

# ALD

## ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DU DIABÈTE



## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2009

## Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la *Maison du Diabète*, lieu d'accueil ouvert aux diabétiques et toute personne intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2



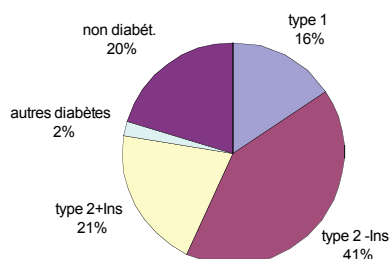
## Activités

### • Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 16 heures, les permanences ont été assurées par quelques bénévoles, une infirmière en éducation et une diététicienne - chargée de direction.

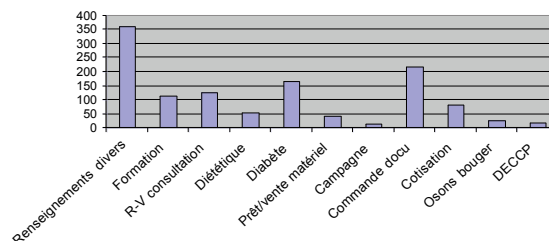
- 1042 fiches d'accueil (1148 en 2008) ont été remplies et évaluées:
- 820 appels (80 %) (906 en 2008)
- 228 visites (20 %) (242 en 2008)
- 497 hommes (518 en 2008)
- 545 femmes (643 en 2008)
- âge moyen: 59 ans (58 en 2008)

Repartition des visiteurs



49 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (48% en 2008), les autres ont connu la Maison du Diabète par la presse (15%), le médecin ou autre professionnel de santé (15%), connaissances (9%) la documentation de l'ALD (19%), le site internet (17%), passage (5%), autres (foire, conférences...) (4%)

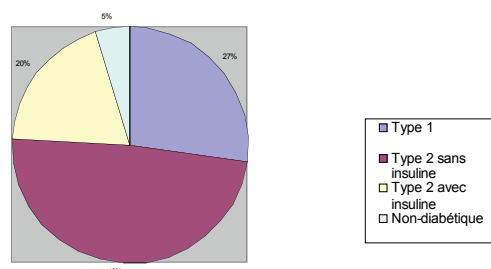
Raison visite



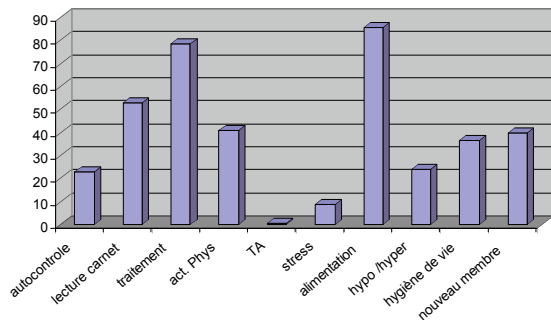
### • Consultations en diabétologie

(effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux)

Types de diabète vus en consultation



- 147 consultations (169 en 2008) ont été effectuées (94 femmes et 58 hommes), dont 42 diabétiques de type 1 (34 en 2008), 26 diabétiques de type 2 traités à l'insuline (52 en 2008), 68 diabétiques de type 2 sans insuline (78 en 2008)
- 7 consultations par une infirmière portugaise (10 consultations en 2008)
- 33 consultations pour une prise en charge individuelle par une diététicienne (20 consultations en 2008)

**Sujets abordés**


### • Cours d'éducation pour diabétiques

#### Cours pour diabétiques traités à l'insuline

1 cours de 5 séances, 4 participants  
(1 cours, 5 participants en 2008)

#### Cours de motivation pour diabétiques de type 2 (MEDIAS 2)

1 cours de 8 séances,  
8 participants  
(2 cours, 14 participants en 2008)



#### Réunions d'information

53 participants (48 en 2008)

- L'insulinothérapie fonctionnelle et le traitement par pompe à insuline
- Les régimes amaigrissants
- Diabète et neuropathie périphérique: danger pour les pieds?
- Lecture des étiquettes (2 séances)
- Hypoglycémies! - Comment réagir en tant qu'accompagnateur?

#### Cours de cuisine éducatifs

Cours se composant d'une partie théorique et d'une mise en pratique



4 cours, 62 participants  
(4 cours, 38 participants en 2008)

- Le pain et ses garnitures (2 séances)
- La cuisine rapide (3 séances)
- Menus et repas de fêtes, repas au restaurant
- Cocktails, Apéritifs, Amuse-Bouches, Fingerfood

#### Cours de détente à la découverte de son corps

Eng Zäit fir z'entspannen (5 séances)  
6 participants (3 en 2008)

#### Nouveau en 2009

- Journée éducative pour diabétiques de type 2  
2 journées, 12 participants



- Groupe de parole et de détente (groupe d'échange qui se rencontre 1 fois par mois afin d'échanger leur vécu avec leur diabète au quotidien):  
3 réunions, 3 participants

• **Formations pour professionnels sur la prise en charge du diabétique**

- Formation «Hypertension, risques et traitements» (2 modules de 2 heures) pour les infirmières de HELP-Doheem versuergt.
- 3 ateliers
  - «Cas pratique d'une prise en charge du diabète de type 2»
  - «Du traitement oral vers l'insulinothérapie dans le diabète de type 2»
  - «Questions/réponses sur la prise en charge d'un diabétique de type 2 avec complications multiples» lors de la Journée de formation Lifescan pour infirmières
- Formations sur le diabète pour étudiants au Lycée Michel Rodange (3<sup>e</sup> C) et dans le cadre de la semaine santé au Lycée Technique Ettelbruck

• **Information du public, conférences**

- **Site internet [www.ald.lu](http://www.ald.lu)**  
25 769 visites au total (86% de nouveaux visiteurs et 14% habitués)
- **Assemblée générale** du 24 mars 2009 suivie d'une conférence: «Chirurgesch Behandlung vum Iwwergewiicht a seng Konsequenzen» (Dr. Roger WIRION)  
Participation: 52 personnes (60 en 2008)
- **Stands d'information**  
(distribution de dépliants, informations sur la diabète et possibilité de tester la glycémie...)
- Journée Santé «Gesond Diddeleng»
- «Europa bewegt sec» à Schifflange



– **La Journée Mondiale du Diabète**



sous le thème: «L'Éducation et la Prévention du Diabète».

• **Journée porte ouverte**

Avec 3 conférences:

- EPODE: Ensemble prévenons l'obésité des Enfants
  - Prévention du diabète de type 2: de la théorie à la pratique
  - La chirurgie métabolique et le diabète de type 2
- ± 350 personnes (450 en 2008) ont profité de la Journée Porte ouverte et se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète,...)



- **Action mondiale «Plein feux sur le diabète»** avec illumination en bleu de différents bâtiments publics (Hôtel de Ville de Luxembourg et de Pétange, Mairie de Boevange, Château de Vianden, Philharmonie de Luxembourg, Muselheem à Wasserbillig, Ancienne Eglise à Roodt Syre, Tour du Château de Berg)



**– Conférences d'information sur le diabète:**

Conférences grand public sur les risques, la prévention et le diabète au quotidien

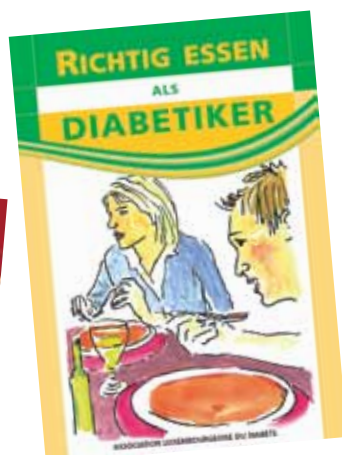
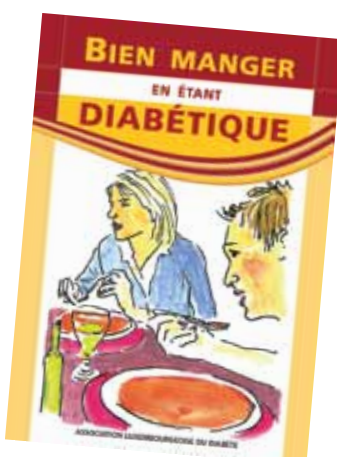
- Journée Santé au Travail, Arcelor-Mittal Dudelange,
- Centre psycho social Ettelbruck
- Club Senior Dudelange
- Club Zonta Eisleck
- Club Senior Filsdorf

**– Campagne de sensibilisation au diabète de type 2 et ses facteurs de risque**

«Diabétique sans le savoir?» réalisée en collaboration avec les pharmacies et les médecins généralistes

**• Publications**

- Parution de 4 numéros du Journal du diabétique tirage 1500 exemplaires/numéro) (1500 exemplaires en 2008)
- Réalisation d'une brochure diététique «Bien manger en étant diabétique» reprenant des conseils alimentaires pour diabétiques de type 1 et de type 2 8000 exemplaires



**• Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques**

**– Activités du service DECCP du CHL**

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques à Engreux (13-15 mars) participation: 29 enfants, (31 en 2008)
- Camp de voile international pour jeunes diabétiques (12-18 ans) dans l'IJsselmeer du 18 au 25 juillet (participation Luxembourg: 19 adolescents, 3 professionnels de santé (16+3 en 2008)



- Formation pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT ± 50 participants (40 en 2008)
- Formation pour les adolescents concernant l'alimentation: 6 participants
- Soirée d'information destinée aux parents ± 20 participants



**– Activités de la section enfants-adolescents de l'ALD**

- Encadrement des enfants lors de la Journée porte ouverte sur le diabète (activités de loisir)



• **Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB**

- 4 réunions
- Réalisation et distribution d'un questionnaire d'évaluation destiné aux infirmières: 4 500 exemplaires
- Conférence sur la prise en charge du patient diabétique lors de la journée de formation Lifescan.

• **Activités sociales et culturelles**



– **Groupe de randonnées «Osons Bouger»:**

Au courant de l'année 2009, le groupe *Osons Bouger* a fêté son 5<sup>ème</sup> anniversaire. Il a passé le cap des 100 randonnées du jeudi en automne de cette année. Le groupe compte actuellement 30 membres actifs (34 en 2008)



10 membres de l'ALD ont manifesté leur intérêt pour rejoindre le groupe

Le groupe de rencontre constitue un milieu propice pour l'échange des moments forts et moins forts de la

vie du diabète au quotidien. De même, l'engagement dans un groupe d'activité physique constitue un nouveau défi pour maintes personnes diabétiques qui arrivent ainsi à surmonter une tendance à la langueur, pourtant si néfaste pour leur santé. Les membres se réjouissent de partager des moments de détente entre amis.

Ils proposent à tour de rôle des randonnées et complètent efficacement le travail d'organisation. La découverte d'endroits pittoresques du pays entier est à l'ordre du jour.



- (18 randonnées avec une participation moyenne de 24 personnes) (16 randonnées en 2008)

Date	Lieu	Présences	Excusés
05.03	Mamer	21	11
19.03	Ellange-Remich	28	5
02.04	Reimberg	27	8
23.04	Nommerlayen	22	8
07.05	Koerich	26	9
14.05	Dudelage	33	6
04.06	Wiltz	22	11
18.06	Schifflange	20	9
02.07	Luxembourg	13	15
12.07	Perlé Martelange	(49)	
Hiver 1/mois	Helfenter-brück	(15)	
<b>moyenne</b>		<b>24</b>	<b>9</b>

- Participation au «Relais pour la Vie» organisé par la Fondation contre le Cancer.  
24 personnes ont participé avec une équipe de relais sur 24 heures.



#### – Excursions

- Tréppeltour à Perlé Martelange en collaboration avec le groupe Osons bouger, repas commun, et visite du «Freilichtmuseum «Lieweg Leekoll»: participation: 49 personnes (47 en 2008)



- Excursion: «Montmédy, Avioth et Orval»  
25 personnes (29 en 2008)



#### Festivités autour du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'ALD:



- Conférence «Le diabète, hier, aujourd'hui et demain» par le professeur Pierre Lefèbvre de l'Université de Liège (± 100 personnes) + Dîner d'anniversaire et exposition de photos
- Réalisation d'un DVD souvenir (100 exemplaires)
- Concert de bienfaisance à l'église de Dudelange avec l'Orchestre symphonique franco-allemand de Friedrichsthal



#### Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 126 nouveaux membres (166 en 2008) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2009, l'ALD comptait 1256 membres (fin de l'année 2008: 1216 membres)



## Bilan Financier

En 2009, l'ALD a généré des revenus de 306 992,62 €, (augmentation de 8% par rapport à 2008). Ceux-ci proviennent à hauteur de 47 862,52 € de ventes et activités propres (+12%), de 153 622,73 € de subventions du Ministère de la Santé et des fonds européens INTERREG (équivalent à 2008) et de 101 188,30 € de dons et cotisations (+31%).

Le total des dépenses a augmenté de 17% et s'élève à 270 277,09 €. Le poste personnel est resté constant et s'élève à 99 831,35 €. Les frais de fonctionnement et le loyer ont légèrement augmenté et s'élèvent respectivement à 68 387,56 € (+1,5%) et à 36 955,56 € (+16%: adaptation progressive du loyer aux conditions fixées par le Fond de logement).

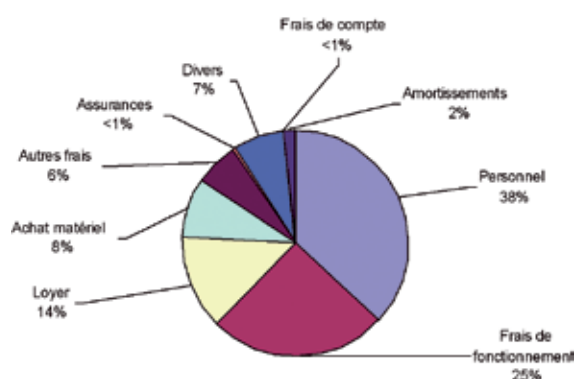
Les dépenses pour l'achat de matériel ont également augmenté de 47% et s'élèvent à 22 896,95 €, ce qui s'explique principalement par la réalisation et l'impression de la brochure diététique. Les autres frais pour des activités sont de 16 962,77 € (+39%, dû aux festivités pour les 30 ans de l'ALD) et une dépense extraordinaire de 17 250 € pour la réalisation d'un jeu éducatif (calcul des glucides) sur le site enfants Diabc.

Le bilan de l'exercice 2009 se clôture avec un bénéfice de 36 715,53 €. Le bénéfice généré en 2009 permettra

## Revenus 2009



## Dépenses 2009



de développer davantage les activités de la Maison du Diabète et de soutenir le projet Life for a Child en faveur des enfants diabétiques du Mali.

Pour pouvoir développer les actions de l'ALD en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles, nous dépendons de la générosité de nos donateurs. Sans ce soutien financier, nous ne pouvons élargir nos services d'accueil et améliorer nos offres de séances d'éducation et d'information.

### **Vous et vos proches pouvez soutenir nos actions grâce à:**

- un don ou un ordre permanent
- un legs ou une donation.
- une action en notre faveur lors d'un événement familial ou professionnel (p.ex. mariage, naissance, décès, fête, retraite)

**Comptes ALD: CCP LU95 1111 0215 7238 0000 DEXIA LU21 0024 1454 6100 0000**

**BCEE LU82 0019 3155 0793 4000**

**Compte section enfants: DEXIA LU15 0024 2454 6100 9900**

L'ALD est reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 10 novembre 2003, les dons versés sont fiscalement déductibles

**MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER**

**Maison du Diabète**

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg-Eich Tél.: 48 53 61 www.ald.lu diabete@pt.lu