



weltdag vun der zockerkrankheet
14. November

10000 Schrëtt! géint den Zocker*



12. November 2022 zu Housen

MÉI INFOS OP

www.ald.lu
+352 48 53 61





journée mondiale du diabète

14 novembre

10000 pas! contre le diabète*

12 novembre 2022 à Hosingen

PLUS D'INFOS

www.ald.lu

+352 48 53 61

Am Kader vum Welt Diabetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an d'Schlënnerflitzer Houschentlech 10.000 Schrëtt géint den Zocker ze maachen.

- **Wou?** Centre culturel zu Housen
9, op der Héi, L-9809 HOSINGEN
- **IVV** markéiert Wanderstrecken: **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- **Start:** 8:00 – 13:00 Auer
Zilschluss: 17:00 Auer
- **Startkaart:** 1,5 €
- **Stempel:** Journée mondiale du diabète
- Kontrollposten mat Ravitaillement
- Informationsstand iwwer Diabetes mat Risikochek
- **„Fitness-Buffer“** an Animatiounen zum Thema Ernährung
an Zesummenaarbecht mat der **Ecole du goût**, am Kader
vu „Gesond lessen, méi Bewegen“

Di aktuell Covid-19 Mesuren sinn ze respektéieren.

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et les Schlënnerflitzer Houschent vous invitent à faire 10.000 pas contre le diabète.

- **Où?** Centre culturel à Hosingen
9, op der Héi, L-9809 HOSINGEN
- Parcours balisés IVV: **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- **Départ:** 8h00 – 14h00
Fin de contrôle: 17h00
- **Carte de participation:** 1,5 €
- **Tampon:** Journée mondiale du diabète
- Postes de contrôle avec ravitaillement
- Stand d'information sur le diabète avec calcul du risque
- **„Fitness-Buffer“** et animations sur l'alimentation en
collaboration avec l'**Ecole du goût**, dans le cadre de
„Gesond lessen, méi Bewegen“

Les mesures Covid-19 en vigueur sont à respecter.

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé



**Ecole
du Goût**

naturpark.lu
Coeuvres - Our - Mettercalt

**ATELIER
Hondsburren**
ATP a.s.b.l.

ROBESSCHEIER
nutrition for your senses