



Association
Luxembourgeoise
du Diabète

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2014



Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert aux diabétiques et toute personne intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2



Activités Maison du Diabète

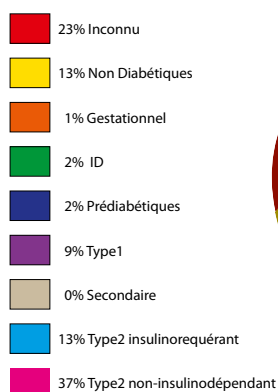
Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 16 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par une infirmière en éducation, une diététicienne – chargée de direction et une secrétaire, ainsi que par des collaborateurs bénévoles.

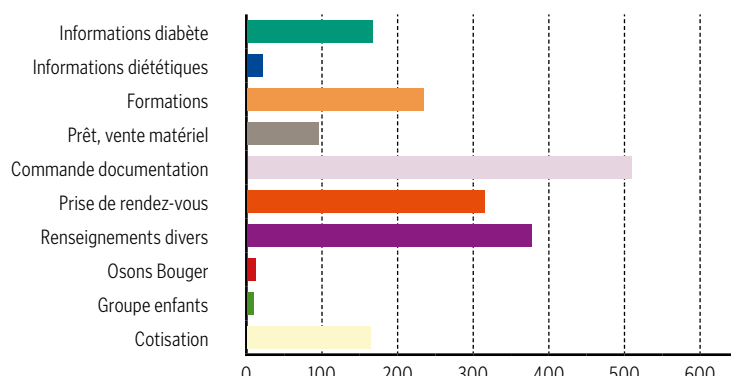
1 457 fiches d'accueil (1 482 en 2013) ont été remplies et évaluées :

- 942 (65%) appels (1043 en 2013)
- 299 (20%) visites (256 en 2013)
- 216 (15%) courrier-mails (183 en 2013)
- 635 hommes (720 en 2013)
- 804 femmes (741 en 2013)
- Age moyen: 59,29 ans (60,6 en 2013)

Répartition des visiteurs

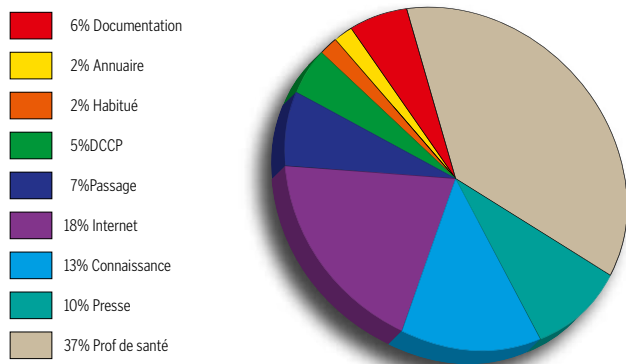


Raison du contact



42 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (52% en 2013), les autres ont connu la Maison du Diabète par

Connu par



Consultations individuelles en diabétologie

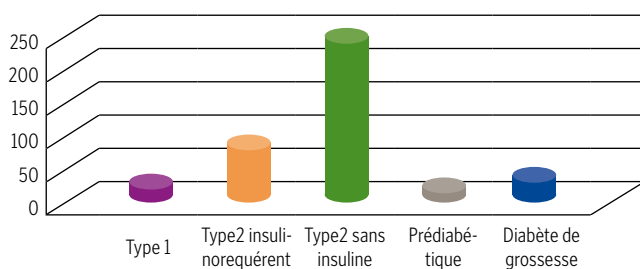
Ces consultations ont été effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux.

365 consultations (375 en 2013) ont été effectuées au total: dont

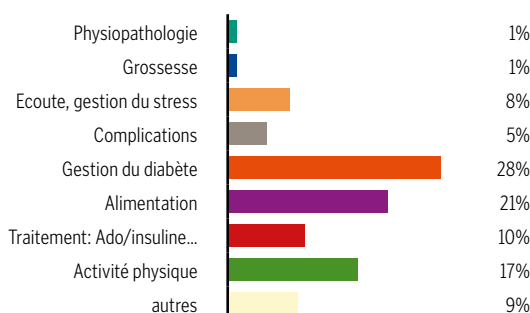
- 35 consultations à Ettelbruck (42 en 2013)
- 49 consultations en langue portugaise (50 en 2013)
- 200 femmes et 164 hommes
- Age moyen 57 ans

17 diabétiques de type 1 (10 en 2013), 69 diabétiques de type 2 traités à l'insuline (78 en 2013), 230 diabétiques de type 2 sans insuline (249 en 2013), 12 pré diabètes (4 en 2013) et 26 diabètes de grossesse (15 en 2013).

Types de diabète



Sujets abordés



Les sujets abordés lors des consultations concernent le traitement (explications des médicaments et actions de l'insuline, techniques d'injection...), la gestion quotidienne du diabète (autocontrôle, lecture du carnet, valeurs labo, hygiène de vie...), l'alimentation (conseils, lecture du carnet alimentaire, plan...), les complications aiguës et chroniques, la grossesse, l'écoute et la gestion du stress.

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours de base : Bien gérer mon diabète de type 2

3 cours de 10 séances, dont 1 à Ettelbruck
(2 cours en 2013) 22 participants

1 rencontre d'échange pour les personnes ayant déjà participé à un cours de base, 5 participants.

Cours de base : Bien gérer mon traitement à l'insuline

1 cours de 10 séances, 5 participants



Réunions d'information

112 participants (108 en 2013)

- Bien lire les étiquettes pour mieux faire les courses
- Diabète et neuropathie - Danger pour les pieds ?
- Le rôle de l'alimentation dans le traitement
- Les remplaçants du sucre et produits « light »
- Diabète et tension artérielle
- Le rôle des graisses dans l'alimentation
- Alimentation et tension artérielle
- Hypoglycémie
- Diabète et coeur
- La gestion du poids sans régime
- Diabète et activité physique

Cours de cuisine éducatifs

36 participants (25 en 2013)

- Collations et desserts
- Cuisine extra - ordinaire
- Hypertension – que cuisiner
- Cuisine froide et plats à emporter
- Menu des fêtes



Séances d'information en langue portugaise

Le but de ces séances est d'améliorer la prise en charge du diabète de type 2 et de l'obésité chez la population lusophone en développant des outils et des cours adaptés, tenant compte des habitudes de vie de la population cible.

Grâce à la collaboration de professionnels d'origine portugaise, il est devenu possible d'éliminer les barrières linguistiques et de diminuer ainsi la réticence de la population portugaise à participer aux activités éducatives offertes par la Maison du Diabète.

Actuellement, la Maison du Diabète possède un fichier avec 341 contacts portugais, dont 112 sont membres de l'ALD.

Par ailleurs, des contacts ont été pris avec différents médecins généralistes portugais, afin de créer un réseau d'échange et améliorer la diffusion des informations aux patients. Ce projet de réseau va être développé davantage en 2015.



Environ 30 personnes ont participé cette année aux différentes formations:

- Cours de base de 3 séances
- Réunions d'informations sur différents sujets
- Cours de cuisine
- Cours pratiques d'activité physique
- **Journée porte ouverte** avec stands d'information sur les risques du diabète avec possibilité de calcul du risque (Findrisk), l'importance de l'activité physique et de l'alimentation saine.

Participation : 70 personnes (31 en 2013)



- Soirée d'information pour les associations à l'Institut Culturel Portugais avec la présentation des activités de la Maison du Diabète
Participation : +/- 20 représentants de différentes associations

Formations pour professionnels sur la prise en charge du diabète

- 2 formations (4 heures) «Le diabète de la personne âgée » pour le personnel soignant du Centre de convalescence à Colpach
- 4 présentations Conversation Maps pour le personnel soignant de Elisabeth asbl

Présentation des services de la Maison du Diabète

- 2 séances destinées aux classes infirmières du Lycée Technique pour professions de santé
- 1 classe aides soignants

Information du public, conférences

Site internet www.ald.lu

Le site a enregistré 60 155 visites au total (56 199 en 2013) (88,53 % de nouveaux visiteurs et 11,47 % habitués).

Assemblée générale

suivie d'une conférence: «Aen an Zockerkrankheet – aktuell Behandlungsméiglechteeten » par Docteur Michelle Berna-Thill

42 participants (42 personnes en 2013)

Conférences d'information sur le diabète

- 3 conférences grand public sur les risques du diabète, la prévention et le traitement:
Commissions du 3^{ème} âge de la commune de Dalheim et de Ré-dange, Club Senior Dudelange



Stands d'information

(informations et possibilité de tester la glycémie avec calcul du risque de diabète)

- « Journée Santé » à Junglinster
- « Journée 60 + » à Differdange
- « Journée Santé » à Dudelange
- « Senioreninfodag » à Schifflange
- « Semaine 60+ » de la ville de Luxembourg
- « Journée mondiale du coeur » à l'Abbaye Neumünster



Journée Mondiale du Diabète



Journée Porte ouverte sous le thème :

«Une vie saine et le diabète!»

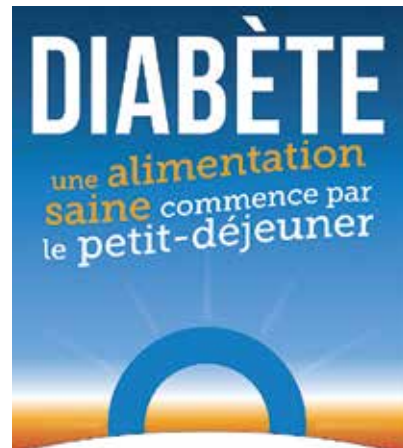
+/- 300 personnes (250 en 2013) se sont renseignées auprès des différents stands d'information (matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète...)



Campagne de sensibilisation aux risques du diabète de type 2 et de l'obésité



- Marche de solidarité « 10 000 pas contre le diabète » en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP sous le patronage du Ministère de la Santé: +/- 379 participants (400 en 2013)



Exposition « Petit déjeuner santé » dans le cadre de la campagne de l'IDF « Diabète : une alimentation saine commence par le petit-déjeuner »



Publications

- 4 numéros du Journal du diabétique
tirage 1600 exemplaires/numéro) (1600 exemplaires en 2013)



Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB

- 4 réunions de travail et d'échange pour l'élaboration de la brochure : « Le petit guide du diabète ».

Projet “Insulin for Life Luxembourg”

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global. Il vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier aux médecins et organisations de lutte contre le diabète en quête de soutien.



Les collectes d'insuline et de bandelettes dans les pharmacies et par le CPL ont permis d'envoyer 6 colis via Insulin for Life Autriche au Mali, en Bolivie, en Tanzanie et au Congo. Un envoi a été organisé directement par l'ALD dans les zones sinistrées après les inondations en Bosnie.

Au total :

- 248 boîtes d'insuline à 5 ampoules de 3 ml
- 185 ampoules de 3 ml
- 4 flacons d'insuline de 10 ml
- 3 pens préremplis
- 201 boîtes de 50 bandelettes glycémiques
- 11 boîtes de 3x17 bandelettes glycémiques
- 11 boîtes de 25 bandelettes glycémiques

ont été envoyés, ce qui correspond à 431 500 UI d'insuline, pouvant couvrir les besoins en insuline de +/- 30 diabétiques pendant un an ! (avec une moyenne de 40 UI/jour) (sept.-déc. 2013: 96 000 UI)

Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E. éducatif pour enfants diabétiques au Centre ADEPS à Arlon (16-18 mai)
participation: 34 enfants, (32 en 2013)
- Camp de voile international pour jeunes diabétiques dans l'IJsselmeer du 26 – 01 août
participation Luxembourg: 18 adolescents, 3 professionnels de santé (19+3 en 2013)



- Formation pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT
participation +/- 60 personnes (80 en 2013)



Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 7 réunions du groupe de parents (8 en 2013)
- Activité d'accrobranche au Parc Le'h à Dudelange avec pique-nique familial
participation: 40 personnes (35 en 2013)
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués et l'équipe du DECCP du CHL
participation : +/- 20 personnes
- Concert de l'orchestre DIA-BOLUS, groupe musical de jeunes diabétiques à l'occasion de la Journée mondiale du diabète



- Participation à un travail de fin d'étude d'élèves infirmiers
- Participation au stand Gezondheidsdag Jonglënster et Dudelange

Activités sociales et culturelles



Randonnées FLMP

Depuis février 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP). L'ALD, avec le groupe Osons bouger et le groupe PareND ont participé officiellement à 3 marches :

- en mars à Grevenmacher
- en juillet à Dudelange
- en août à Differdange

« Relais pour la Vie » de la FLCC :

- 1 Masterteam 24 heures :
23 participants (1 Masterteam de 25 personnes en 2013)



Excursions

- Excursion circuit Art Nouveau et Jardin Botanique du Monet à Nancy :
participation: 52 personnes (65 en 2013)

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 182 nouveaux membres (169 en 2013) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2014, l'ALD comptait 1366 membres (fin de l'année 2013 : 1293 membres).

Bilan Financier

En 2014, l'ALD a généré des revenus de 353 669,18 € (- 28% par rapport à 2013). Ceux-ci proviennent à hauteur de 44 831,95 € de ventes et activités propres (- 17% par rapport à 2013), de 216 260,54 € de subventions (semblables qu'en 2013). 20 723 € proviennent des cotisations (semblable aux années précédentes) et 69 555,25 € des dons (-65%).

Les dépenses ont légèrement augmenté (+2 %) et s'élèvent à 357 635,80 €. Le poste personnel a augmenté de 5% et s'élève à 148 333,99 €.

Les frais de fonctionnement ont augmenté à 105 310,26 € (+7%), ce qui s'explique surtout par l'augmentation des honoraires pour collaborateurs externes (+70%), dans le contexte de nos activités en langue portugaise et le site internet.

Le loyer est resté constant et s'élève à 44 911,87 € (+1,5%). Les dépenses pour l'achat de matériel ont diminué à 27 495,49 € (-18%).

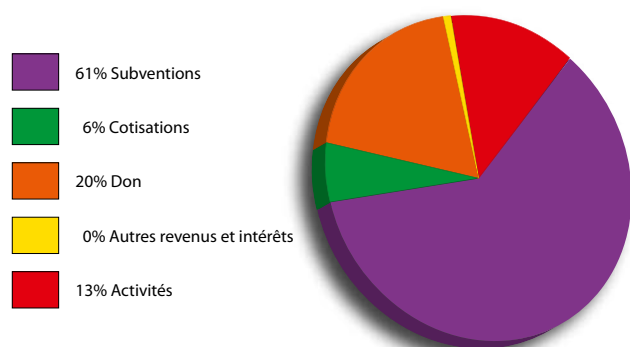
Les frais pour les activités annexes ont augmenté de 11% et s'élèvent à 18 420,48 € et les dons au profit du projet Life for a Child Mali restent identiques à 9 000 €.

Le bilan de l'exercice 2014 se clôture avec une légère perte de 3 966 € prévue, puisque des dépenses plus importantes pour développer davantage les activités de la Maison du Diabète et augmenter le nombre de collaborateurs avait été décidées l'an passé, suite au bénéfice important généré en 2013.

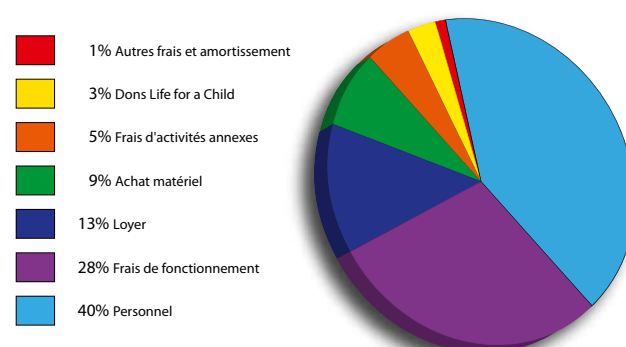
Si 2013 a été une année avec des dons exceptionnels, le bilan 2014 peut être considéré comme un « retour à la normale ».

Pour 2015, d'autres investissements plus importants et projets couverts par les fonds propres sont prévus, notamment pour le renouvellement du site internet.

Revenus 2014



Dépense 2014



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles.

Vous et vos proches pouvez soutenir nos actions grâce à :

- un don ou un ordre permanent
- un legs ou une donation
- une action en notre faveur lors d'un événement familial ou professionnel (par exemple mariage, naissance, décès, fête, retraite)

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

**Comptes ALD: CCP LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte section enfants: BIL LU15 0024 2454 6100 9900**

L'ALD est reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 10 novembre 2003, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg-Eich Tél.: 48 53 61 www.ald.lu diabete@pt.lu