



Association
Luxembourgeoise
du Diabète

Association
Luxembourgeoise
du Diabète

ALD

Maison du
Diabète



Rapport d'activité 2018



Missions et objectifs

L'Association Luxembourgeoise du Diabète a comme mission d'offrir des services visant à améliorer l'information et l'éducation des personnes diabétiques et de leur entourage et qui comprennent entre autres:

- la gestion de la *Maison du Diabète*, lieu d'accueil ouvert à toute personne atteinte ou intéressée par le diabète (écoute, informations, conseils, guidance...)
- l'organisation régulière de séances d'information et d'éducation
- favoriser les contacts humains et les possibilités d'échange et offrir un soutien moral aux personnes diabétiques et leurs familles par l'organisation d'activités socioculturelles et l'assistance de groupes de rencontre et/ou d'entraide (p.ex. parents d'enfants diabétiques...)
- sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage précoce et aux risques du diabète de type 2

Activités Maison du Diabète

Permanences

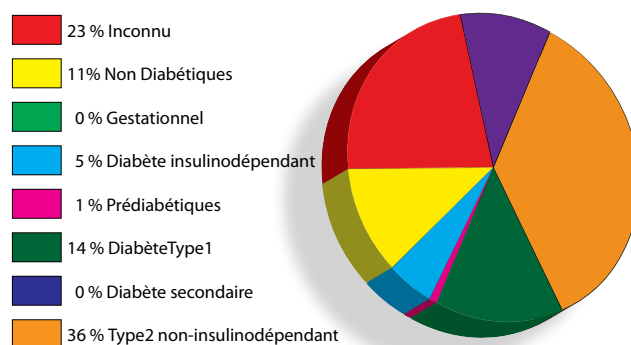
La Maison du Diabète est ouverte 3 jours/semaine (lundi, mercredi et vendredi) de 9 à 17 heures, les jeudis matin à Ettelbruck sur rendez-vous. Les permanences sont assurées par le personnel de la Maison du Diabète (deux infirmières en éducation, une diététicienne – chargée de direction et une secrétaire), ainsi que par des collaborateurs bénévoles et différents professionnels de santé.



1 377 fiches d'accueil (1 352 en 2017) ont été remplies et évaluées :

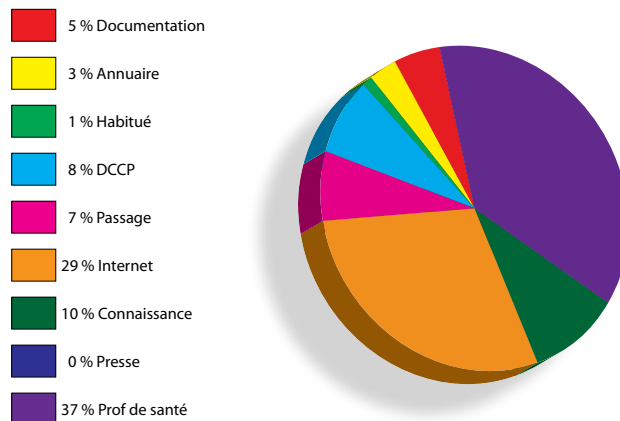
- 774 (56 %) appels (840 en 2017)
- 177 (13%) visites (180 en 2017)
- 426 (31%) courrier-mails (332 en 2017)
- 606 hommes (676 en 2017)
- 771 femmes (696 en 2017)
- Age moyen : 61,56 ans (63,58 en 2017)

Répartition des visiteurs

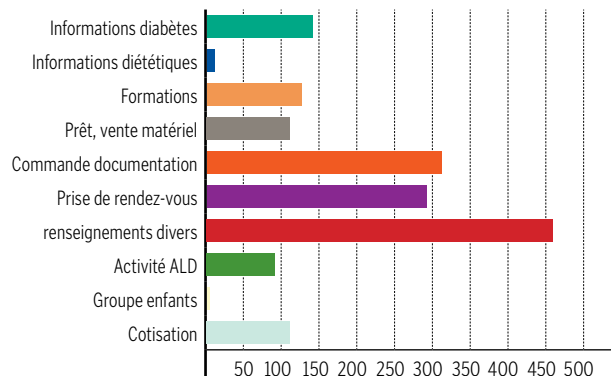


64 % des visiteurs étaient déjà membres de l'ALD (62% en 2017), les autres ont connu la Maison du Diabète par:

Connu par



Raison du contact



Consultations individuelles en diabétologie

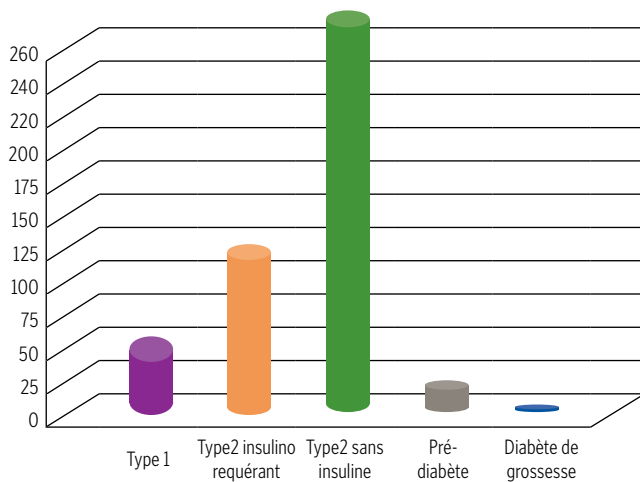
Ces consultations ont été effectuées selon besoin par une infirmière en diabétologie ou une diététicienne ou les deux.

460 consultations (399 en 2017) ont été effectuées au total

dont

- 42 consultations à Ettelbruck (39 en 2017)
- 12 consultations en langue portugaise (6 en 2017)
- 237 femmes et 223 hommes
- Age moyen 60,21 ans

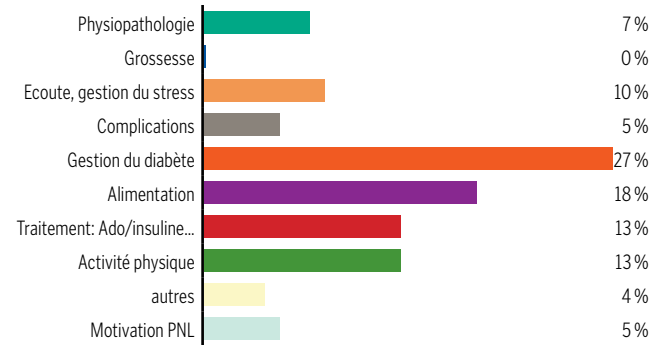
Types de diabète



45 diabètes de type 1 (17 en 2017), 109 diabètes de type 2 traités à l'insuline (107 en 2017), 269 diabètes de type 2 sans insuline (231 en 2017), 8 pré-diabètes (9 en 2017) et 2 diabètes de grossesse (0 en 2017)



Sujets abordés



Les sujets abordés lors des consultations concernent le traitement (explications des médicaments et actions de l'insuline, techniques d'injection...), la gestion quotidienne du diabète (autocontrôle, lecture du carnet, valeurs labo, hygiène de vie...), l'alimentation (conseils, lecture du carnet alimentaire, plan...), les complications aiguës et chroniques, la grossesse, l'écoute et la gestion du stress...

Cours d'éducation pour diabétiques

Cours de base :

Bien gérer mon traitement à l'insuline

1 cours de 4 séances, (1 cours en 2017) : 6 participants

2 rencontres d'échange pour les personnes ayant déjà participé à un cours de base (6 rencontres en 2017), 18 participants.



Sophrologie

1 cours de 6 séances : 4 participants

Free style libre

1 cours de 4 séances : 7 participants

Réunions d'information

68 participants (150 en 2017)

- Rencontre autour de la pompe
- Le petit déjeuner malin
- Diabète, fêtes et resto- im(possible)
- Petites fringales
- Passt ob op Äert Gewiicht
- Le bon choix des graisses
- Pièges à sucre
- Diabète et cholestérol



Cours de cuisine éducatifs

46 participants (35 en 2017)

- Cuisine méditerranéenne
- Menu de Pâques
- Le poisson
- Les salades
- Les légumes oubliés
- Menu des fêtes : apéritifs et finger-food

Cours d'activité physique adaptée

- En collaboration avec CESAP



2 cours de 10 séances, 14 participants

Cours de Karaté-Santé

- 1 cours, 2 participants



Séances d'information en langue portugaise



En 2018, les activités pour la population lusophone se sont limitées à une journée porte ouverte. Malheureusement, il n'y a pas eu d'inscriptions pour les autres cours offerts en langue portugaise.

Journée porte ouverte avec stands d'information sur les risques du diabète, avec possibilité de calcul du risque (Findrisk), et sur l'importance de l'activité physique et de l'alimentation saine.



Formations pour professionnels de santé et étudiants

- 1 formation (2 heures) « Le traitement du diabète » pour professionnels de santé auprès du personnel de l'Association Luxembourg Alzheimer.

Présentation des services de la Maison du Diabète

- 1 atelier destiné aux élèves du LTPS (élèves aides en pharmacie) sur « Le rôle de la Maison du Diabète dans l'éducation du patient »
- 5 ateliers destinés aux professionnels de santé de HELP-Doheem versuergt

Information du public, conférences

Site internet www.ald.lu

Le site Internet www.ald.lu a enregistré 9 098 visites au total (8 611 en 2017) (+/- 87.9 % de nouveaux visiteurs et 12.1 % habitués).

12 Newsletters ont été envoyées par e-mail (10 en 2017)

Assemblée générale 2018

suivie d'une conférence : « Bouger POUR la santé et CONTRE le diabète », par Alexis Lion, Luxembourg Institute of Health et Dr. Marc Keipes, Gesundheitszentrum



36 participants (34 personnes en 2017)

Conférences d'information sur le diabète

- 6 conférences grand public sur « Les risques du diabète, la prévention et le traitement » pour le Lions Club Country, AXA Assurances, les Clubs senior Prenzeberg de Pétange et Schwaarze Wee de Dudelange et les Services senior de la Ville de Luxembourg et de l'ASTI (2 en 2017).

Stands d'information

(informations et possibilité de tester la glycémie avec calcul du risque de diabète)

- « Journée mondiale du rein » au HRS-Kirchberg en collaboration avec BGL-BNP Paribas
- Journée « Gesundheitscheck », RTL-City Concorde
- Journée sport-santé Fonction publique, Geesseknäppchen
- « Journée mondiale du cœur » à la Place d'Armes à Luxembourg-Ville
- « Marche des 10 000 pas » à Leudelange (FLMP)



Journée Mondiale du Diabète



journée mondiale du diabète

14 Novembre

Matinée Porte ouverte avec table ronde sous le thème :

« La famille et le diabète »



+/- 120 personnes (150 en 2017) se sont renseignées auprès des différents stands d'information: matériel d'autocontrôle, diététique, stand ALD, livres sur le diabète, ...

Nouveau : Atelier ALD : Bien choisir mes chaussures

Campagne de sensibilisation aux risques du diabète de type 2 et de l'obésité

- Marche de solidarité « 10 000 pas contre le diabète » à Leudelange, en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP sous le patronage du Ministère de la Santé:

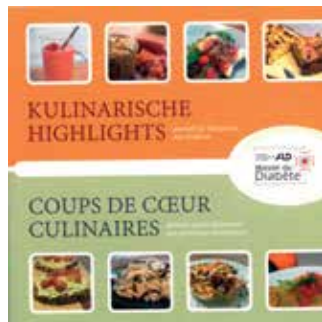
344 participants dont 7 jeunes (308 en 2017)



- Action de sensibilisation « La famille et le diabète », en collaboration avec la Division de Médecine Préventive de la Direction de la Santé

Publications

- 4 numéros du Journal du diabétique
tirage 1 500 exemplaires / numéro (1 600 exemplaires en 2017)
- Livre de recettes « Coups de cœur culinaires / Kulinarische Highlights »
tirage 2000 exemplaires



Groupe des infirmières spécialisées en éducation INFEDIAB



- 4 réunions de travail et d'échange
- Réédition de la brochure « Le guide du diabète » en 3 langues



Projets ALD au Mali

Depuis 2008, l'ALD soutient des enfants diabétiques au Mali, grâce aux projets « Life for a Child » et « Insulin for Life Luxembourg », en étroite collaboration avec l'ONG Santé-Diabète.

Grâce aux fonds collectés, l'ALD a pu contribuer à l'organisation de plusieurs journées d'éducation pour jeunes atteints de diabète de type 1 au Mali.



Insulin for Life Luxembourg est un projet d'aide et de soutien en collaboration avec le Syndicat des Pharmaciens luxembourgeois et le Comptoir Pharmaceutique Luxembourgeois (CPL) dans le cadre du réseau *Insulin for Life Global*. Il vise à récupérer de l'insuline et des bandelettes de glycémie inutilisées, pour les envoyer dans le monde entier aux médecins et organisations de lutte contre le diabète en quête de soutien.

- Envoi de 3 colis « Insulin for Life » à l'ONG Santé-Diabète au Mali (4 en 2017)
- 1 colis pour Médecins du monde Luxembourg

Au total :

- 1508.5 ml, respectivement 151.750 UI d'insuline et
- 1487 bandelettes glycémiques

ainsi que différents autres matériels (bandelettes Diabur, aiguilles pour pens, lancettes pour autopiçeurs...) ont été envoyés. L'insuline ainsi collectée peut couvrir les besoins de +/- 10 diabétiques pendant un an ! (avec une moyenne de 40 UI/jour)

Activités socio-éducatives pour enfants diabétiques

Activités du service DECCP du CHL

- W-E éducatif pour enfants diabétiques à Hollenfels
participation: 40 enfants, (28 en 2017)



- 2 formations pour personnel enseignant et éducateurs en collaboration avec le SCRIPT
participation +/- 100 personnes (74 en 2017)



Activités du groupe de parents d'enfants diabétiques

- 1 réunion du groupe de parents (1 en 2017)
- Activité familiale pour enfants et leur parents suivi d'un repas convivial
participation : 32 personnes
- Soirée de rencontre avec les parents d'enfants nouvellement diagnostiqués et l'équipe du DECCP du CHL
participation : +/- 10 personnes
- Activité de Lasergame pour les jeunes à partir de 12 ans,
participation : 17 personnes



- Organisation d'un rallye familial **Diabetes Go** lors de la miche des 10 000 pas: 7 participants



Activités sociales et culturelles

Randonnées FLMP



Depuis février 2013, l'ALD est partenaire de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

Au total 47 membres de l'ALD (102 en 2017) ont participé à 20 différentes marches organisées durant l'année (38 en 2017).



« Relais pour la Vie » de la FLCC :

- 1 Masterteam de 24 heures: 24 participants



Trèppeltour ALD

- Marche guidée à Junglinster, organisée en collaboration avec la FLMP et les Lënster Trèppler
17 participants



Excursions

- Excursion culturelle (Musée de la Bière à Stenay et citadelle de Monmédy): 23 personnes (52 en 2017)
- ALD on Tour : Excursion de Noël à Colmar & Ribeauvillé (2 jours): 32 personnes

Evolution du nombre de membres

Au courant de l'année, 95 nouveaux membres (80 en 2017) ont été recrutés.

A la fin de l'année 2018, l'ALD comptait 1235 membres (fin de l'année 2017 : 1249 membres).

Bilan Financier

En 2018, l'ALD a généré des revenus de 376 986,40 € (-20,24% par rapport à 2017). Ceux-ci proviennent à hauteur de 41 623,32 € de ventes et activités propres (+25,58%), de 252 896,00 € de subventions (+4,9% par rapport à 2017). 19 150 € proviennent des cotisations (+3,15%) et 62 360,84 € des dons (-63,77% par rapport à 2017, qui avait été une année exceptionnelle, suite à une succession).

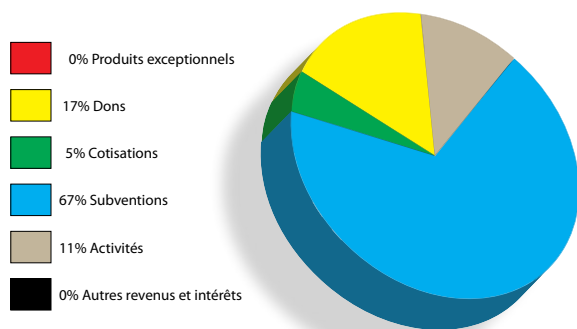
Les dépenses ont augmenté (+10,42%) et s'élèvent à 422 587,38 €. Le poste personnel a augmenté de 15,77% et s'élève à 206 444,16 €. Un nombre important d'heures supplémentaires des 4 salariés mi-temps de la Maison du Diabète, cumulées au cours de l'année, a dû être compensé. Les frais de fonctionnement ont augmenté et s'élèvent à 114 813,35 € (+22,62%). Nous avons profité de l'année 2018 pour publier et réimprimer une série de brochures d'information, reconsti-

tuant une réserve. Les frais de loyer de 46 683,62 € ont légèrement augmenté (+3,7%), dû à un ajustement des charges.

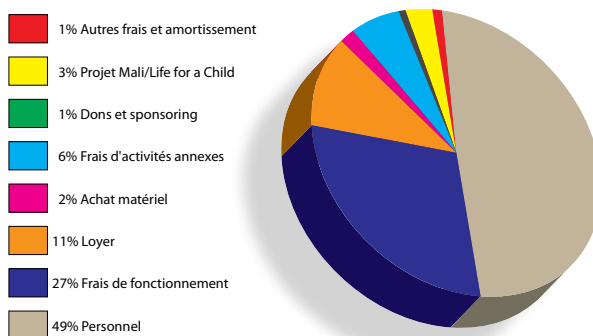
Les dépenses pour l'achat de matériel de 9 023,20 € ont diminué de 66,9%, car suite à une adaptation des comptes comptables, les frais d'impression de brochures ont été transférés dans les frais de fonctionnement. Les frais pour les activités annexes ont augmenté de 25,42% et s'élèvent à 25 296,97 €, puisque nous avons organisé une excursion de Noël de 2 jours en Alsace. Les dons au profit de Life for a Child et des projets de soutien des enfants diabétiques au Mali par l'ONG Santé Diabète ont augmenté à 13 600 € (+ 14,77%).

L'exercice 2018 se clôture avec une perte de 46 020,86 €. Ce résultat s'explique par l'augmentation des frais de fonctionnement, due à l'impression de matériel didactique, et par la diminution des dons par rapport à 2017.

Revenus 2018



Dépenses 2018



Chaque don, même modeste, nous permet de développer nos actions en faveur des personnes atteintes de diabète et de leurs familles

**MERCI DE NOUS DONNER
LES MOYENS DE CONTINUER**

Comptes ALD: **CCP LU95 1111 0215 7238 0000** **BIL LU21 0024 1454 6100 0000**

BCEE LU82 0019 3155 0793 4000 **Compte enfants: BIL LU15 0024 2454 6100 9900**

L'ALD est reconnue d'utilité publique, les dons versés sont fiscalement déductibles

Maison du Diabète

de l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD asbl.

143, rue de Muhlenbach L-2168 Luxembourg Tel. : 48 53 61 www.ald.lu Info@ald.lu