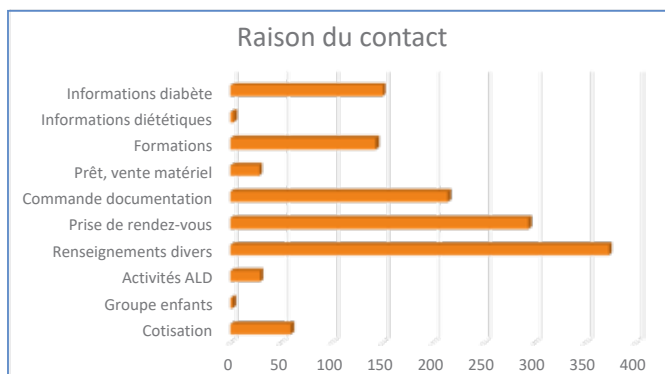
Consultations individuelles en diabétologie

Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 617 consultations (267 femmes et 350 hommes avec un âge moyen de 62.31 ans) ont été effectuées au total,
- dont 121 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 0 consultation à l'antenne d'Ettelbruck, les locaux n'étaient pas disponibles.



Evolution des consultations				
2018	2019	2020	2021	2022
460	775	633	609	617



Cours d'éducation pour personnes diabétiques

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

- **Groupe de rencontre pompe** (5 rencontres avec 4 participants en moyenne)
- **Le système flash** (4 rencontres avec 3 participants)
- **Différentes réunions d'information** avec un total de 37 participants (62 en 2021)

- Les analyses sanguines
- Mythes et réalités
- Bien faire ses courses
- Diabète et cholestérol
- Bien boire pour rester en forme
- Diabète et tension artérielle
- Une alimentation multicolore sans viande
- Alimentation et hypertension artérielle
- Diabète et yeux

- **Cours de cuisine éducatifs** avec un total de 32 participants (13 en 2021)

- L'art des sauces allégées
- Food to go
- Recettes sans viande pour bien passer l'hiver
- Cuisine santé pour un cœur en santé
- Apéritif et finger-food

- **Cours d'activité physique adaptée** en collaboration avec la FLASS (Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé)



1 cours par semaine, pour un total de 4 participants

- **Cours „Rester actif et en forme“** en collaboration avec ZithaAktiv

1 cours par semaine, pour un total de 6 participants



Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

- 2 ateliers destinés aux élèves-aides-soignants en cours d'emploi du LTPS : « Le rôle de la Maison du Diabète dans la prise en charge du diabète et les nouveautés thérapeutiques ».
- 1 atelier interactif sur le diabète destiné aux élèves de la classe paramédicale de l'Attert-Lycée, avec présentation de l'ALD et des services de la Maison du Diabète.
- Envoi d'un courrier de présentation des services de la Maison du Diabète avec enquête sur les attentes et besoins aux médecins généralistes. Visite auprès de 10 cabinets de médecins généralistes pour une prise de contact et un échange.

Information du public et conférences

- **9 035** visites ont été enregistrées sur le site internet www.ald.lu (13 194 en 2021)
- **9 newsletter** ont été envoyées par e-mail (7 en 2021)
- **85** nouveaux abonnés à la [page Facebook](#) (56 en 2021)
Total fin 2022 : 683
- **2 conférences grand public** (3 en 2021):
 - « Diabetes betrëfft dat mech ? » auprès du Club Haus Beim Kiosk à Schifflange,
 - « Le diabète, un facteur de risques pour l'AVC ! » auprès de Blëtz asbl.
- **5 émissions radio** dans le cadre de la rubrique « Bewosst gesond » sur radio 100,7
- **3 stands d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète (1 en 2021) :
 - Journée Santé Eischen, organisé par Gemeng Habscht et « Treff Aal Schoul »
 - Journée mondiale du cœur, Place d'Armes
 - « Marche des 10 000 pas contre le diabète » à Hosingen
- **4 numéros du Journal du diabétique** ont été publiés en 1 400 exemplaires



Assemblée générale et conseil d'administration ALD

- L'assemblée générale a été organisée le 8 mars à l'amphithéâtre du CHL. 16 personnes ont assisté en présentiel (20 en 2021) et 10 personnes par visio-conférence (13 en 2021).
L'AG a été suivie d'une conférence : « Ophtalmologie et diabète : pourquoi la prévention est si importante ! », par le Dr Carla SCHMARTZ
- Le conseil d'administration de l'ALD s'est réuni 7 fois en présentiel et par visio-conférence.



Journée Mondiale du Diabète 2022

- **Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète »** à Hosingen, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé : 440 participants, dont 165 enfants.
- **Soirée-conférences « 5 voix pour parler du diabète »**, organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD, +/- 43 personnes ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.



Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce au projet « Life for a Child », en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Soutien de **4 journées éducatives** organisées par l'ONG Santé Diabète pour 120 enfants et adolescents, ainsi que 2 WE de formation pour médecins référents et un stage de formation (5 jours) pour 9 pédiatres à l'hôpital du Mali.
- Participation financière à la prise en charge de 1 116 (1 088 en 2021) enfants diabétiques par le programme „Life for a Child“.



Insulin for Life Luxembourg

Insulin for Life est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global

- Envoi de **4 colis « Insulin for Life »** en Ukraine, via l'Autriche
- 115 777 UI d'insuline et 2 550 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiqueurs...) ont été envoyés.



Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

- 6 prises en charge de patients envoyés par MdM à la Maison du Diabète.
- Don financier pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète.



Projet patient partenaire

- 2 réunions de formation et d'échange ont été organisées
 - Le fonctionnement de l'ALD et de la Maison du Diabète
 - Les différents types de diabète et leurs traitements
- 1 conférence, en collaboration avec la Direction de la Santé et EUPATI : « Onerwünschte Nieweweirkungen bei Medikamenter : wat maachen ? »



Le but de ce projet est de permettre aux patients de développer une série de connaissances face à leur maladie, afin de mettre leur expérience au service des autres et de s'impliquer plus activement dans le système de santé.

Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 1 matinée Escape-game pour enfants avec un diabète et leurs parents à l'Auberge de Jeunesse de Luxembourg participants : 15 enfants
- Organisation d'un rallye familial Diabetes Go lors de la mache des 10 000 pas



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP

Au total, 30 membres de l'ALD (15 en 2021) ont participé à 5 marches organisées durant l'année (1 en 2021).



Randonnées Osons bouger

Le groupe « Osons bouger » s'est rencontré 3 fois pour une petite randonnée, 36 personnes y ont participé.

«Relais pour la Vie» de la Fondation Cancer en virtuel

17 participants ont montré leur solidarité

Excursion culturelle à Völklingen

Visite guidée du patrimoine culturel mondial Völklinger Hütte et visite libre du site de l'aciérie. 12 participants (31 en 2021)



Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 86 nouveaux membres (45 en 2021) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2022, l'ALD comptait 1139 membres (fin de l'année 2021 : 1143 membres)

Bilan Financier

En 2022, l'ALD a généré des **revenus** de 403 507,76 € (+3,5% par rapport à 2021). Ceux-ci proviennent à hauteur de 49 004,69 € de ventes et activités propres (-6,85%), et de 262 741,27 € de subventions (+6,4% par rapport à 2021). 23 878,50 € proviennent des cotisations (+3,9%) et 67 014,79 € des dons (+7,35% par rapport à 2021). 2022 a également pu apporter à nouveau 436,51 € d'intérêts créditeurs.

Les **dépenses** ont augmenté de 20% et s'élèvent à 409 255,20 €. Le poste personnel a également augmenté de 27,35 % et s'élève à 222 217,56 €, étant donné que le deuxième poste infirmier de la Maison du Diabète est à nouveau occupé à mi-temps depuis octobre et qu'une chargée de direction adjointe a été engagée plein-temps depuis novembre 2022. Les frais de fonctionnement ont légèrement diminué (-6,5%) et s'élèvent à 91 798,38 €, alors que les frais de loyer de 44 070,84 € ont augmenté de 11%, dû à une adaptation des charges.

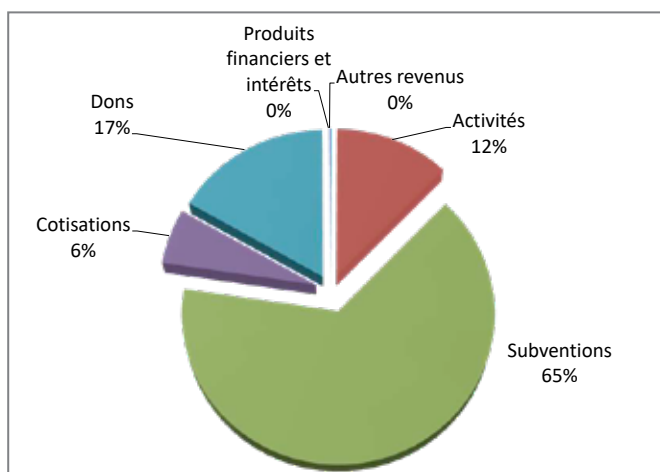
Les dépenses pour l'achat de matériel de 5 388,27 € ont également augmenté (+75%), tout comme les frais pour les activités annexes, qui s'élèvent à 10 079,68 € (un plus de 200%, dû à la reprise des activités de l'ALD après Covid).

Les dons de 14 000 € au profit du projet Life for a Child et des journées d'éducation pour les enfants et les jeunes vivant avec un diabète au Mali par l'ONG Santé Diabète sont restés identiques par rapport à 2021. Dans le cadre du partenariat avec Médecins du Monde, un don de 2 225,32 € a été fait pour l'achat de matériel et de médicaments pour le traitement des personnes avec un diabète.

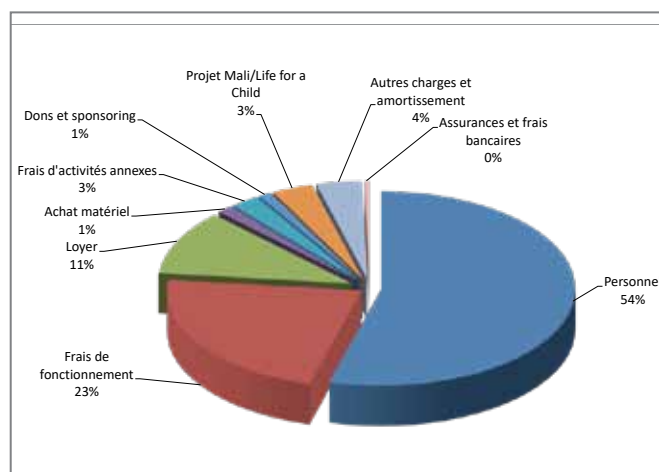
A cause de l'instabilité financière en 2022, le fond d'investissement (Sicav) a subi une moins-value de 9 440,13 €, alors que les frais bancaires et d'assurance s'élevaient à 1 632,83 € (+14%).

L'**exercice 2022** se clôture donc avec une légère perte de 5 747,44 €.

Revenus 2022



Dépenses 2022



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP IBAN LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu

