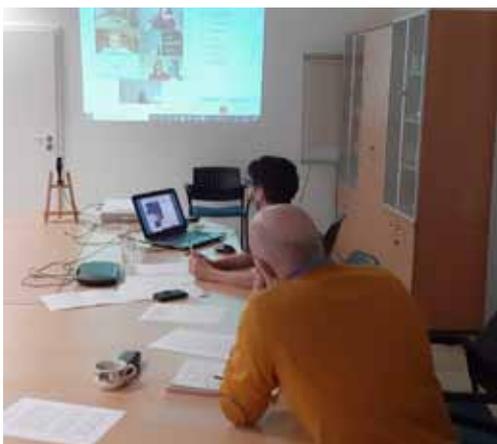




# Rapport d'activité 2021





**1 240** accueils à la Maison du Diabète



**609** consultations en diabétologie



**16** différents cours et séances d'information



**45** nouveaux membres et 1143 membres au total



**25** bénévoles aux services de l'association

## Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres :

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

## Activités de la Maison du Diabète

### Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne - chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par différents professionnels de santé et des collaborateurs bénévoles.

Evolution des accueils			
2018	2019	2020	2021
1 377	1 233	1 533	1 240



Bénévole en action

### Les accueils en chiffres :

1 240 accueils :

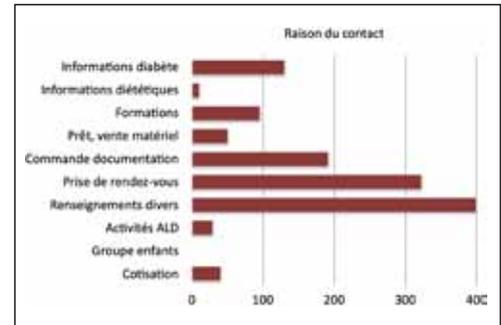
- 759 appels (61 %)
- 111 visites (9%)
- 370 courrier-mails (30%)
- 568 hommes
- 672 femmes
- Age moyen : 62 ans

## Consultations individuelles en diabétologie

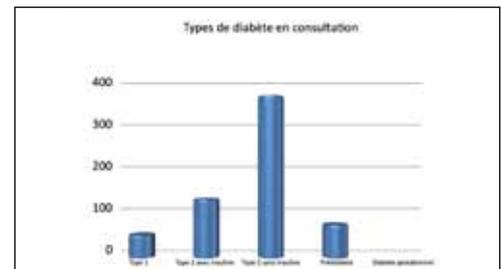
Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 609 consultations (272 femmes et 337 hommes avec un âge moyen de 62 ans) ont été effectuées au total,
- dont 244 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 0 consultation à l'antenne d'Ettelbruck (malheureusement, en 2021, les locaux n'étaient pas disponibles à cause de la pandémie du Covid)

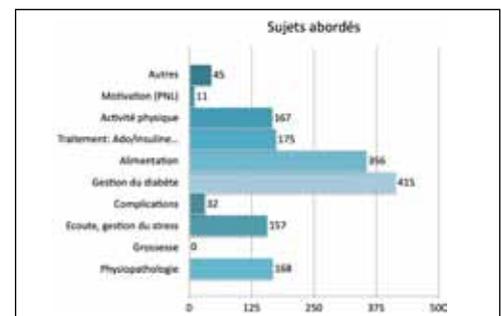
Evolution des consultations			
2018	2019	2020	2021
460	775	633	609



Soutien au personnel de santé



Nouveau lettrage de la Maison du Diabète



### Cours d'éducation pour personnes diabétiques

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

- **Cours de sophrologie** (cours de 6 séances avec 6 participants)
- **Groupe de rencontre pompe** (6 rencontres avec 5 participants en moyenne)
- **Différentes réunions d'information** avec un total de 62 participants (21 en 2020)
  - Cholestérol : que manger ?
  - Assiette santé
  - Calcul des équivalences glucidiques
  - Diabète et neuropathie
  - « Sans sucre » s.v.p. !
  - Diabète et voyage
  - Contrôler sa glycémie sans se piquer
  - Complications du diabète
  - Le bon choix des graisses
  - Le petit déjeuner malin
- **Cours de cuisine éducatifs** avec un total de 13 participants (5 en 2020)
  - Collations et desserts
  - Épices et herbes aromatiques
  - Menu des fêtes
- **Cours d'activité physique adaptée** en collaboration avec la FLASS (Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé)  
1 cours, pour un total de 4 participants

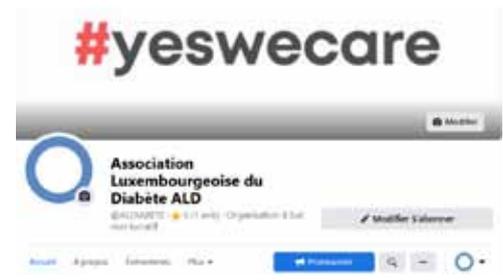


### Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

- 1 formation destinée aux élèves aides socio-familiales du CNFPC : « Le diabète sucré »
- 1 atelier destiné aux élèves aides soignantes en cours d'emploi du LTPS : « Le rôle de la Maison du Diabète dans la prise en charge du diabète et les nouveautés thérapeutiques »

# Information du public et conférences

- **13 194** visites ont été enregistrées sur le [site internet www.ald.lu](http://www.ald.lu) (9 202 en 2020)
- **7 newsletters** ont été envoyées par e-mail (12 en 2020)
- **56** nouveaux abonnés à la [page Facebook](#)  
Total fin 2021 : 598
- **3 conférence grand public**: «Diabetes betrëfft dat mech?» en ligne, auprès de la Ville de Luxembourg, «Gesonden Teller bei Diabetes» auprès du Club Senior Prënzebiërg, «Diabetes betrëfft dat mech» auprès du Club Senior Am Brill (1 en 2020).
- **8 émissions radio** dans le cadre de la rubrique « Bewosst gesond » sur radio 100,7
- **1 stand d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète
  - « Marche des 10 000 pas contre le diabète » à Kehlen (0 en 2020)
- **4 numéros du Journal du diabétique** ont été publiés en 1 500 exemplaires



# Assemblée générale et conseil d'administration ALD

- L'assemblée générale a été organisée en juin à l'amphithéâtre du CHL.  
20 personnes ont assisté en présentiel (5 en 2020) et 13 personnes par visio-conférence (14 en 2020).  
71 membres ont envoyé leur bulletin de vote (121 en 2020).
- L'AG a été suivie d'une conférence : « 100 ans d'insuline », par le Dr Georges MICHEL.
- Le conseil d'administration de l'ALD s'est réuni 6 fois en présentiel et par visio-conférence.



# Journée Mondiale du Diabète 2021

- **Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète »** à Kehlen, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé : 281 participants, dont 9 enfants.
- **Soirée-conférences « Autour du 7 »**, organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD: +/- 50 personnes ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.



## Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » et « Insulin for Life Luxembourg », en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Soutien de **4 journées éducatives** organisées par l'ONG Santé Diabète pour 160 enfants et adolescents ainsi que d'une formation pour 11 médecins référents de 10 régions du Mali.

*Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global*

- Envoi de **2 colis « Insulin for Life »** au Mali (1 en 2020)

1 441 ml, respectivement 144 100 UI d'insuline et 150 bandelettes glycémiqes, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiéqueurs...) ont été envoyés. (519 ml d'insuline et 195 bandelettes ont été envoyées en 2020)



## Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

5 prises en charge de patients envoyés par MdM à la Maison du Diabète. Soutien financier pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète.



## Projet patient partenaire

En 2021, l'ALD a lancé le projet patient-partenaire, dont le but est de permettre aux patients de développer une série de connaissances face à leur maladie, afin de mettre leur expérience au service des autres et de s'impliquer plus activement dans le système de santé.

2 réunions par visio-conférence ont eu lieu pour présenter et mettre au point le projet.



# Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Suite aux restrictions liées à la pandémie du Covid 19, malheureusement toutes les activités du service DECCP du CHL ont dû être annulées.

## Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 1 soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués (+/-10 personnes)
- Organisation d'un rallye familial Diabetes Go lors de la mache des 10 000 pas



# Activités sociales et culturelles

## Randonnées FLMP

Au total, 15 membres de l'ALD (8 en 2020) ont participé à 1 seule marche organisée durant l'année (6 en 2020).

Depuis 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

## Randonnées Osons bouger

Le groupe « Osons bouger » s'est rencontré 1 fois pour une petite randonnée, 7 personnes y ont participé.

## Matinée découverte golf

en collaboration avec « Golf Frënn Lëtzebuerg »  
13 participants (3 en 2020)



## «Relais pour la Vie » de la Fondation Cancer en virtuel

17 participants ont montré leur solidarité

## Excursion culturelle à Ellergronn

Visite guidée du centre nature et forêt Ellergronn ainsi que du musée Mine Cockerill.  
31 participants (19 en 2020)



# Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 45 nouveaux membres (98 en 2020) ont été recrutés.  
A la fin de l'année 2021, l'ALD comptait 1143 membres (fin de l'année 2020 : 1228 membres)

# Bilan Financier

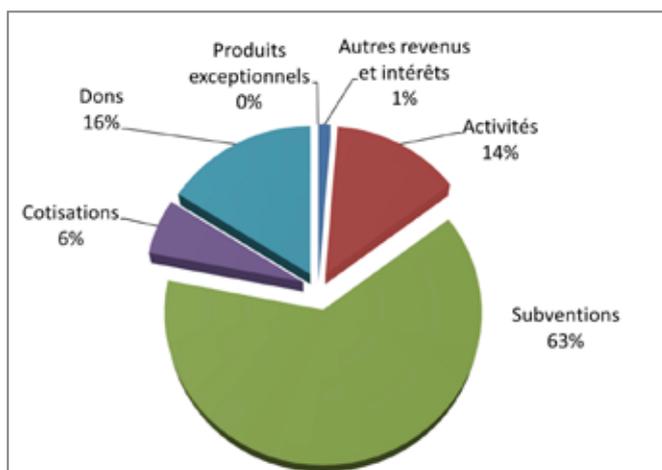
En 2021, l'ALD a généré des revenus de 389 815,88 € (-1,5% par rapport à 2020). Ceux-ci proviennent à hauteur de 52 609,36 € de ventes et activités propres (+22%), et de 246 876 € de subventions (-15% par rapport à 2020). 22 985 € proviennent des cotisations (+25 %, le montant de la cotisation annuelle ayant été augmenté de 15 à 20 € en 2021) et 62 425,65 € des dons (+44% par rapport à 2020). Les bénéfices engendrés par le fond d'investissement (Sicav) étaient élevés et s'élèvent à 4 919,67 € (un plus de 500% par rapport à 2020).

Les dépenses ont légèrement diminué (-2%) et s'élèvent à 340 642,79 €. Le poste personnel a diminué de 12 % et s'élève à 174 494,01 €, dû au fait qu'une des infirmières de la Maison du Diabète profite d'un congé sans solde et n'a que partiellement été remplacée depuis le mois de septembre. Les frais de fonctionnement ont augmenté de 34% et s'élèvent à 98 162,13 €. Ceci s'explique d'une part par l'augmentation des honoraires et rémunérations des collaborateurs (consultations diététiques et cours), et d'autre part par les frais liés à l'optimisation du site internet. Les frais de loyer de 39 593,10 € ont diminué de 12%, dû à une adaptation des charges.

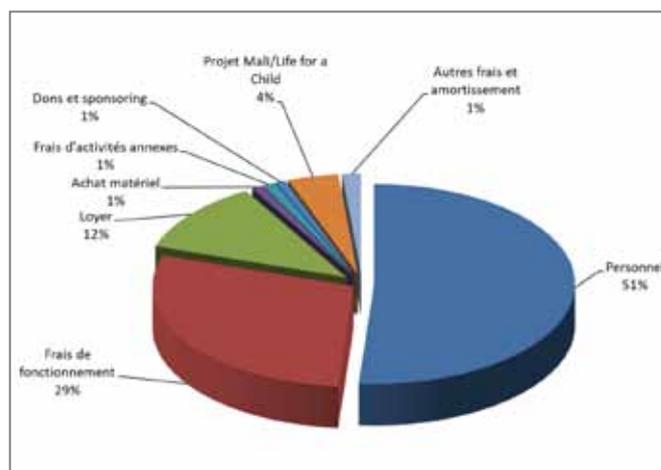
Les dépenses pour l'achat de matériel de 3 065,33 € étaient nettement moins élevées qu'en 2020 (-66%). Les frais pour les activités annexes ont à nouveau augmenté et s'élèvent à 3 346,20 €, puisque certaines activités ont pu être organisées malgré les restrictions liées à la Covid. Les dons de 14 000 € au profit de Life for a Child et des projets de soutien des enfants diabétiques au Mali par l'ONG Santé Diabète sont restés identiques par rapport à 2020.

L'exercice 2021 se clôture avec un bénéfice de 49 173,09 €, semblable à celui de 2020. La diminution des subventions de l'état, liée à la diminution du personnel et des salaires conventionnés a été compensée par une augmentation des dons privés et des intérêts financiers.

## Revenus 2021



## Dépenses 2021



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

**MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER**

Comptes ALD : CCP IBAN LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000  
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

**Maison du Diabète**

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu

