



weltdag vun der zockerkrankheet

14. November

10000 Schrëtt! géint den Zocker*

////////////////////////////////////

14. - 15. November 2020

MÉI INFOS OP

www.ald.lu

+352 48 53 61





journée mondiale du diabète

14 novembre

10000 pas! contre le diabète

////////////////////

14 - 15 novembre 2020

PLUS D'INFOS
www.ald.lu
+352 48 53 61

Am Kader vum Weltdiabetesdag, invitéiert d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD lech 10.000 Schrëtt géint den Zocker ze maachen.

- **Maacht een Tour vun 10.000 Schrëtt** (+/- 6km) oder méi
- **Eleng, an der Famill oder mat Frënn** (awer op Distanz!)
- **Schéckt eis Är Foto an d'Zuel vun de Schrëtt/km**
per Mail: info@ald.lu oder Whatsapp: 621 506 859
- **Maacht mat bei eiser Facebookaktioun**
op facebook.com/aldiabete

Participatioun:

3€* pro Tour vun 10.000 Schrëtt
Iwwerweisung op de Kont vun der ALD oder via DigiCash

Tombola:

All Participant hëllt un der Verlosung vun eiser Tombola deel (1 Lous pro bezuelten 10.000 Schrëtt!)

*2€ ginn u "Life for a Child" zu Gonschten vun den diabetesche Kanner am Mali

Delai: 20. November

Auslousung: 25. November

Den FLMP Stempel fir di gewandert Km an dee vun der Journée mondiale du diabète kann een um Stand vun der FLMP um Chrëschtmaart, während der Chrëschtagswanderung, den 12. Dezember 2020 kréien.

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD vous invite à faire 10.000 pas contre le diabète.

- **Faites un circuit de 10.000 pas** (+/- 6km) ou plus
- **Seul, en famille ou avec des amis** (en gardant vos distances!)
- **Envoyez votre photo avec le nombre de pas/km**
par mail: info@ald.lu ou Whatsapp: 621 506 859
- **Rejoignez notre campagne Facebook**
sur facebook.com/aldiabete

Participation:

3€* par circuit de 10.000 pas
Virement sur le compte de l'ALD ou par DigiCash (ci-dessous)

Tombola:

Tous les participants prendront part au tirage au sort de notre tombola (1 lot par 10.000 pas payés!)

*2€ au profit de "Life for a Child" qui soutient les enfants diabétiques au Mali

Délai: 20 novembre

Tirage au sort: 25 novembre

Le tampon FLMP pour les km parcourus et celui de la Journée mondiale du diabète seront disponibles au stand de la FLMP au marché de Noël lors de la Marche de Noël, le 12 décembre 2020.

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

Kont vun der ALD / Compte de l'ALD
CCP LU95 1111 0215 7238 0000



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé.