

40 ANS

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2019





1233 accueils à la
Maison du Diabète



775 consultations
en diabétologie



20 différents cours et
séances d'information



106 nouveaux membres
et 1242 membres au total



30 bénévoles aux
services de l'association



15 formations, conférences
et stands d'information

Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres :

- la gestion de la Maison du Diabète, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entraide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités de la Maison du Diabète

Permanences

La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne - chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par différents professionnels de santé et des collaborateurs bénévoles.

Evolution des accueils				
2015	2016	2017	2018	2019
1 420	1 469	1 352	1 377	1 233

Les accueils en chiffres :

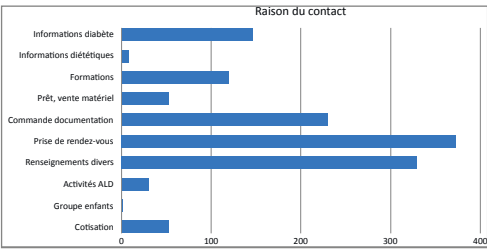
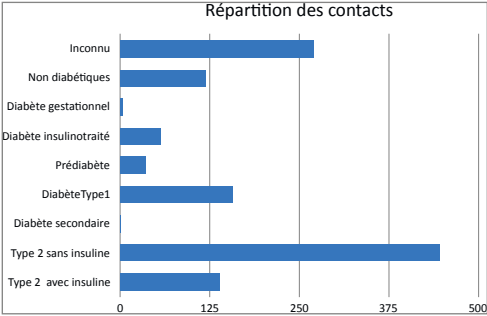
1 233 accueils :

- 774 appels (63 %)
- 123 visites (10%)
- 336 courrier-mails (27%)

- 564 hommes
- 669 femmes
- Age moyen : 61.7 ans



Merci à nos fidèles bénévoles pour leur aide précieuse !



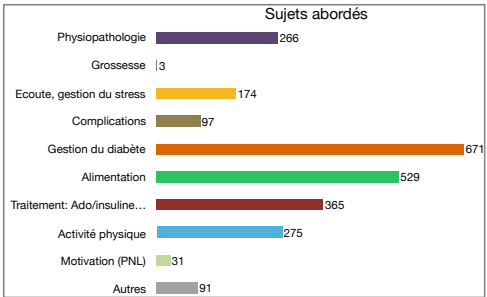
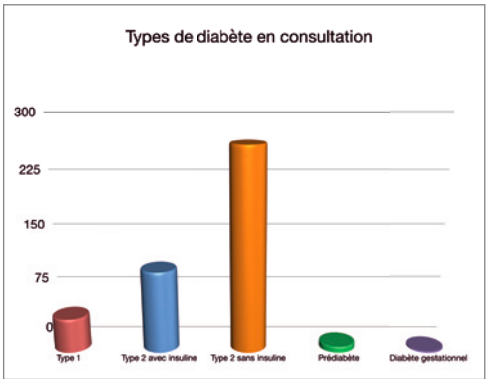
Consultations individuelles en diabétologie

Les consultations individuelles sur rendez-vous sont effectuées selon besoin par les infirmières en diabétologie ou les diététiciennes agréées par la Caisse Nationale de Santé et autorisées à dispenser différents actes diététiques prescrits par un médecin et pris en charge par la CNS.

- 775 consultations (392 femmes et 384 hommes avec un âge moyen de 61 ans) ont été effectuées au total,
- dont 179 consultations diététiques prises en charge par la CNS et 92 consultations à l'antenne d'Ettelbruck



Evolution des consultations				
2015	2016	2017	2018	2019
267	319	399	460	775



Cours d'éducation pour personnes diabétiques

Le programme d'éducation de la Maison du Diabète offre des cours de base sur la gestion du diabète (cours de plusieurs séances), des réunions d'information sur des sujets divers, des cours de cuisine, ainsi que des cours d'activité physique adaptée dans le cadre du Programme National Thérapeutique Sport-Santé.

- **Bien gérer mon diabète de type2**, cours de base de 8 séances avec 6 participants
- **Cours de réflexologie des mains**, cours de 6 séances avec 7 participants
- **Différentes réunions d'information** avec un total de 81 participants (68 en 2018)
 - Bien faire ses courses
 - Diabète et neuropathie
 - N'ayez pas peur des hypoglycémies !
 - Traitement par pompe : oui ou non ?
 - Comptage des glucides
 - Analyses de cas système « Flash »
 - Traiter son diabète en mangeant
 - Les analyses de sang
 - Les idées reçues
 - Complications du diabète
 - Le bon choix des graisses



- **Cours de cuisine éducatifs** avec un total de 21 participants (46 en 2018)
 - L'art des sauces allégées
 - Cuisine méditerranéenne
 - Cuisiner en 30 minutes
 - Menu des fêtes

- **Cours d'activité physique adaptée** en collaboration avec CESAP

4 cours de 10 séances et 2 cours de Karaté santé pour un total de 14 participants



Formations et présentations des services de la Maison du Diabète aux professionnels de santé et étudiants

- 1 formation « Diabète chez l'enfant malade » (4 heures) auprès du personnel de Service Krank Kanner Doheem
- 1 atelier destiné aux élèves du LTPS (élèves aides-soignantes): « Le rôle de la Maison du Diabète dans l'éducation du patient »
- 1 atelier destiné aux élèves du Lycée de Wiltz (élèves auxiliaire de vie) : « Le diabète chez les enfants »
- 2 ateliers destinés aux professionnels de santé de HELP - Doheem versuergt : « Le rôle de la Maison du Diabète dans l'éducation du patient »
- 1 stand d'information lors de la « Journée nationale de Santé Scolaire »

Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB

Ce groupe composé d'infirmier(e)s des différentes institutions s'est réuni 4 fois pour des réunions de travail et d'échange. Depuis septembre 2019, il a été intégré à la Société luxembourgeoise de diabétologie SLD



Information du public et conférences

- **8 845** visites ont été enregistrées sur le [site internet www.ald.lu](http://www.ald.lu) (9 098 en 2018)
- **7 newsletters** ont été envoyées par e-mail (12 en 2018)
- **50** nouveaux abonnés à la [page Facebook](#)
Total fin 2019 : 480
- **3 conférences d'information** sur « Les risques du diabète, la prévention et le traitement » ont été organisées auprès de la Commission d'intégration Sandweiler, le « Wanderveräin Fiels » et lors de la Journée Sport-Santé de la Fonction publique.
- **5 stands d'information** avec possibilité de tester la glycémie et calcul du risque de diabète
 - « Marche FLMP-Journée santé » à Junglinster
 - « Journée mondiale du cœur », à la Place d'Armes, Luxembourg-Ville
 - « Nationale Gezondheidsdag », à la Cité Concorde (Ministère de la Santé-RTL)
 - « Marche des 10 000 pas contre le diabète » à Linger (FLMP)
- **4** numéros du [Journal du diabétique](#) ont été publiés en 1 500 exemplaires



Assemblée générale, fête des 40 ans et nouveau président de l'ALD

L'assemblée générale, à laquelle ont assisté 50 personnes (36 personnes en 2018), a été suivie d'une conférence :

«Les médicaments du diabète sont-ils bons pour le cœur ?», par le Dr Roger Wirion



Lors d'une petite fête en juin, le nouveau président Roger Behrend a pris la relève de Roger Wirion

Journée Mondiale du Diabète 2019

- « **Nationale Gezondheidsdag** » au City Concorde, avec stands d'information et animation sur le thème du diabète et de la santé en général.
115 personnes ont évalué leur risque de diabète à l'aide du questionnaire Findrisk (118 en 2018)



- **Marche de solidarité des « 10 000 pas contre le diabète »** à Linger, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP et sous le patronage du Ministère de la Santé
522 participants dont 7 jeunes (344 en 2018)
- **Soirée - conférences « Autour du 7 »**, organisée en collaboration avec la Société Luxembourgeoise de Diabétologie SLD
± 65 personnes ont assisté aux conférences et se sont renseignées auprès des différents stands d'information.

Projets ALD au Mali

- Soutien de **4 journées éducatives** organisées par l'ONG Santé Diabète pour 39 enfants et 160 adolescents et jeunes adultes du Mali

Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau Insulin for Life Global.

- Envoi de **2 colis « Insulin for Life »** au Mali (3 en 2018)

1 695 ml, respectivement 169.500 UI d'insuline et 850 bandelettes glycémiques, ainsi que différents autres matériels (aiguilles pour pens, lancettes pour autopiçeurs...) ont été envoyés. (1 508 ml d'insuline et 1 487 bandelettes en 2018)

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » et « Insulin for Life Luxembourg », en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.



Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E éducatif pour enfants diabétiques à Echternach participation: 44 enfants, (40 en 2018)
- W-E éducatif pour adolescents diabétiques à Lultzhausen participation : 11 jeunes
- 2 formations pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT





Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- Organisation d'une après-midi de Lasergame pour les adolescents, suivie d'un dîner convivial avec les parents. 22 jeunes y ont participé.
- 5 Newsletter ont été envoyées au groupe afin de maintenir le contact et garantir une certaine continuité du groupe.
- Organisation d'un rallye familial *Diabetes Go* lors de la miche des 10 000 pas

Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP

Au total 57 membres de l'ALD (47 en 2018) ont participé à 20 différentes marches organisées durant l'année (20 en 2018).



Depuis 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).



Randonnées Osons bouger

Le groupe « Osons bouger » s'est rencontré 5 fois pour une petite randonnée suivie d'un repas amical (en moyenne 10-17 personnes y ont participé)

«Relais pour la Vie » de la Fondation Cancer:

37 participants ont montré leur solidarité pendant 24 heures



Trèppeltour ALD Lëlljer Gaart

26 personnes ont participé à la visite guidée du Parc Sënnesräich

Excursion à Metz

24 personnes ont participé à la visite de la cathédrale et la randonnée en bateau solaire

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 106 nouveaux membres (95 en 2018) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2019, l'ALD comptait 1 242 membres (fin de l'année 2018 : 1 235 membres).

Bilan Financier

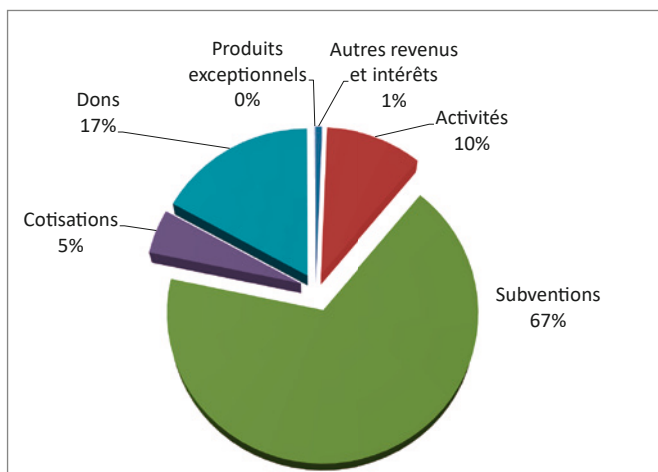
En 2019, l'ALD a généré des revenus de 400 405,40 € (+6,2% par rapport à 2018). Ceux-ci proviennent à hauteur de 41 508,51 € de ventes et activités propres (égal à 2018), de 269 514,00 € de subventions (+6,6% par rapport à 2018). 18 920 € proviennent des cotisations (-1,3 %) et 67 602,77 € des dons (+8,4% par rapport à 2018).

Les dépenses ont diminué (-7,8%) et s'élèvent à 389 495,40 €. Le poste personnel a augmenté de 5,5% et s'élève à 217 924,30€. Les frais de fonctionnement ont diminué et s'élèvent à 80 342,50 € (-30%), les dépenses en 2018 ayant été exceptionnelles dû à la publication et réimpression de brochures d'information. Les frais de loyer de 44 450,62 € ont légèrement diminué (-4,8%), dû un ajustement des charges.

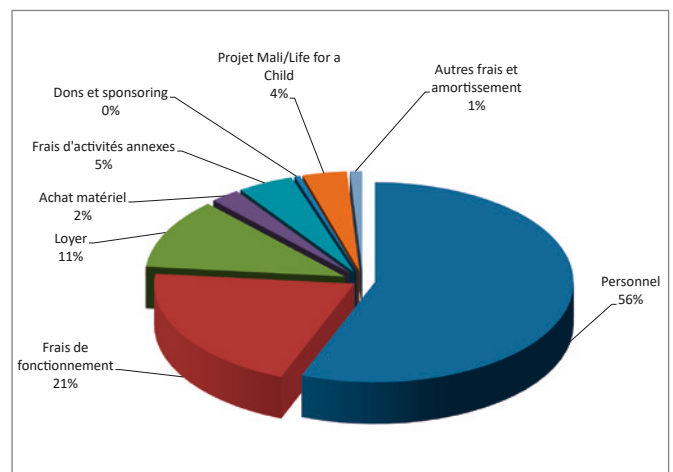
Les dépenses pour l'achat de matériel de 9 279,27 € sont restés constants. Les frais pour les activités annexes ont diminué de 30% et s'élèvent à 17 759,84 €. Les dons au profit de Life for a Child et des projets de soutien des enfants diabétiques au Mali par l'ONG Santé Diabète de 14 000 € sont semblables à 2018 (+3%)

L'exercice 2019 se clôture avec un bénéfice de 10 910,01 €. Ce résultat s'explique par une diminution des frais de fonctionnement et une augmentation des dons et intérêts, grâce au bénéfice apporté par le fond de placement en titres.

Revenus 2019



Dépenses 2019



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS DE CONTINUER

Comptes ALD : CCP IBAN..LU95 1111 0215 7238 0000 BIL LU21 0024 1454 6100 0000
BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 Compte enfants BIL LU15 0024 2454 6100 9900

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.
143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel 48 53 61 www.ald.lu info@ald.lu



Faites votre don par paiement mobile : scannez le code QR !

