



# Rapport d'activité 2020



**NET OUNI  
MENG MASK**

**#NetOuniMengMask**



**1533** accueils à la  
Maison du Diabète



**633** consultations  
en diabétologie



**10** différents cours et  
séances d'information



**98** nouveaux membres  
et 1228 membres au total



**30** bénévoles aux  
services de l'association

## Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres :

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entre-aide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

## Activités de la Maison du Diabète

### Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne - chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par différents professionnels de santé et des collaborateurs bénévoles.

Evolution des accueils				
2016	2017	2018	2019	2020
1 469	1 352	1 377	1 233	1 533

### Les accueils en chiffres :

1 533 accueils :

- 1042 appels (68 %)
- 101 visites (7%)
- 390 courrier-mails (25%)
- 703 hommes
- 809 femmes
- Age moyen : 63 ans



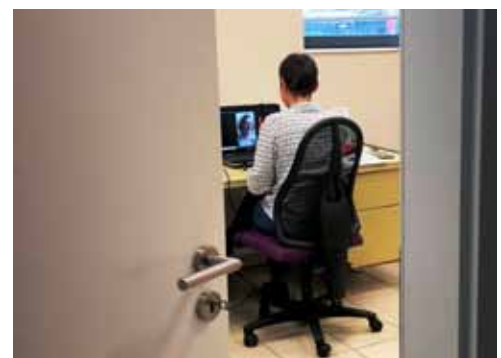
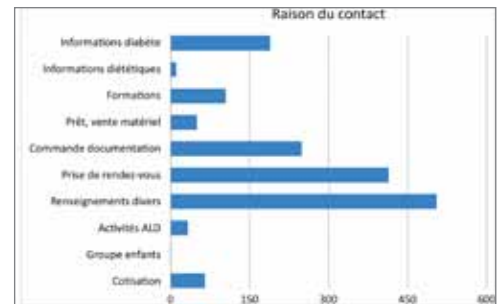
**Soirée remerciement bénévole : Visite Air Rescue**  
 Merci à nos fidèles bénévoles pour leur aide précieuse !

## Consultations individuelles en diabétologie

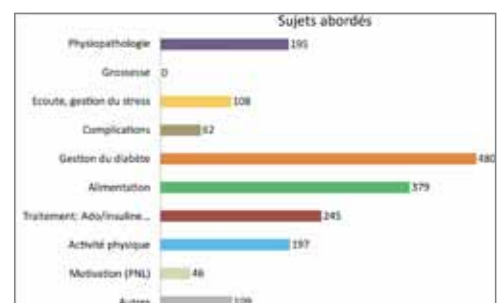
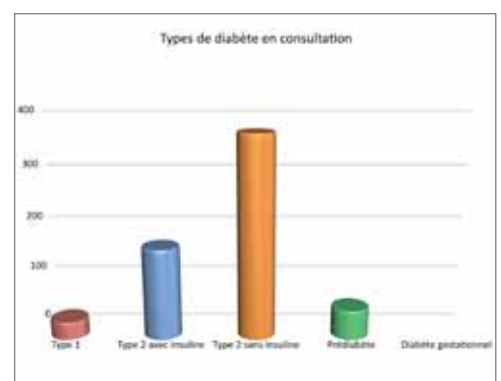
Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 633 consultations (304 femmes et 329 hommes avec un âge moyen de 64 ans) ont été effectuées au total,
- dont 231 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 28 consultations à l'antenne d'Ettelbruck

Evolution des consultations				
2016	2017	2018	2019	2020
319	399	460	775	633



Téléconsultation au temps du Covid



### Cours d'éducation pour personnes diabétiques

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

Suite au confinement, plusieurs cours ont dû être annulés, mais après adaptation aux règles de sécurité imposées par la pandémie du Covid 19, certains cours ont néanmoins pu être organisés :

- **Groupes de parole vidéo en ligne « Poterronn »** (9 rencontres avec 7 participants en moyenne)
- **Bien gérer mon diabète de type2** (cours de base de 8 séances avec 4 participants)
- **Cours de sophrologie** (cours de 6 séances avec 4 participants)
- **Groupe pompe** (4 rencontres avec 4 participants en moyenne)
- **Différentes réunions d'information** avec un total de 21 participants (68 en 2019)
  - Diabète et tension artérielle
  - Index glycémique
  - Garnitures de pain
  - Diabète fêtes et resto – (im)possible ?!
- **Cours de cuisine éducatifs** avec un total de 5 participants (21 en 2019)
  - Hypertension - que cuisiner
- **Cours d'activité physique adaptée** en collaboration avec CESAP



3 cours, dont un cours en plein air au Parc de Merl, pour un total de 10 participants



Découverte de nouveaux outils éducatifs : lunettes de réalité virtuelle Vivre une hypoglycémie



### Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

- Formation «Diabetes bei Kindern » (4 heures) auprès des auxiliaires de vie de Service Krank Kanner Doheem
- Présentation des services de la Maison du Diabète auprès du personnel du Bureau d'information Besoins Spécifiques et Seniors « Escher BiBSS »



# Information du public et conférences

- **9 202** visites ont été enregistrées sur le [site internet www.ald.lu](http://www.ald.lu) (8 845 en 2019)
  - **12 newsletters** ont été envoyées par e-mail (7 en 2019)
  - **62** nouveaux abonnés à la [page Facebook](#)  
Total fin 2020 : 542
  - **1 conférence d'information** sur « Pièges à sucre et diabète » a été organisée auprès de Rotary Esch-Bassin Minier (3 en 2019).
  - **15 émissions radio** dans le cadre de la rubrique « Bewosst gesond » sur radio 100,7
  - **0 stands d'information** (5 en 2019)
- Suite aux restrictions liées à la pandémie du Covid 19, malheureusement toutes les activités prévues ont dû être annulées.
- **4 numéros du Journal du diabétique** ont été publiés en 1 500 exemplaires



# Assemblée générale

L'assemblée générale ordinaire prévue en mars ayant dû être annulée, une assemblée virtuelle a été organisée en juin : 5 personnes ont assisté en présentiel et 14 personnes par visio-conférence (50 personnes en 2019), 121 membres ont envoyé leur bulletin de vote.



Le conseil d'administration de l'ALD a le plaisir de vous inviter à son

**ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**

qui aura lieu le **mardi 24 mars 2020 à 19:00 heures**  
à l'Amphithéâtre du Centre Hospitalier,  
4, rue Barblé L-1210 Luxembourg

**Ordre du jour:**

- ♦ Allocution du président
- ♦ Rapport d'activité ALD et Maison du Diabète
- ♦ Rapport du trésorier
- ♦ Fixation cotisation 2021
- ♦ Election du nouveau conseil d'administration (CA)
- ♦ Divers

Une association ne peut continuer à exister et fonctionner sans le soutien de ses membres et elle a besoin d'un conseil d'administration engagé pour défendre au mieux les intérêts des personnes diabétiques.

**Avançons ensemble par la force des idées !**

Nous prions, tous les membres de l'ALD qui désirent faire partie du CA (réunions +/- tous les 2 mois) ou s'investir d'une façon ou d'une autre dans les activités de l'ALD de contacter la Maison du Diabète :  
Tel : +352 48 53 61 ou e-mail : [info@ald.lu](mailto:info@ald.lu) avant le 20 mars 2020

---

L'assemblée générale sera suivie par une conférence  
en langue française, début +/- 20.00heures

**CoLive Diabetes : comment faire avancer la recherche sur les diabètes grâce à son smartphone ?**

Mieux comprendre comment la gestion de la maladie au quotidien impacte la qualité de vie et le risque de complications liées au diabète

**Guy Fagherazzi,**  
Luxembourg Institute of Health

La soirée sera clôturée par un verre de l'amitié et un buffet

# Journée Mondiale du Diabète 2020

- **Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète » virtuelle**, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé 137 participants ont effectué 212 circuits de 10 000 pas pendant le WE du 14-15 novembre (522 en 2019)

## Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » et « Insulin for Life Luxembourg », en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

- Soutien de **4 journées éducatives** organisées par l'ONG Santé Diabète pour 40 enfants et 120 adolescents et jeunes adultes du Mali

*Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global qui vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier.*

- Envoi de **1 colis « Insulin for Life »** au Mali (2 en 2019)

519 ml, respectivement 51 900 UI d'insuline et 195 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiçeurs...) ont été envoyés.

## Partenariat Médecins du Monde Luxembourg

3 prises en charge de patients envoyés par MdM à la Maison du Diabète. Don de 2 140 € pour couvrir les dépenses en lien avec le diabète.



# Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Suite aux restrictions liées à la pandémie du Covid 19, malheureusement toutes les activités du service DECCP du CHL et les activités du groupe de parents d'enfants diabétiques prévues ont dû être annulées.



# Activités sociales et culturelles

## Randonnées FLMP

Au total 8 membres de l'ALD (57 en 2019) ont participé à 6 différentes marches organisées durant l'année (20 en 2019).



Depuis 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

## Randonnées Osons bouger

Le groupe « Osons bouger » s'est rencontré 1 fois pour une petite randonnée 13 personnes y ont participé.

## Matinée découverte golf

en collaboration avec « Golf Frënn Lëtzebuerg »  
3 participants

## Excursion culturelle à Ehnen

Visite guidée du village et de la cave Kohll-Leuck  
19 participants (restriction Covid)

# Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 98 nouveaux membres (106 en 2019) ont été recrutés.  
A la fin de l'année 2020, l'ALD comptait 1228 membres (fin de l'année 2019 : 1242 membres).

# Bilan Financier

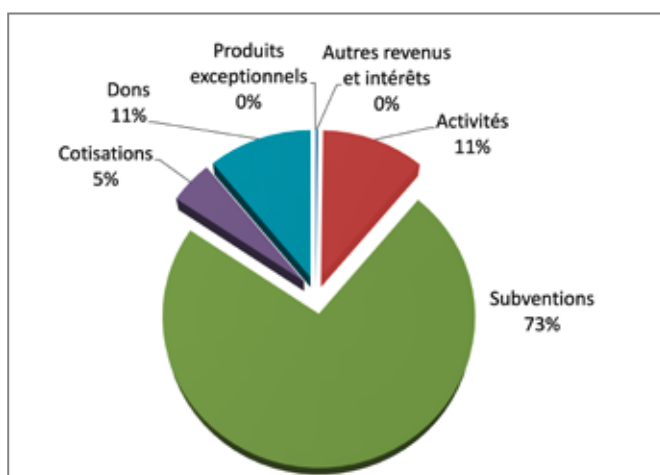
En 2020, l'ALD a généré des revenus de 395 692,22 € (-1% par rapport à 2019). Ceux-ci proviennent à hauteur de 43 159,15 € de ventes et activités propres (+4%), et de 289 813,50 € de subventions (+7,5% par rapport à 2019). 18 340 € proviennent des cotisations (-3 %) et 43 409,38 € des dons (-35% par rapport à 2019).

Les dépenses ont diminué (-17,5%) et s'élèvent à 348 511,96 €. Le poste personnel a diminué de 9 % et s'élève à 198 769,03 €, dû au fait que les salariées de la Maison du Diabète n'ont pas compensé autant d'heures supplémentaires. Les frais de fonctionnement ont légèrement diminué et s'élèvent à 73 367,58 € (-9%). Les frais de loyer de 44 869,35 € sont restés +/- inchangés. (+1%).

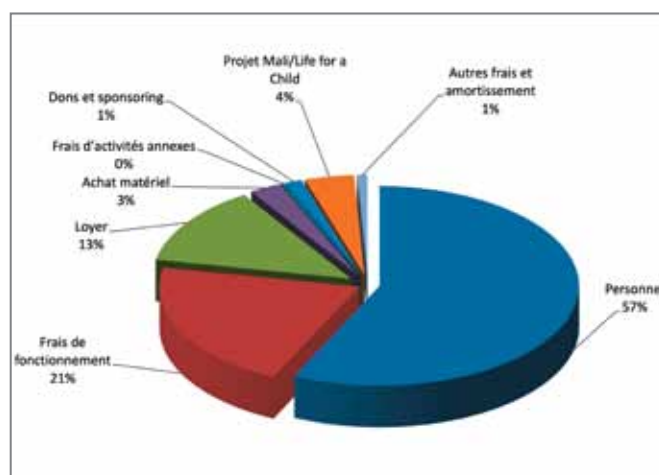
Les dépenses pour l'achat de matériel de 8 987,92 € sont également restées constantes (-3%). Les frais pour les activités annexes ont diminué de 95% et s'élèvent à 895 €, étant donné que pratiquement toutes les activités ont dû être annulées à cause de la pandémie du Covid 19. Un don de 2 141,39 € a été fait à Médecins du Monde Luxembourg, dans le cadre du partenariat avec la Maison du Diabète, et les dons de 14 000 € au profit de Life for a Child et des projets de soutien des enfants diabétiques au Mali par l'ONG Santé Diabète sont restés identiques par rapport à 2019.

L'exercice 2020 se clôture avec un bénéfice de 47 180,60 €. 2020 a été marquée par les restrictions liées à la pandémie du Covid 19. Pour l'ALD, cela a entraîné une forte diminution des dépenses liées aux différentes activités, alors que les revenus sont restés pratiquement inchangés.

## Revenus 2020



## Dépenses 2020



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

### MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP IBAN..LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000  
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

### Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu



Faites votre don par paiement mobile : scannez le code QR !

