



weltdag vun der zockerkrankheet
14. November

10000 Schrëtt! géint den Zocker*

12. November 2023 zu Hesper

MÉI INFOS OP

www.ald.lu
+352 48 53 61





journée mondiale du diabète

14 novembre

10000 pas! contre le diabète*

12 novembre 2023 à Hesperange

PLUS D'INFOS

www.ald.lu

+352 48 53 61

Am Kader vum WeltDiabetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an Footing Club Itzeglech 10.000 Schrëtt géint den Zocker ze maachen.

- **Wou ?** Centre Nicolas Braun
474, route de Thionville, L-5886 Hesper
- **IVV** markéiert Wanderstrecken: **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- **Start**: 8:00 - 13:00 Auer
Zilschluss: 17:00 Auer
- **Startkaart**: 1,5 €
- **Stempel**: Journée mondiale du diabète
- Kontrollposten mat Ravitaillement
- Informationsstand iwwer Diabeetes mat Risikochek
- **„Fitness-Buffer“** am Kader vu „Gesond lessen, méi Beweegen“

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et le Footing Club Itzeg vous invitent à faire 10.000 pas contre le diabète.

- **Où ?** Centre Nicolas Braun
474, route de Thionville, L-5886 Hesperange
- Parcours balisés IVV: **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- **Départ**: 8h00 - 14h00
Fin de contrôle: 17h00
- **Carte de participation**: 1,5 €
- **Tampon**: Journée mondiale du diabète
- Postes de contrôle avec ravitaillement
- Stand d'information sur le diabète avec calcul du risque
- **„Fitness-Buffer“** dans le cadre de „Gesond lessen, méi Beweegen“

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

