

MAISON DU DIABÈTE

SCHULUNGSPROGRAMM / PROGRAMME DE COURS

BASISKURS / COURS DE BASE



Gesundheitssport: SBSB (stretch, breath, strength, balance) | 1/Woche
Sport-santé: SBSB (stretch, breath, strength, balance) | 1/semaine

04/10/22

14:30 - 15:30

Diabetes mit Insulin behandeln | 5 Sitzungen
Bien gérer mon insuline | 5 séances

12/10/22

09:30 - 11:30

Das Flash-System | 4 Sitzungen
Le système «Flash» | 4 séances

14/11/22

14:00 - 15:30

TREFFEN / RENCONTRE

Pumpentreff | alle 2 Monate
Rencontre autour de la pompe | tous les 2 mois

14/11/22

17:00 - 19:00

INFOKURS / SÉANCE INFO

Diabetes und Blutdruck
Diabète et tension artérielle

17/10/22

14:00 - 16:00

Bunte Vielfalt ohne Fleisch
Une alimentation multicolore sans viande

07/11/22

17:30 - 19:30

Ernährung und Bluthochdruck
Alimentation et hypertension artérielle

16/11/22

17:30 - 19:30

Augen und Diabetes
Diabète et yeux

23/11/22

14:00 - 16:00

Die richtige Wahl der Fette | auf Französisch
Le bon choix des graisses | en français

07/12/22

17:30 - 19:30

KOCHKURS / COURS DE CUISINE

Fit durch den Winter ohne Fleisch
Recettes sans viande pour bien passer l'hiver

12/10/22

17:30 - 20:30

Gesunde Küche für ein gesundes Herz
Cuisine santé pour un cœur en santé

09/11/22

17:30 - 20:30

Fingerfood und Aperitif
Apéritif et finger food

14/12/22

17:30 - 20:30

EINSCHREIBUNG / INSCRIPTION

143, RUE DE MÜHLENBACH L-2168 LUXEMBOURG
TEL.: 48 53 61 | WWW.ALD.LU