

ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DU DIABETE

RAPPORT D'ACTIVITE 2004

Missions

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- une permanence téléphonique et un accueil (écoute, informations, conseils, guidance)
- la gestion d'un centre de documentation ouvert aux diabétiques et toute personne intéressée par le diabète
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- l'organisation et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide pour des personnes ayant des demandes spécifiques (p.ex. parents d'enfants diabétiques, diabétiques sportifs...)

Objectifs 2004

- développer et faire connaître les services offerts par la "*Maison du Diabète*"
- améliorer l'offre des programmes d'éducation et des séances d'information pour diabétiques traités avec ou sans insuline
- assurer l'information des diabétiques par le "*Journal du diabétique*", le site internet www.ald.lu, l'organisation de conférences et de manifestations publiques
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral
- aux diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socio-culturelles

Activités:

Permanences

Les permanences ont été assurées tous les lundis de 17.00 à 19.00 heures et les mercredis de 14.00 à 17.00 heures en alternance par 6 bénévoles et une chargée de direction.

Au total ± 350 (± 310 en 2002) appels téléphoniques et ± 100 (± 100 en 2003) visites ont été enregistrés.

196 fiches d'accueil (139 en 2003) ont été remplies et évaluées:

136 appels (70%), 60 visites (30%)

80 hommes, 99 femmes, âge moyen: 53.8 ans (min. 2.5 ans, max. 84 ans), 22 diabétiques type 1, 60 type 2 sans insuline, 46 type 2 traités à l'insuline, 21 non diabétiques (dont 3 infirmières ou professionnels de santé)

44 (22,5%) étaient déjà membres de l'ALD, les autres ont connu la Maison du Diabète par la presse (27%), le médecin ou autre professionnel de santé (29%), connaissances (17%) ou autre (foire, conférences Internet...)

raisons pour la visite/appel: 52% demande infos diabète, 3% inscription ALD, 14% infos diététiques, 18% renseignements et inscription séances d'éducation, 3% achat ou emprunt matériel pour diabétiques (sacoches, lecteurs, pen...), 10% commande de matériel (carnets, brochures)

4 personnes ont emprunté des livres dans la bibliothèque.

Consultation infirmière en diabétologie (nouveau service depuis octobre 2004)

12 personnes ont été accueillies lors des consultations individuelles en diabétologie (2 femmes, 7 hommes, 3 conjoints de diabétiques dont 2 diabétiques de type 1, 4 type 2 traités à l'insuline, 6 type 2 sans insuline)

La informations demandées étaient: diététique (7), traitement (6), activité physique (5), démonstration matériel (pens, lecteurs...) (4), programmes d'éducation (2), tension artérielle (2), Glucagen hypokit (1)

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours pour diabétiques traités à l'insuline

3 cours de 5 séances (4 cours en 2003)

12 participants: (38 participants en 2003)

4 femmes et 8 hommes, âge 44-75 ans (moyenne 58,5 ans)

Les participants ont amélioré leurs connaissances d'une moyenne de 13 points (sur un total de 78), ce qui correspond à 17% (min 0, max 27 points) (18% en 2003)

Cours pour diabétiques non traités à l'insuline

3 cours de 4 séances (4 cours en 2003)

29 participants: (14 participants en 2003)

12 femmes et 12 hommes, âge 44-64 ans (moyenne 55,7 ans)

Les participants ont amélioré leurs connaissances d'une moyenne de 3 points (sur un total de 10), ce qui correspond à 30% (min 0, max 4 points) (30% en 2003)

Cours de motivation pour diabétiques de type 2 (MEDIAS 2) (nouveau cours)

6 cours de 8 séances ,

36 participants (pas de cours en 2003)

23 femmes et 13 hommes , âge de 41-83 ans (moyenne 55 ans)

Ce nouveau programme a été jugé très instructif et utile par 82% et assez instructif et utile par 18% des participants.

37% des participants pensent que ce cours les a beaucoup aidé et motivé à changer leurs habitudes, 63% moyennement, personne n'a pas du tout changé ses habitudes.

Ce cours ne prévoit pas de pré- et post-test sur les connaissances

Soirées d'information

- *Le pied du diabétique*: 2 soirées (3 en 2004)

Participation: 6 personnes (4 femmes, 2 hommes, moyenne d'âge 57 ans (34-67 ans)
(24 participants en 2003)

- *Le bon choix des graisses*: 3 soirées (4 en 2003)

Participation: 15 personnes (8 femmes, 7 hommes, moyenne d'âge 50 ans (34-73 ans)
(35 en 2003)

- *L'activité physique chez le diabétique*: 2 soirées (1 en 2003)

Participation: 12 personnes (8 femmes, 4 hommes, moyenne d'âge 58 ans (34-67 ans)
(6 en 2003)

(nouveaux cours en automne 2004)

- *Manger au restaurant* 1 soirée

Participation : 11 personnes (9 hommes, 2 femmes, moyenne d'âge 55 ans (33-75 ans)

- *Les produits allégés* : 2 soirées

Participation : 17 personnes (10 femmes, 7 hommes, moyenne d'âge 55 ans (33-75ans)

- *La prévention des complications* : 1 soirée

Participation : 12 personnes (4 femmes, 9 hommes, moyenne d'âge 55 ans (33-75 ans)

Formation interne

Tous les formateurs du groupe éducation ont participé à une réunion de formation continue 4 heures, pour faire le bilan et développer les programmes d'éducation

Formations pour professionnels sur la prise en charge du diabétique

- Hôpital de la Ville d'Esch sur Alzette : formation du groupe infirmier s'occupant de l'éducation de le personne diabétique (16 heures)
- Croix Rouge , Fondation Emile Mayrisch à Colpach personnel soignant (12 heures)
- Clinique Ste Thérèse: personnel de l'unité de diabétologie (8 heures)

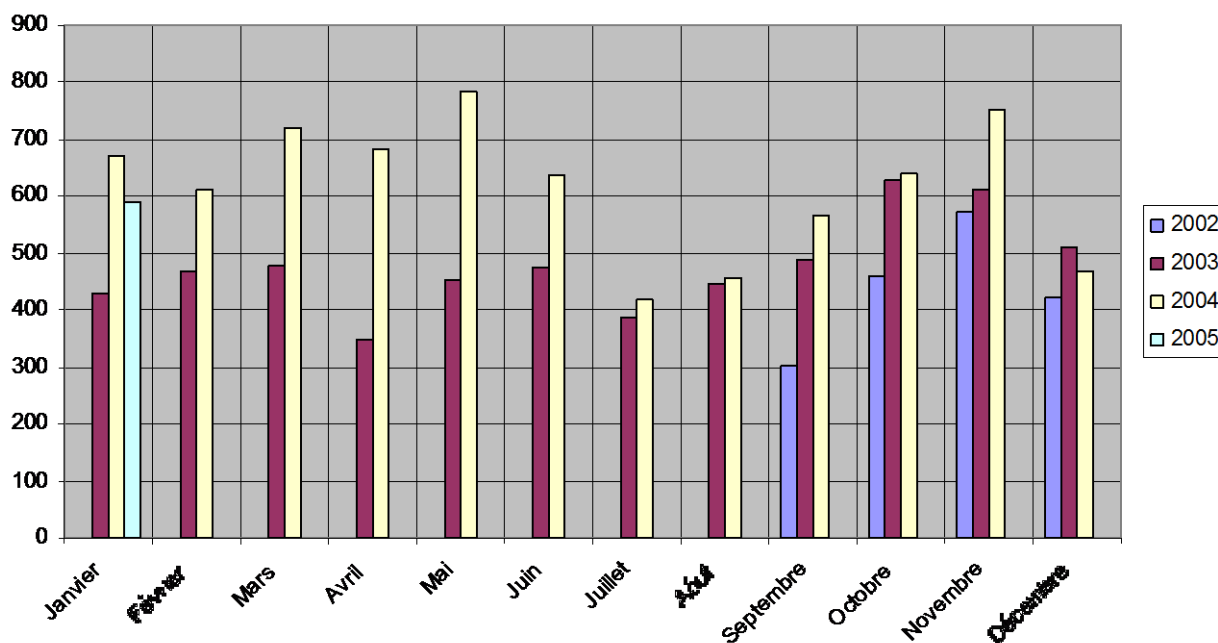
Information du public, conférences

- Site internet www.ald.lu (site en 2 langues, possibilité de s'inscrire online, mise à jour des links, possibilité de suivre le projet "Diabète 8000", publication des articles d'actualité issus du *Journal du diabétique* et mise à jour des informations sur les activités de l'association).

Online shop, avec possibilité de commander du matériel et des brochures.

Au total 7403 personnes ont visité le site (5722 en 2003), 41 personnes se sont inscrites (28 en 2003), 65 ont demandé des informations (54 en 2003) et 41 ont fait une commande par le "shop" (44 en 2003)

Visiteurs Site ALD 2002 - 2004



- L'**Assemblée générale** du 27 avril 2004 a été accompagnée d'une conférence:
OSONS BOUGER – La place de l'activité physique dans la prévention et le traitement du diabète de type 2 (Dr. Marc KEIPES)
participation: 50 personnes (30 en 2003)

- Stands d'information

(distribution de dépliants: activités de l'ALD, programmes d'éducation, informations sur le diabète...)

- * Journée Santé « Gesond Diddeleng »
- * Foire d'automne en collaboration avec Hospilux
- * Journées Santé 60+ , organisées par RBS à la Belle Etoile
- * 1^{er} Salon infirmier organisé par l'ANIL

- La **Journée Mondiale du Diabète** sous le thème: "**COMBATTRE L'OBESITE-PREVENIR LE DIABETE**" a été célébrée par une Journée porte ouverte avec 3 conférences:

- * Prévention de l'obésité infantile : un enjeu majeur de santé publique
- * Obésité et diabète : quelles relations, quels risques ?
- * Gérer son poids grâce à une alimentation équilibrée.

- Participation à la marche mondiale « **DIABETES GLOBAL WALK** » ayant comme but la sensibilisation à l'activité physique (114 participants)

± 600 personnes (500 en 2003) ont profité de la Journée Porte ouverte et se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète, atelier de podologie, animation pour enfants...)

Plusieurs articles et reportages sur le diabète sont parus dans la presse écrite et parlée

- Conférences d'information sur le diabète

- * Club Senior Hiirzbiereg d'Ettelbruck (février) (+/-20 participants)
- * Fraen a Mammen de Sandweiler (mars) (+/-50 participants)
- * Conférence « Diabetes in der Familie » avec le Dr. Karin LANGE organisée dans le cadre de la Journée mondiale du Diabète (+/-50 participants)

Publications

- Parution de 4 numéros du **Journal du diabétique** (36-44 pages en quadri-chromie) (tirage 1200 exemplaires/ numéro) (1200 exemplaires en 2003)
- Série de 14 articles sur le diabète dans le TELECRAN

Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques en collaboration avec le Diabetes Care Clinique Pédiatrique

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques à Eisenborn (27-28 avril) participation: 25 enfants, 8 adultes (35 + 10 en 2003)
- Camp éducatif pour enfants diabétiques du 18-22 juillet à Lultzhausen participation: 10 enfants, 5 adultes (10 + 5 en 2003)
- Formation pour personnel enseignant et éducateurs (40 participants)

Activités sociales et culturelles

(ayant comme objectif de promouvoir une activité physique régulière, d'aider les diabétiques à adapter les repas à leur vie sociale, de favoriser les échanges d'idées et les contacts entre diabétiques)

- Le groupe d'activité physique « Osons Bouger »

- Buts :
- Redonner aux personnes diabétiques de type I et II goût à l'activité physique et permettre l'échange d'expériences de la vie de diabétiques,
 - Souligner le côté humain de ces échanges et enclencher de la sorte la motivation réciproque.
 - groupe de la mise en pratique et non d'une conférence théorique

A la fin de la saison le groupe comptait 50 inscrits

Présences

| Date | lieu | présences | enfants | diabétiques | excusés |
|----------|---------------|-----------|---------|-------------|---------|
| 04.03.04 | Luxembourg | 33 | 2 | 24 | 6 |
| 18.03 | Sandweiler | 37 | 2 | 28 | 6 |
| 01.04. | Ettelbruck | 34 | 4 | 25 | 8 |
| 22.04. | Kockelscheuer | 26 | 2 | 21 | 11 |
| 06.05. | Dudelange | 24 | 4 | 20 | 12 |
| 27.05 | Eischen | 26 | 2 | 21 | 10 |
| 10.06 | Wilwerwiltz | 22 | 2 | 18 | 12 |
| 24.06. | Echternach | 23 | 2 | 17 | 9 |
| 08.07. | Juegdschlass | 42 | 2 | 27 | 4 |

- Participation des responsables à la « Fête des diabétiques qui bougent » de l'Union Sport et Diabète à Annecy
- Le projet Osons Bouger est lauréat au Prix Novo Nordisk 2004, (récompensant des projets augmentant la qualité de vie de diabétiques)

- **Tréppeltour** Pétange avec repas commun (23.5) participation: 28 personnes (± 20 en 2003)
- **Excursion** à Voelklingen (26.9) participation: ± 55 personnes (±35 en 2003)
- **Fête de Noël** (27.12) participation: ± 150 personnes (± 80 en 2003)

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 103 nouveaux membres (*106 en 2003*) ont été recrutés

A la fin de l'année 2004, l'ALD comptait 1001 membres (*fin de l'année 2003: 962 membres*)