

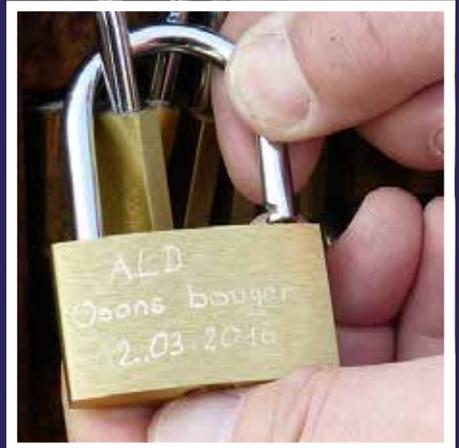


Association
Luxembourgeoise
du Diabète

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2016



Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entraide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités Maison du Diabète

Permanences

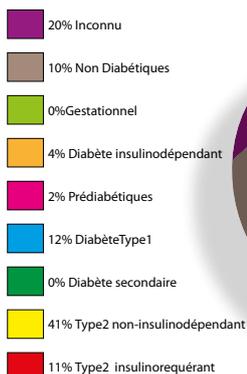
La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 16 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences ont été assurées par une infirmière en éducation, une diététicienne – chargée de direction et une secrétaire, ainsi que par des collaborateurs bénévoles.

1 469 fiches d'accueil (1 420 en 2015) ont été remplies et évaluées :

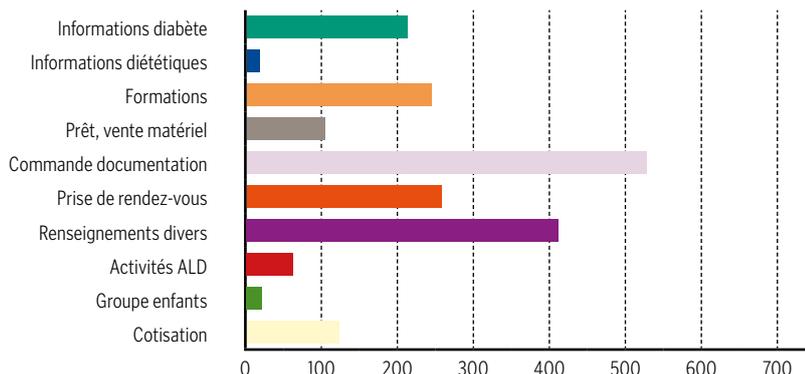
- 811 (58%) appels (822 en 2015)
- 301 (18%) visites (260 en 2015)
- 357 (24%) courriers-mails (338 en 2015)
- 704 hommes (662 en 2015)
- 749 femmes (745 en 2015)
- Age moyen: 61,26 ans (60,82 en 2015)



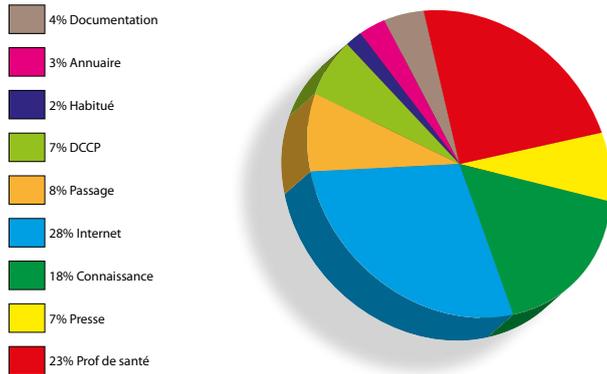
Répartition des visiteurs



Raison du contact



62 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (57% en 2015), les autres ont connu la Maison du Diabète par:



Consultations individuelles en diabétologie

Ces consultations ont été effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux.

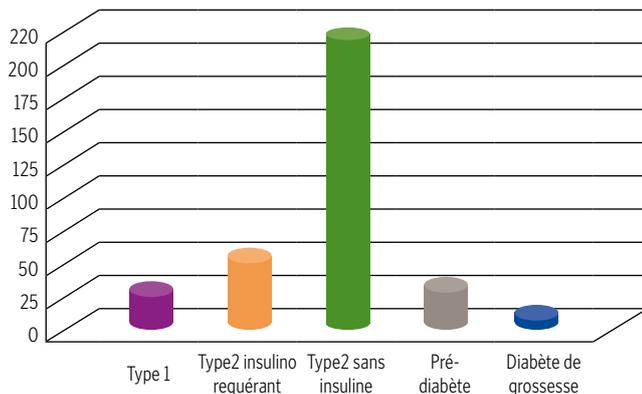
319 consultations (267 en 2015) ont été effectuées au total

dont

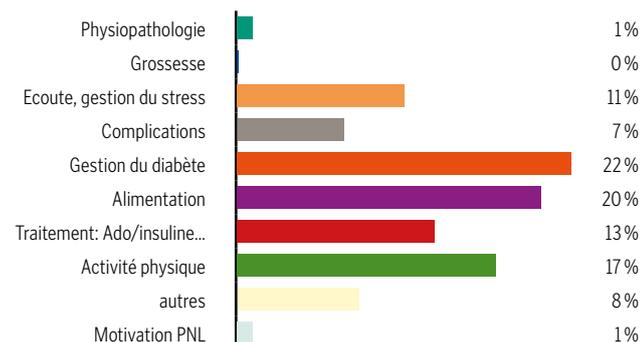
- 30 consultations à Ettelbruck (26 en 2015)
- 15 consultations en langue portugaise (32 en 2015)
- 169 femmes et 150 hommes
- Age moyen 61,60 ans

21 diabètes de type 1 (9 en 2015), 46 diabètes de type 2 traités à l'insuline (49 en 2015), 211 diabètes de type 2 sans insuline (166 en 2015), 25 pré-diabètes (12 en 2015) et 3 diabètes de grossesse (14 en 2015)

Types de diabète



Sujets abordés



Les sujets abordés lors des consultations concernent le traitement (explications des médicaments et actions de l'insuline, techniques d'injection...), la gestion quotidienne du diabète (autocontrôle, lecture du carnet, valeurs labo, hygiène de vie...), l'alimentation (conseils, lecture du carnet alimentaire, plan...), les complications aiguës et chroniques, l'écoute et la gestion du stress.

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours de base:

Bien gérer mon diabète de type 2

3 cours de 10 séances, (2 cours en 2015)

19 participants

4 rencontres d'échange pour les personnes ayant déjà participé à un cours de base, 30 participants

Cours de base: Bien gérer mon poids en adaptant mon comportement alimentaire

5 rencontres d'échange pour les personnes ayant déjà participé au cours

Réunions d'information

122 participants (94 en 2015)

- Vaincre son démon intérieur
- Diabète et tension artérielle
- Le rôle de l'alimentation dans le traitement
- Le rôle des graisses dans l'alimentation
- La gestion du poids sans régime
- Les remplaçants du sucre et produits « light »
- Traitement par pompe à insuline et insulinothérapie fonctionnelle
- Bien lire les étiquettes pour mieux faire les courses
- Diabète et neuropathie
- Calcul des équivalences glucidiques
- Bien comprendre les résultats d'analyse
- Diabète et maladies cardiovasculaires
- Rencontre autour de la pompe

Cours de cuisine éducatifs

43 participants (32 en 2015)

- Cuisine méditerranéenne
- Potage et gratins
- L'art des sauces allégées
- Collations et petits plats à emporter
- Apéritifs et Amuse-Bouche





Séances d'information en langue portugaise

Le but de ces séances est d'améliorer la prise en charge du diabète de type 2 et de l'obésité chez la population d'origine portugaise et capverdienne en développant des outils et des cours adaptés, tenant compte des habitudes de vie de la population cible..

- **Cours d'activité physique**

7 participants

- **Journée porte ouverte** avec stands d'information sur les risques du diabète avec possibilité de calcul du risque (Findrisk), l'importance de l'activité physique et de l'alimentation saine.
Participation : 12 personnes (31 en 2015)



Formations pour professionnels sur la prise en charge du diabète

- 2 formations (6 heures) «Le diabète de la personne âgée » pour le personnel soignant du CIPA Niederanven et du Tricentenaire
- 1 formation sur les nouveautés en diabétologie pour l'Association Nationale des Diététiciens du Luxembourg ANDL

Présentation des services de la Maison du Diabète

- 1 séance destinée aux classes infirmières du Lycée Technique pour professions de santé
- 1 séance destinée à la classe d'aides-soignants
- 1 séance destinée à la classe des aides en pharmacie
- 2 séances destinées aux professionnels de santé de HELP-Doheem versuergt: «Le rôle de la Maison du Diabète dans l'éducation du patient »

Information du public, conférences

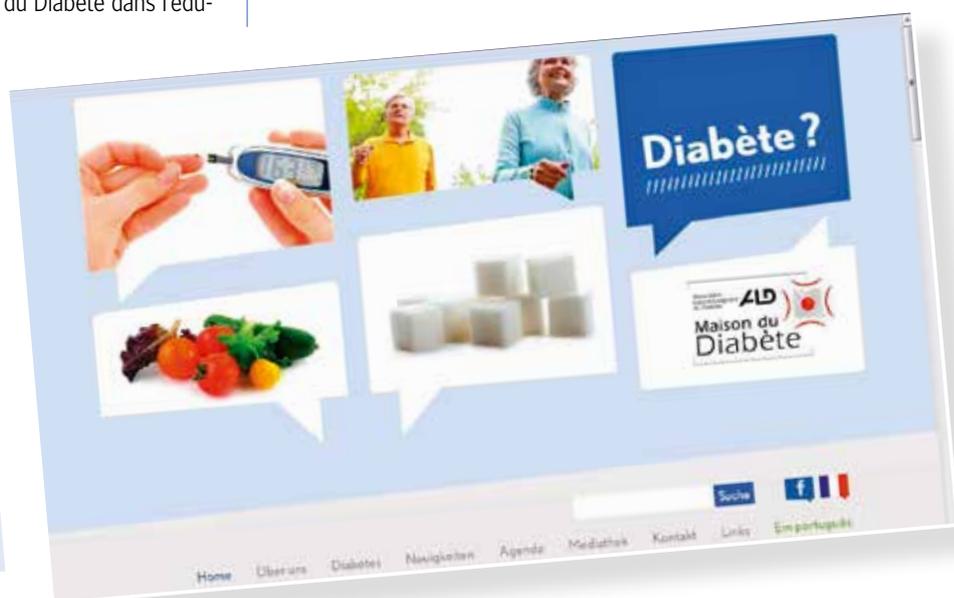
Site internet www.ald.lu

Le nouveau site adapté à la navigation sur appareils mobiles a modifié la procédure de comptage des visiteurs.

Au total, le site a compté 10 556 visiteurs (+/- 76.7% de nouveaux visiteurs et 23.3% d'habituels).

13 Newsletters ont été envoyées par e-mail (11 en 2015)

www.
ald.
lu



Assemblée générale du 2016

suivie d'une conférence: «Le Dossier de Soins Partagé DSP», par l'équipe de l'Agence eSanté

39 participants (46 personnes en 2015)



Conférences d'information sur le diabète

- 1 conférences grand public sur les risques du diabète, la prévention et le traitement pour le Club Senior Berchem

Stands d'information

(informations et possibilité de tester la glycémie avec calcul du risque de diabète)

- « Gesondheidsdag » à Dudelange
- « Journée mondiale du cœur » au HRS-Kirchberg
- « Journée mondiale de la vue » au HRS- Kirchberg
- « Marche des 10 000 pas » au Luxembourg-Limpertsberg



Journée Mondiale du Diabète



journée mondiale du diabète
14 Novembre

Journée Porte ouverte sous le thème:
«Gardons un œil sur le diabète»

+/- 250 personnes (250 en 2015) se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète...)

Campagne de sensibilisation aux risques du diabète de type 2 et de l'obésité

- Marche de solidarité « 10 000 pas contre le diabète » en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP sous le patronage du Ministère de la Santé:
485 participants dont 22 jeunes (445 en 2015)

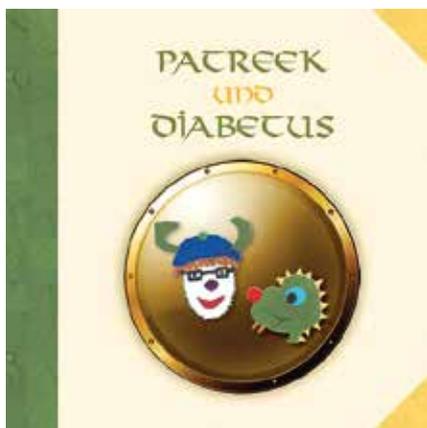


- Action de sensibilisation « Gardons un œil sur le diabète », en collaboration avec la Division de Médecine Préventive de la Direction de la Santé.



Publications

- 4 numéros du **Journal du diabétique**
tirage 1 600 exemplaires / numéro (1 600 exemplaires en 2015)
- Livre pour enfant
Patreek und Diabetus
300 exemplaires



Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB



- 2 réunions de travail
- 1 journée de formation sur l'éducation thérapeutique

Projet « Insulin for Life Luxembourg »

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et



le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global. Il vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier aux médecins et organisations de lutte contre le diabète en quête de soutien.

Suite à des changements au sein de Insulin for Life Autriche, 1 seul colis a été envoyé via l'Autriche en Tan-

zanie, le reste du matériel collecté au Luxembourg a été directement envoyé à l'ONG Santé-Diabète au Mali (3 colis)

Au total :

- 117 boîtes à 5 pens ou ampoules de 3 ml
- 112 ampoules ou pens à 3 ml
- 5 flacons d'insuline à 10 ml
- 111 boîtes de 50 bandelettes glycémiques
- 2 boîtes de 100 bandelettes glycémiques

ainsi que différents autres matériels (bandelettes Diabur, aiguilles pour pens, lancettes pour autopiqueurs...) ont été envoyés, ce qui correspond à 2 141 ml, respectivement 214 100 UI d'insuline, pouvant couvrir les besoins en insuline de +/- 15 diabétiques pendant un an ! (avec une moyenne de 40 UI/jour

Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques au Centre ADEPS à Arlon participation: 32 enfants, (37 en 2015)
- Camp de voile international pour jeunes diabétiques dans l'IJsselmeer
participation Luxembourg: 19 adolescents,
4 professionnels de santé (19+5 en 2015)
- Formation pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT
participation +/- 130 personnes (80 en 2015)





Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 5 réunions du groupe de parents (7 en 2015)
- Activité d'accrobranche au Parc Le'h à Dudelange avec pique-nique familial
participation : 34 personnes



- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués et l'équipe du DECCP du CHL
participation : +/- 15 personnes
- Activité de Lasergame pour les jeunes à partir de 12 ans,
participation : 20 personnes
- Activité Airtramp pour les enfants de 2 à 7 ans
- Organisation d'un rallye familial **Diabetes Go** lors de la mache des 10 000 pas :
15 participants
- Participation au Charity Indoor Cycling Marathon



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP



Depuis février 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

Au total 82 membres de l'ALD (74 en 2015) ont participé à 26 différentes marches organisées durant l'année (17 en 2015).

« Relais pour la Vie » de la FLCC :

- 1 Classic Team 12 heures : 20 participants
(1 Masterteam de 23 personnes en 2015)



Trèppeltour ALD

- Marche guidée organisée en collaboration avec la FLMP et les Gehansbergknappen à Dudelange
39 participants



Excursion

- Visite du champ de bataille de Verdun et du Centre mondial de la paix :
participation: 41 personnes (55 en 2015)

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 97 nouveaux membres (92 en 2015) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2016, l'ALD comptait 1 408 membres (fin de l'année 2015 : 1 350 membres).

Bilan Financier

En 2016, l'ALD a généré des revenus de 329 945,10 € (+4,6% par rapport à 2015). Ceux-ci proviennent à hauteur de 50 338,70 € de ventes et activités propres (+19% par rapport à 2015), de 212 667,57 € de subventions (+3% par rapport à 2015). 20 385 € proviennent des cotisations et 44 784,66 € des dons (semblable aux années précédentes).

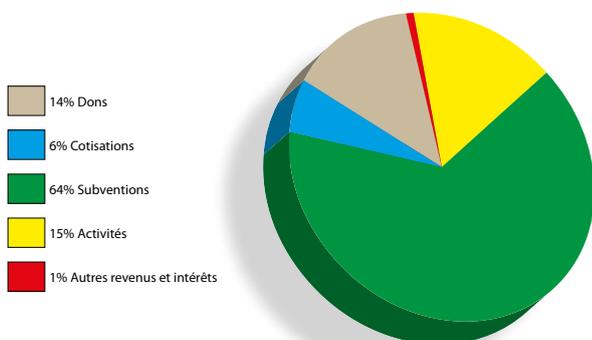
Les dépenses ont légèrement diminué (-3%) et s'élèvent à 353 603,37 €. Le poste personnel est resté stable et s'élève à 148 348,68 €.

Les frais de fonctionnement et de loyer sont restés stables et s'élèvent à 105 279,18 € (+3%), respectivement à 45 734,88 € (+0,5%). Les

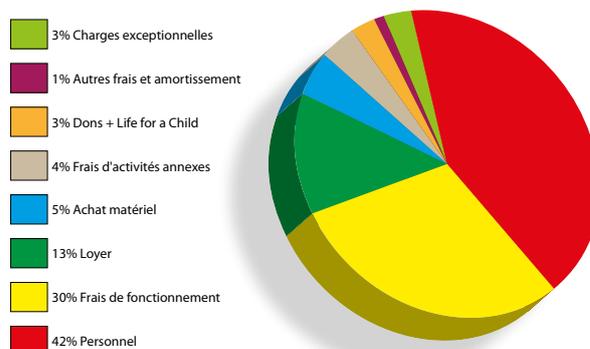
dépenses pour l'achat de matériel de 17 916,59 € ont diminué de 52%, 2015 ayant été marqué par une dépense extraordinaire liée à des travaux d'impression extraordinaires. Les frais pour les activités annexes ont légèrement diminué et s'élèvent à 13 888,25 € (-15%) et les dons au profit du projet Life for a Child Mali restent identiques à 9 000 €.

L'exercice 2016 se clôture néanmoins avec une perte de 23 658,27 €. Ce résultat négatif s'explique partiellement par le remboursement du surplus de frais de personnel, suite au redressement des bilans financiers de 2013 et 2014 par le Ministère de la Santé. Le recalcul a été comptabilisé sur le compte des charges exceptionnelles. La perte subie au cours de l'exercice 2016 est couverte par les profits reportés.

Revenus 2016



Dépense 2016



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER
LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD: CCP LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000

BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants: BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel.: 48 53 61 www.ald.lu diabete@pt.lu