

Cas clinique n. 1

Patient de 65 ans, diabétique connu depuis 10 ans traité par 2 cpr de GLUCOPHAGE 850 avec antécédents d'infarctus du myocarde (stent coronarien mis en place il y a 3 ans) sans signe d'insuffisance cardiaque ni de signes cliniques d'angor.

Le patient qui était gros fumeur continue à fumer 10-12 cigarettes / jour.

Il ne pratique aucun exercice physique par manque de temps dit-il



Examen clinique :

Taille 175 cm; Poids 89 kg; BMI 29 kg/m²

TA : 155-90 mmHg malgré le traitement
par 20 mg ZESTRIL + 5 mg AMLOR par jour

Bilan biologique :

Glycémie à jeun : 152 mg/dl;

HbA1c : 7,5 %

Cholestérol total : 212 mg/dl;

HLD-chol. : 42 mg/dl

LDL-chol. 128 mg/dl;

Triglycérides 210 mg/dl

Traitement actuel :

GLUCOPHAGE 850

2 cpr/jour

ZESTRIL 20

1 cpr/jour

AMLOR 5

1 cpr/jour

PLAVIX 75

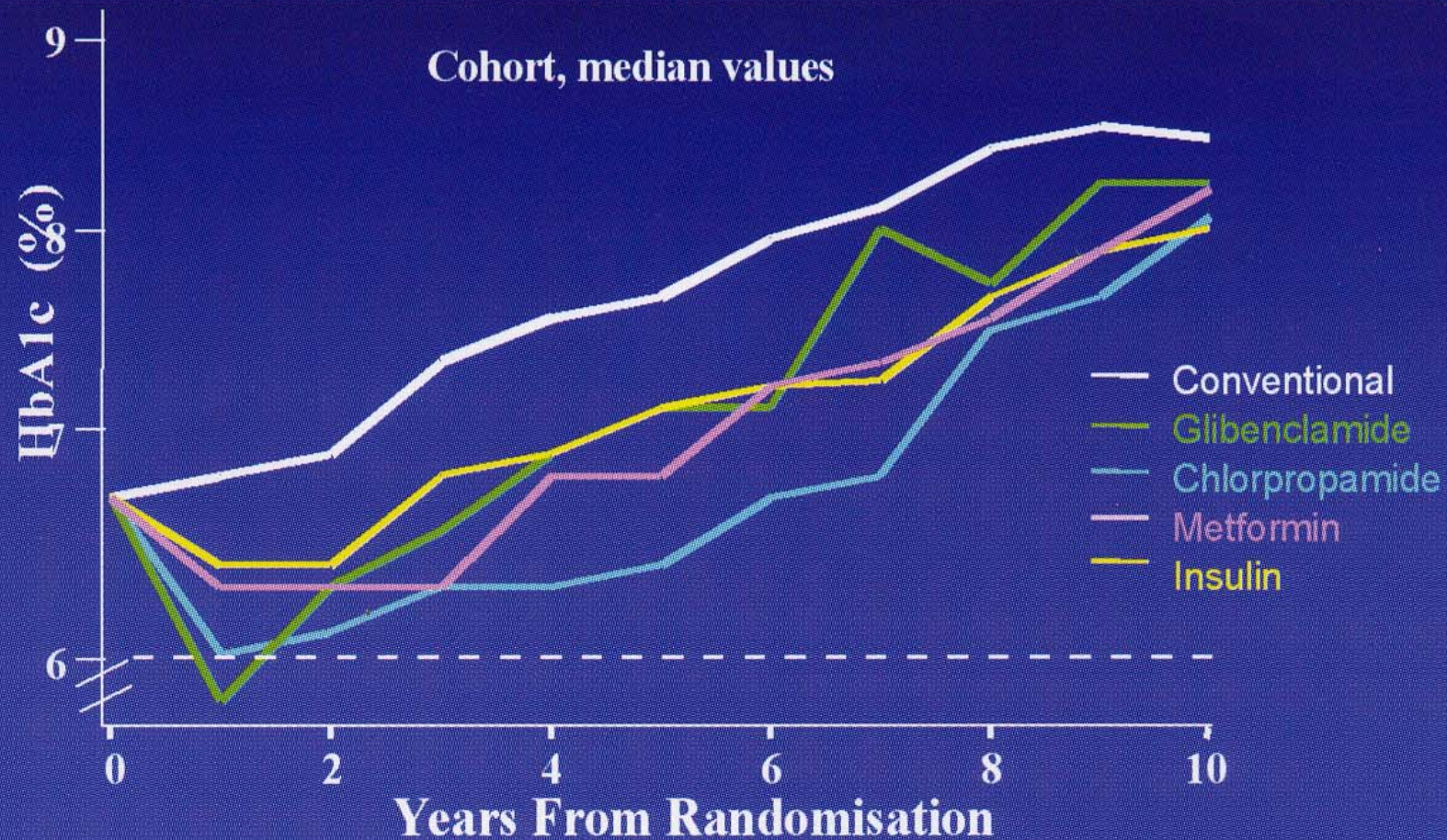
1 cpr/jour



QUESTIONS :

1. Est-ce que le traitement de ce patient est bien adapté?
2. Qu'est-ce que vous proposez de changer? Pourquoi?
3. Quels sont les buts que vous voulez atteindre pour ce patient concernant :
HbA1c, TA, Cholestérol total (LDL-cholestérol)
4. Quels examens radiologiques ou autres proposez-vous de faire en plus?
5. Si le patient avait 80 ans, est-ce que votre traitement serait différent et comment serait-il?

UKPDS Demonstrated Loss of Glycaemic Control Over Time With all Agents



UK Prospective Diabetes Study (UKPDS 33) Group. *Lancet* 1998; 352: 837-853.

COMPLICATIONS

Dans UKPDS après un suivi médian de 10 ans

11 % des patients étaient décédés d'une complication

dont 90 % de complications cardio-vasculaires

36 % avaient eu une complication liée au diabète



RESULTATS UKPDS

Pour le groupe obèse (n=342) traité de façon intensive par metformine

Complications liées au diabète - 32 %

Mortalité liée au diabète - 42 %

Mortalité globale - 36 %

Infarctus du myocarde - 39 %

BUTS DU TRAITEMENT

HbA1c < 7 % (optimal < 6,5 %)

TA < 130/80 mm Hg

Cholestérol total < 200 mg/dl

RESULTATS OBTENUS

- HbA1c < 7 % 37 %
- TA < 130-80 mm Hg 35,8 %
- Cholestérol \geq 200 mg/dl 51,8 %

- HbA1c < 7 %
+ TA < 130-80 mm Hg
+ Cholestérol total < 200 mg/dl } 7,3 %