

# Les membres d'Infediab se présentent



## La prise en charge du patient diabétique à la Clinique Saint Joseph de Wiltz.



Le Nord du pays n'est pas épargné par « l'épidémie » actuelle de diabète. Ainsi, la Clinique Saint Joseph compte parmi ses patients de nombreux diabétiques. Ces patients présentent en grande majorité, un diabète de type 2. Beaucoup sont hospitalisés en raison de l'apparition de complications chroniques de leur diabète.

L'un des objectifs de la clinique St Joseph est la création d'une cellule d'éducation thérapeutique du patient. Cette cellule pourrait amener chaque patient souffrant d'une maladie chronique à gérer son capital santé, en évitant ou en retardant au maximum les complications secondaires. Depuis fin 2006, le processus de prise en charge du patient diabétique est décrit et une cellule d'éducation au diabète est mise à la disposition des patients.



### En quoi consiste ce service ?

Deux infirmières formées en diabétologie rencontrent les patients diabétiques hospitalisés : elles évaluent leurs connaissances et besoins en éducation. Elles les rencontrent ensuite à plusieurs reprises pendant leur séjour en clinique, elles leur expliquent la nécessité d'équilibrer au mieux leurs glycémies, leur prodigent de précieux conseils et les enseignements nécessaires à la prise en charge de leur maladie. Les

patients qui en ont besoin recevront le matériel et l'éducation nécessaires pour effectuer leurs contrôles glycémiques ou leurs injections d'insuline. Des brochures d'information (rédigées en français, allemand, portugais) leur sont distribuées en complément à leur éducation. Ces patients sont également vus par la diététicienne : elle leur explique les règles diététiques à suivre et les principes de l'alimentation équilibrée.

Dans le but d'améliorer de façon continue les services rendus aux patients diabétiques et de mieux répondre à leurs souhaits, un questionnaire de satisfaction leur est remis au moment de leur départ.

Afin d'assurer le suivi du processus éducatif, un « dossier du patient diabétique » a été créé et les médecins traitants sont avertis par un rapport écrit de ce qui a été entrepris auprès de leurs patients, pendant leur hospitalisation. S'ils le jugent utile, les patients ont la possibilité de recontacter les infirmières de la cellule d'éducation au diabète après leur retour à domicile, afin d'obtenir des explications complémentaires.

Parallèlement à l'éducation des patients à leur maladie, la cellule d'éducation au diabète organise régulièrement des formations pour le personnel soignant. Ces formations ont pour but de sensibiliser les soignants à l'importance de

dispenser un même discours à tous les patients. Pour répondre aux attentes des différentes personnes concernées par le diabète, des procédures de travail ont été élaborées en collaboration avec les médecins internistes mais aussi avec les gynécologues de la Clinique. Ces procédures décrivent la prise en charge des patients dans des situations bien précises (par exemple : prise en charge de la femme enceinte présentant un diabète gestationnel, prise en charge du patient insulino-dépendant et à jeun, gestion des glycémies nocturnes...). Leur objectif est de guider le travail des soignants mais aussi d'assurer une prise en charge uniforme des patients.

### Nos autres activités

La Clinique St Joseph souhaite également sensibiliser le grand public au diabète. Elle a donc participé chaque année, en collaboration avec l'ALD et avec grand succès, aux WE de sensibilisation et de dépistage (projet Interreg III).



WE de Sensibilisation 2006



WE de Sensibilisation 2007



Participation à la Lernfest à Hosingen du 3.06.2007

En avril dernier, la cellule d'éducation au diabète a organisé une marche dont le but était de sensibiliser la population aux bienfaits de l'activité physique.



Participants à la marche du 6.04.2008

Suite à la demande des instituteurs de l'école communale de Wincrange, confrontés au problème du diabète dans leur établissement, les 2 infirmières de la cellule d'éducation organiseront une après midi d'information sur le thème.

Le personnel de la Clinique St Joseph est mis au courant des activités de la cellule d'éducation au diabète via le journal d'entreprise, les réseaux intra et internet, les réunions de service....

Pour sensibiliser le public à la problématique du diabète, des

articles sont régulièrement publiés dans la presse locale, des affiches et des dépliants informent la population des différentes activités organisées.



Enfin, les infirmières de la cellule d'éducation sont impliquées au sein de l'Infédiab, (Infirmières pour l'Éducation au Diabète), section des infirmiers en éducation de l'ALD. Pour rappel, le principal objectif de ce groupe est la création d'une méthode d'éducation commune.

Les buts ultimes de notre démarche sont la sensibilisation de tous à ce fléau et une meilleure organisation de la prise en charge pluridisciplinaire des patients diabétiques dans notre établissement.

Dominique Scius / Carole Maertz  
« Cellule d'éducation au diabète »  
Clinique St Joseph - Wiltz