



Association
Luxembourgeoise
du Diabète

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2017



Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la *Maison du Diabète*, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entraide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités Maison du Diabète

Permanences

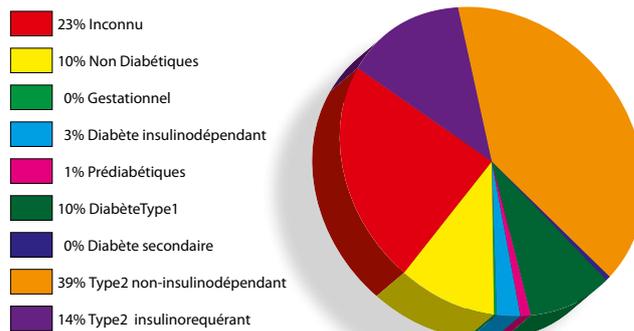
La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne – chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par des collaborateurs bénévoles et différents professionnels de santé.



1 352 fiches d'accueil (1 469 en 2016) ont été remplies et évaluées :

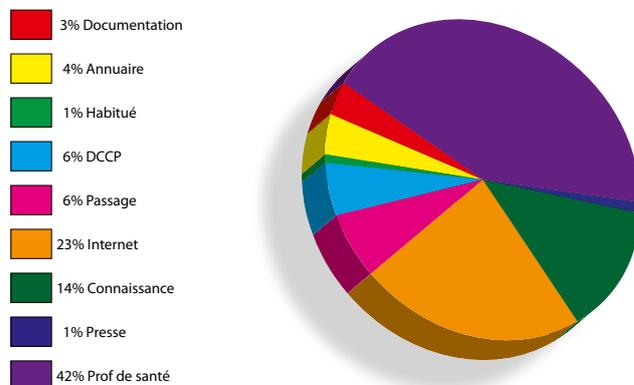
- 840 (62 %) appels (811 en 2016)
- 180 (23 %) visites (301 en 2016)
- 332 (25 %) courrier-mails (357 en 2016)
- 676 hommes (704 en 2016)
- 696 femmes (749 en 2016)
- Age moyen: 63,58 ans (61,26 en 2016)

Répartition des visiteurs

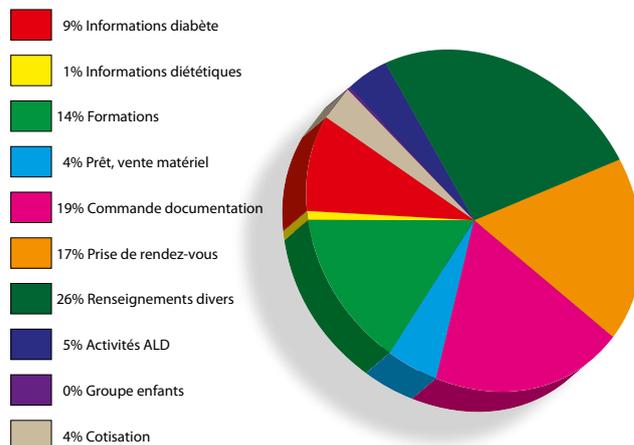


62 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (62 % en 2016), les autres ont connu la Maison du Diabète par:

Connu par



Raison du contact



Consultations individuelles en diabétologie

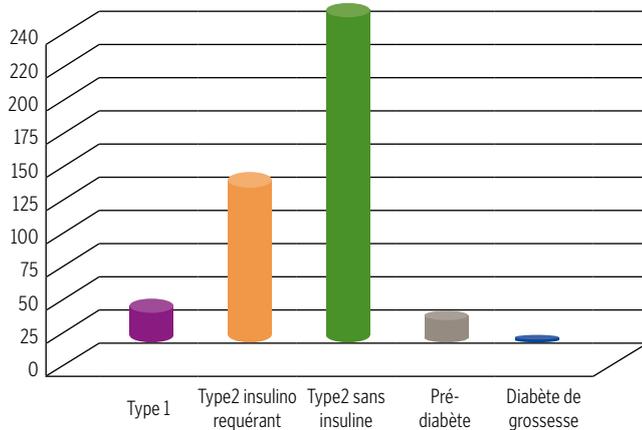
Ces consultations ont été effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux.

399 consultations (319 en 2016) ont été effectuées au total

dont

- 39 consultations à Ettelbruck (30 en 2016)
- 6 consultations en langue portugaise (15 en 2016)
- 196 femmes et 203 hommes
- Age moyen 60,17 ans

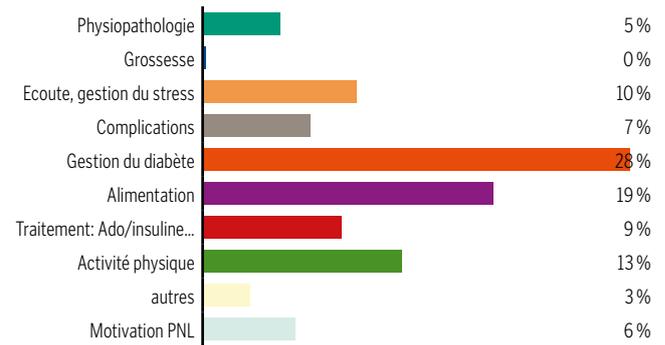
Types de diabète



17 diabètes de type 1 (21 en 2016), 107 diabètes de type 2 traités à l'insuline (46 en 2016), 231 diabètes de type 2 sans insuline (211 en 2016), 9 pré-diabètes (25 en 2016) et 0 diabètes de grossesse (3 en 2016)



Sujets abordés



Les sujets abordés lors des consultations concernent le traitement (explications des médicaments et actions de l'insuline, techniques d'injection...), la gestion quotidienne du diabète (autocontrôle, lecture du carnet, valeurs labo, hygiène de vie...), l'alimentation (conseils, lecture du carnet alimentaire, plan...), les complications aiguës et chroniques, la grossesse, l'écoute et la gestion du stress...

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours de base :

Bien gérer mon diabète de type 2

1 cours de 10 séances, (3 cours en 2016), 6 participants

6 rencontres d'échange pour les personnes ayant déjà participé à un cours de base, 31 participants.



Bien gérer mon poids en adaptant mon comportement alimentaire

6 rencontres d'échange pour les personnes ayant déjà participé au cours

Réflexologie des mains

2 cours de 5 séances : 10 participants

Sophrologie

1 cours de 6 séances : 5 participants

Réunions d'information

150 participants (122 en 2016)

- Le rôle de l'alimentation dans le traitement
- Diabète et cholestérol
- Atelier autour du chocolat
- Les remplaçants du sucre et produits « light »
- Rencontre autour de la pompe
- Bien lire les étiquettes pour mieux faire les courses
- Diabète et complications
- Mesurer sa glycémie avec le système « Flash »
- Diabète et microangiopathie
- Diabète et neuropathie
- Index glycémique
- Le petit déjeuner malin
- Petites fringales
- Assiette santé



Cours de cuisine éducatifs

35 participants (43 en 2016)

- Cuisine méditerranéenne
- Menu de Pâques
- Potage et gratins
- Menu de fêtes

Nouveauté 2017

Cours d'activité physique adaptée

- En collaboration avec CESAP



2 cours de 10 séances, 5 participants

Séances d'information en langue portugaise



En 2017, les activités pour la population lusophone se sont limitées à un cours d'activité physique et un cours de cuisine, étant donné que nos collaboratrices lusophones ont fait une pause pour congé de maternité!

- **Cours d'activité physique**
4 participants
- **Cours de cuisine**
5 participants

Formations pour professionnels de santé et étudiants

- 1 formation (6 heures) «Le diabète au quotidien» pour le personnel soignant du Blannenheem de Rollingen/Mersch
- 1 formation (2 heures) «Le diabète et la prise de glycémies» auprès du personnel et des bénévoles du Centre d'intervention de Hesperange
- 1 atelier destiné aux élèves auxiliaires de vie du Lycée Belval sur les «Sucres cachés».

Présentation des services de la Maison du Diabète

- 4 ateliers «Le rôle de la Maison du Diabète dans l'éducation du patient» destinés aux classes infirmières, aides-soignant(e)s et élèves aides en pharmacie du Lycée Technique pour professions de santé
- 5 ateliers destinés aux professionnels de santé de HELP-Doheem versuergt

Information du public, conférences

Site internet www.ald.lu

Le site Internet www.ald.lu a enregistré 8 611 visites au total (10 556 en 2016) (+/- 76,2% de nouveaux visiteurs et 23,8% habitués).

10 Newsletters ont été envoyées par e-mail (13 en 2016)





Assemblée générale 2017

suivie d'une conférence: «Die kontinuierliche Blutzuckermessung, endlich Wirklichkeit! – Was bringt die Zukunft?», par Dr Ulrike SCHIERLOH de la CHL-Kannerklinik

34 participants (39 personnes en 2016)

Conférences d'information sur le diabète

- 2 conférences grand public sur les risques du diabète, la prévention et le traitement pour le personnel de la société Millicom et de la société Buderus Luxembourg.

Stands d'information

(informations et possibilité de tester la glycémie avec calcul du risque de diabète)

- «Journée mondiale du cœur» à la Place d'Armes à Luxembourg-Ville



- «Marche des 10 000 pas» à Kayl



Journée Mondiale du Diabète



Journée Porte ouverte sous le thème:

«Les femmes et le diabète»



+/- 150 personnes (250 en 2016) se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète...)

Campagne de sensibilisation aux risques du diabète de type 2 et de l'obésité

- Marche de solidarité «10 000 pas contre le diabète» en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP sous le patronage du Ministère de la Santé: 308 participants sous une pluie battante, dont 7 enfants (485 en 2016)



- Action de sensibilisation « Les femmes et le diabète », en collaboration avec la Division de Médecine Préventive de la Direction de la Santé.

Publications

- 4 numéros du Journal du diabétique (tirage 1 600 exemplaires/ numéro)(1 600 exemplaires en 2016)



Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB



- 2 réunions de travail
- 1 journée de formation sur l'éducation thérapeutique

Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce aux projets «Life for a Child» de l'IDF et «Insulin for Life Luxembourg», en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Organisation d'un concert de bienfaisance «Déné Issébéré meets Luxembourg» au Klub des Rotondes
- Envoi de 4 colis «Insulin for Life» à l'ONG Santé-Diabète au Mali (4 en 2016)



Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau *Insulin for Life Global*. Il vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier aux médecins et organisations de lutte contre le diabète en quête de soutien.

Au total:

- 126 boîtes à 5 pens ou ampoules de 3 ml
- 73 ampoules ou pens à 3 ml
- 2 flacons d'insuline à 10 ml
- 7 145 bandelettes glycémiques

ainsi que différents autres matériels (bandelettes Diabur, aiguilles pour pens, lancettes pour autopiègues...) ont été envoyés, ce qui correspond à 2129 ml, respectivement 212 900 UI d'insuline, pouvant couvrir les besoins en insuline de +/- 15 diabétiques pendant un an! (avec une moyenne de 40 UI/jour)

Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques au Centre ADEPS à Arlon participation: 28 enfants, (32 en 2016)
- Camp de voile international pour jeunes diabétiques dans l'IJsselmeer participation Luxembourg: 11 adolescents, 3 professionnels de santé (19+4 en 2016)
- Formation pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT participation +/- 74 personnes (130 en 2016)





Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 1 réunion du groupe de parents (5 en 2016)
- Activité d'accrobranche au Parc Le'h à Dudelange avec pique-nique familial participation: 22 personnes
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués et l'équipe du DECCP du CHL participation: +/- 10 personnes
- Activité de Lasergame pour les jeunes à partir de 12 ans, participation : 17 personnes
- Organisation d'un rallye familial **Diabetes Go** lors de la mèche des 10 000 pas: 7 participants
- Participation au Charity Indoor Cycling Marathon



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP



Depuis février 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

Au total, 102 membres de l'ALD (82 en 2016) ont participé à 38 différentes marches organisées durant l'année (26 en 2016).

« Relais pour la Vie » de la FLCC :

- 1 Masterteam de 24 heures: 24 participants
- (1 classic Team 12 heures: de 20 personnes en 2016)



Trèppeltour ALD

- Marche guidée à Mamer, organisée en collaboration avec la FLMP et le Nordic Walking Club Mamer 13 participants



Excursion

- Excursion avec visite de l'Abbaye Maria Laach et le Geysir d'Andernach participation: 52 personnes (41 en 2016)

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 80 nouveaux membres (97 en 2016) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2017, l'ALD comptait 1249 membres (fin de l'année 2016: 1408 membres).

Bilan Financier

En 2017, l'ALD a généré des revenus de 472 635,10€ (+43,25 % par rapport à 2016). Ceux-ci proviennent à hauteur de 33145,12€ de ventes et activités propres (-34,15 %), de 241085,40€ de subventions (+13,4 % par rapport à 2016). 18 565 € proviennent des cotisations (-9 %) et 172 123,60€ des dons (+284 % par rapport à 2016, ce qui s'explique par une donation importante suite à une succession).

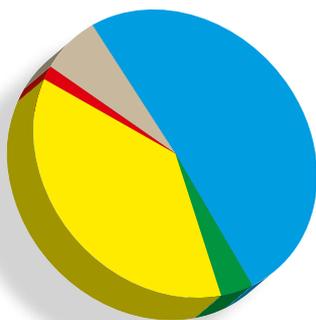
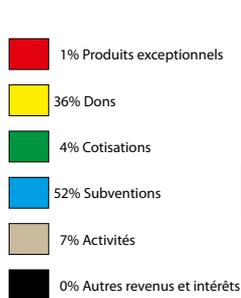
Les dépenses ont légèrement augmenté (+8 %) et s'élèvent à 382 691,41€. Le poste personnel a augmenté de 20 % et s'élève à 178 326,57 €, puisque depuis février 2017 la Maison du Diabète a engagé une deuxième infirmière à mi-temps. Les frais de fonctionnement ont diminué et s'élèvent à 93 629,75 € (-11%). Les frais de loyer de 45 012,47 €

ont légèrement diminué (-1,5 %), dû un ajustement des charges.

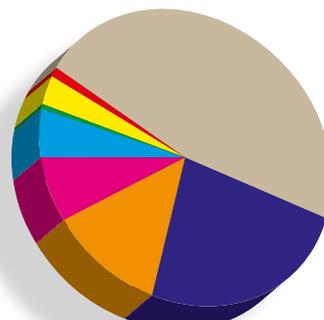
Les dépenses pour l'achat de matériel de 27 252,38€ ont augmenté de 52 %, 2017 ayant été marquée par des travaux d'impression plus importants (nouveau programme d'éducation). Les frais pour les activités annexes ont augmenté de 45 % et s'élèvent à 20 169,47 €. Suite au développement de la collaboration avec l'ONG Santé Diabète, les dons au profit de Life for a Child et des projets de soutien des enfants diabétiques au Mali ont été augmentés à 11 850 € (+ 32 %).

L'exercice 2017 se clôture avec un bénéfice de 89 943,64€. Ce résultat s'explique par des recettes extraordinaires liées aux dons et legs particulièrement importants en 2017.

Revenus 2017



Dépenses 2017



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

**MERCI DE NOUS DONNER
LES MOYENS DE CONTINUER**

Comptes ALD: CCP LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000

BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants: BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel.: 48 53 61 www.ald.lu diabete@pt.lu