

Bonnes pratiques

de prélèvement capillaire de la glycémie



Optimale Vorgehensweise

bei der kapillaren Blutzuckermessung



Laver les mains
Essuyer soigneusement
Ne pas désinfecter !

Hände waschen
Sorgfältig abtrocknen
Nicht desinfizieren !



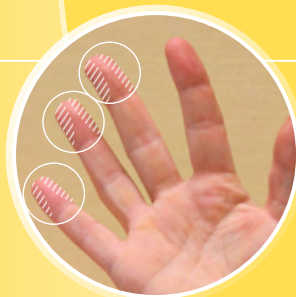
Utiliser un auto-piqueur
à usage unique
En absence d'un auto-piqueur
à usage unique utiliser
un auto-piqueur **individuel** et
changer la lancette à **chaque** test

Einwegstechhilfen benutzen
Alternativ:
persönliche Stechhilfe benutzen
und Lanzette bei **jeder** Messung
wechseln



Sélectionner la
profondeur de piqueur
Insérer une bandelette
dans l'appareil
Enfiler des **gants**

Einstichtiefe einstellen
Teststreifen ins Gerät
einführen
Einmalhandschuhe anziehen



Piquer **latéralement**
en variant entre
-> Majeur, Annulaire, Auriculaire
Effectuer le prélèvement

Punktionsstelle **seitlich** an
der Fingerbeere wählen,
abwechseln zwischen:
-> Mittelfinger, Ringfinger,
Kleiner Finger
Bluttropfen an den **Teststreifen**
halten



Attendre et noter le résultat
Éliminer les déchets
dans un conteneur jaune

Blutzuckerwert dokumentieren
Benutztes Material im
gelben Behälter **entsorgen**