

L'INFEDIAB fête ses 10 ans

L'INFEDIAB, groupe des INFirmières pour l'Education au DIABète, a fêté en juillet dernier son 10ème anniversaire.

En juillet 2007, plusieurs infirmières spécialisées en diabétologie se sont rencontrées dans les locaux de l'ALD. Issues du milieu hospitalier ou extra hospitalier, ces infirmier(e)s étaient confronté(e)s aux mêmes problèmes dans l'exercice de leur fonction et souhaitaient améliorer la prise en charge des personnes diabétiques au Grand Duché de Luxembourg, en créant un groupe de travail. L'INFEDIAB a donc vu le jour.

Le groupe, qui est indépendant de l'ALD, se réunit 4 fois par an. Lors de ces réunions, nous discutons et échangeons nos opinions au sujet de cas pratiques. Nous organisons également des formations sur les dernières avancées technologiques ou médicales dans la prise en charge du diabète et 1x/an une formation en éducation thérapeutique du patient

Ce que l'INFEDIAB a réalisé en 10 ans

- 2009-2010 : Réalisation d'une enquête nationale

- Objectif: évaluer les connaissances des soignants en matière de diabète
- Dans tous les hôpitaux du GDL, dans certaines maisons de soins, auprès des réseaux de soins
- Sous forme d'un questionnaire

- 2011-2012: Réalisation d'une affiche

- Bonnes pratiques de prélèvement capillaire de la glycémie



Objectifs de l'INFEDIAB

- créer un langage commun pour éduquer les personnes diabétiques
- sensibiliser les personnes diabétiques, mais aussi les soignants, à la prise en charge du diabète
- promouvoir l'éducation au diabète dans les écoles d'infirmières
- rechercher ou organiser des formations spécifiques pour l'éducation, afin de parler un langage commun, créer une « certaine » collaboration entre les différents acteurs du groupe.



Depuis 2015 :

- 2013-2014 :

Création d'une brochure : « Le guide du diabète »

- en langue française, allemande (Diabetes Ratgeber) et portugaise (O guia do diabético)
- cible les personnes diabétiques et les soignants
- aborde différents thèmes : *qu'est-ce que le diabète ? - activité physique et diabète - alimentation de la personne diabétique - traitement médicamenteux et injection d'insuline/incrétines - mesure de la glycémie - complications aiguës et chroniques - prévention de ces complications - conseils pratiques*
- est utilisée dans les principaux hôpitaux du pays, par certains médecins, par la Maison du Diabète et par les réseaux de soins Help et Hellef Doheem

Cette brochure est disponible auprès de l'ALD ou peut être consultée sur le site internet www.ald.lu

- Actions auprès des écoles d'infirmières

Sur demande des lycées techniques pour professions de santé (LTPS), un de nos membres peut rencontrer les futurs soignants, leur expliquer ce qu'est l'Education Thérapeutique du Patient et quel est le rôle du soignant dans ce domaine.

- Participation à la SLD (Société Luxembourgeoise de Diabétologie)



Audrey Guttinger
HRS-Kirchberg



Vianney Meyer
CHEM

Deux membres de l'INFEDIAB prennent part aux différents groupes de travail de la SLD

- Chaque année : Participation aux actions de sensibilisation au diabète

Chaque année, lors de la journée mondiale du diabète (14 novembre), les membres de l'INFEDIAB participent au sein de leurs établissements respectifs, aux actions de dépistage et de sensibilisation au diabète.

- Formation continue

Régulièrement, certains membres participent en tant qu'orateur à différentes formations pour professionnels de santé.

Dominique Scius
Infirmière en éducation CHDN Wiltz
Membre du Groupe Infédiab

Membres actuels de l'INFEDIAB

- Représentants de la Maison du Diabète ALD : Sylvie Post - Martine Tavernier
- Représentants du CHEM : Vianney Meyer – Cosette Romanzi
- Représentant du CHL : Stéphane Morel
- Représentants du CHdN : Sandra Ferreira – Dominique Scius
- Représentants des HRS : Isabelle Delaisse – Audrey Guttinger – Isabel Santos
- Représentant de HELP : Laura Zappala



Remerciement

Un grand MERCI à Dominique pour 10 ans d'engagement auprès du groupe Infédiab. Depuis le début, elle a été présente lors de toutes les réunions et s'est chargée de la majeure partie du travail administratif.